

Wedstrijdverslagen seizoen 2016-2017

"Bekeravontuur" Heren Plus Severijn Heeten eindigt in Lichtenvoorde.

Door de beperkte deelname aan het bekertoernooi bij de heren en de terugtrekking van OBW in de kwartfinale speelden, de heren van Plus Severijn Heeten woensdagavond voor de beker in de halve finale tegen Erix in Lichtenvoorde. De thuisploeg die in de 1e klasse dit jaar kampioen werd, heeft ook zijn zinnen op de beker gezet. De afgelopen weken was dan ook flink doorgetraind. Dat kan van de heren van Heeten niet gezegd worden. Op de donderdagavond kwamen de heren beurtelings een balletje gooien. Dit was dan woensdagavond ook te merken. Na flink wat heen en weer gebeld te hebben met het NHV werd de nieuwste aanwinst van het team – Aldo Nijboer – toch nog speelgerechtigd. Met Dennis Schrijver op doel startte Heeten redelink aan de partij. Na een 3-0 achterstand kwam Heeten via treffers van Aldo, Tristan en Mart terug tot 4-3. Daarna liep Erix vooral via breaks uit naar 12-5. Heeten combineerde van tijd tot tijd aardig, maar verschillende 100% kansen werden niet benut. Gezien het krachtsverschil was de 16-8 ruststand zeker niet slecht. Na rust ging het enige minuten gelijk op en scoorden beide teams. Een fraaie treffer kwam op naam van Aldo Nijboer die met een worp vanaf de eigen 9 meterlijn de te ver voor zijn doel staande keeper van Erix met een geweldig boogbal passeerde. Helaas lukte dat later in de wedstrijd niet opnieuw. In de warme Hamelandhal kreeg Heeten het lastiger met de hitte. Ook de scheidsrechter beoordeelde verschillende spelsituaties in "vakantiestemming" wat meestal niet voordelig uitpakte voor Heeten. Erix liep zo langzamerhand steeds verder weg. In de slotfase scoorden Maarten, Tristan en Dion nog en werd de eindstand 36-17. Een kleine pleister op de wonde; in de competitie werd met 37-17 verloren

Scores Plus Severijn Heeten:

Mart Hofman, Aldo Nijboer, Tristan Dorlas 3; Dion Hofsté Jesper Middelburg 2; Leo Dijkstra, Maarten Koopman, Ronald Maasman, Roland Voorhorst 1.

PLUS Severijn Heeten DS3 - LHC DS3

Afgelopen zaterdag speelden wij onze laatste wedstrijd van dit seizoen. We moesten tegen LHC, waar we de vorige keer gelijk tegen speelden. We wilden dit graag verbeteren! We waren compleet, alleen door helaas veel blessures, konden we het seizoen niet afmaken met alleen maar eigen speelsters. Heel fijn dat we versterking vanuit de A kregen. We kwamen snel op achterstand, we lieten kansen liggen of maakte ze niet goed af. Eind eerste helft kwamen we gelukkig beter in de wedstrijd. In het begin van de tweede helft hadden we een dipje, we hadden bijvoorbeeld veel balverlies. Gelukkig wisten we ons spel positief om te buigen en kwamen we op voorsprong. Er werden mooie acties gemaakt en goed samengewerkt in de verdediging. We hebben het seizoen afgesloten met een overwinning van 19-14!!!! We zijn op een 7e plaats geëindigd. Hier zijn we tevreden mee. Marleen, Renske en Esmee enorm bedankt voor de versterking. Wij hebben fijn met jullie kunnen handballen!
Tot volgend seizoen!

Dames 2 pakt laatste punten van het seizoen

Zaterdagmiddag 1 april kwam onze coach Ronald met het volgende bericht: van de NHV moeten vanaf nu ook spelersnummers op de broekjes staan, alleen op het shirt is niet voldoende. Dit bericht bracht de nodige paniek teweeg, want een paar uur later zou de wedstrijd tegen Klarenbeek beginnen. De oplossing: nummers maken met tape. Er werden dus nog snel wat rolletjes tape gekocht. In de kleedkamer besloten we dat het toch wel vreemd was. En aangezien de tegenstanders ook geen nummers op de broekjes hadden, gingen wij de moeite ook maar niet doen.

De wedstrijd was erg spannend, want we waren echt aan elkaar gewaagd. De scheidsrechter floot veel en hard, maar wel eerlijk. Wel 15 keer verliet een speelster het veld met een 2-minuten tijdstraf en de keepers kregen heel wat penals om de oren. In de eerste helft hebben we een aantal leuke aanvallen opgezet waardoor we op voorsprong kwamen. Onze invalcoach Eric Bootsveld wilde graag snel spel zien en een 6-0-verdediging. De tweede helft was af en toe heel slordig, maar de verdediging stond dicht. Het spel eindigde met een twijfelachtige 19-18 overwinning voor Heeten. De tegenstander wilde nog in discussie gaan, maar de scheidsrechter was gelukkig absoluut. De punten van deze laatste wedstrijd gingen dus naar ons!

Speciale dank aan Joy Alferink, Britt Meijerink en Eric Bootsveld die ons deze wedstrijd wilden versterken. En natuurlijk willen we het publiek bedanken dat ons dit seizoen heeft aangemoedigd! We hadden zelfs een virtuele supporter vanuit Zuid-Afrika in het publiek, want Lisa Nijland was aanwezig via Skype. Het was een super gezellig en sportief seizoen. Nu het mooi weer wordt verlaten we de zaal om te gaan beachhandballen!

Groetjes van Dames 2!

PS: Als we iets beter op de kalender hadden gekeken, hadden we geen rolletjes tape hoeven kopen...

AES Arnhem DS2 - PLUS Severijn Heeten DS1

Vandaag stond onze laatste wedstrijd van het seizoen op de planning in en tegen AES arnhem. Aan het begin van de wedstrijd lieten we ons makkelijk aan de kant zetten en al gauw kwam AES met 6-1 voor. We moesten sneller aanpakken en ons eigen spel spelen in de aanval. Dit pakte goed uit, we konden terugkomen tot 13-9 in de rust.

Met volle moed begonnen we aan de tweede helft, maar het ging helaas niet zoals we besproken hadden. AES kon veel scoren vanuit de breakouts en liepen daardoor erg op ons uit. Wij konden ons niet herpakken waardoor de wedstrijd eindigde in 34-15 in het voordeel van AES.

In het weekend van 22/23 april spelen wij het degradatietoernooi. Wij hopen hier onze plek in de hoofdklasse te kunnen behouden.

Cabezota HS1- Plus Severijn Heeten HS1

De laatste wedstrijd van het seizoen voor de heren van Heeten. Cabezota is de afgelopen jaren een sterke tegenstander gebleken, toch wist Heeten de thuiswedstrijd te winnen.

Nu uit in Enschede was het een lastige opgave voor Heeten. Cabezota was op volle sterkte, Heeten kampte nog met enkele blessures. Dat was vanaf het begin van de wedstrijd te merken, Cabezota kwam met goede combinaties veel vanaf de opbouw tot scoren. Heeten had hier onvoldoende antwoord op in de verdediging. Heeten zelf had problemen de verdediging van Cabezota uiteen te spelen en gaten te vinden om tot scoren te komen. Ruststand 15-6. De tweede helft zat de verdediging van Heeten er wat korter en feller op. Hierdoor kwam Cabezota enkele momenten niet tot scoren. Door goede druk van Heeten konden er kansen vanaf de hoek mooi worden afgerond door Jesper en Roland. Echter door te veel breakouts van Cabezota bleef het verschil groot. Ondanks de nog gestopte strafworp door Dion kon Heeten onvoldoende partij bieden tegen Cabezota. Hierdoor kon Cabezota een ruime en verdiende overwinning op het scorebord zetten van 30-16.

Scores: 4 Mart Hofman; 3 Tristan Dorlas, Jesper Middelburg; 2 Fabian Dorlas, Ronald Maasman; 1 Roland Voorhorst, Jan Maats

Broekland DS3 -PLUS Severijn Heeten DS2

Vandaag de wedstrijd Broekland D3 - Heeten D2 gespeeld. Voor broekland een spannende wedstrijd, want zij staan gelijk met de koploper en konden de punten goed gebruiken als ze nog kampioen willen worden.

Voor ons ook, als wij niet willen degraderen moesten wij nu de punten pakken, maar dit werd een harde strijd. De nummer 2 tegen de nummer 10...

De wedstrijd ging van start en het ging er meteen fanatiek aan toe. De wedstrijd liep heel gelijk op. In de rust stond het 14 - 13 voor broekland.

De wedstrijd werd steeds feller, maar het bleef sportief. Het ging hard tegen hard en het bleef spannend tot het eind. Uiteindelijk hebben wij gelijk gespeeld, met de eindstand van 22-22. Wij zijn tevreden met deze uitslag en gaan genieten van deze mooie zonnige dag!

Heren pakken verdiende zege in laatste thuiswedstrijd tegen UDI '96 (25-21) Rust (17-10)

De heren van Plus Severijn Heeten speelden zaterdagavond hun laatste thuiswedstrijd tegen UDi. – de no 11 uit de 1e klasse. Uit werd met 28-25 verloren dus er was iets recht te zetten. Daarnaast waren de 2 punten nodig om in de race te blijven voor de 6e plaats.

Heeten moest deze avond met een aantal spelers missen. Door blessures waren Tim van Berkum, erik Giesen en Tim Bloemen er niet bij. Door andere omstandigheden moesten ook Fabian Dorlas en Jan Maats de wedstrijd voorbij laten gaan. Het betekende dat Heeten met maar 2 wissels kon aantreden. Heeten startte goed en nam in het eerste kwartier langzamerhand het initiatief in handen. Het zag echter geen kans om echt weg te lopen van de gasten uit Arnhem. Pas bij de stand van 12-9 werd Plus Severijn Heeten sterker. Via goede combinatie wisten Ronald Maasman en Tristan Dorlas de voorsprong te vergroten naar de 17-10 ruststand. Direct na rust waren het o.a. Mart Hofman en Dion Hofsté die de voorsprong uitbouwden tot 21-12. Met nog 20 minuten te spelen kregen Leo Dijkstra en Ronald Maasman lichte hamstring problemen die verder spelen niet mogelijk maakten. Heeten moest de wedstrijd dus zonder wissels uitspelen. UDI rook een kans en probeerde uit alle macht terug te komen in de wedstrijd. Het was aan Dennis Schrijver te danken dat het niet zo ver kwam. Na in de 1e helft al een strafworp te hebben gestopt, pakte hij in de 2e helft maar liefst 3 strafworpen en hield Plus Severijn in de wedstrijd. UDI kwam met nog 4 minuten te spelen tot 23-20 terug. Treffers van Roland Voorhorst (2x) en Jesper Middelburg gaven Heeten de nodige lucht. Het was UDI '96 dat met 1 treffer in de slotminuut de eindstand op 25-21 bracht.

Treffers Plus Severijn Heeten:

Tristan Dorlas 6; Ronald Maasman, Jesper Middelburg 5; Roland Voorhorst 4; Leo Dijkstra 3; Mast Hofman, Dion Hofsté 1.

In de competitie speelde AES verrassend gelijk tegen koploper Erix (29-29). Medekandidaat voor de 6e plaats Minerva verloor van de no 2 Quintus. Plus Severijn Heeten moet komend weekeinde uit naar Cabazota (de huidige nummer 3), thuis werd weliswaar gewonnen, maar Heeten zal in goeden doen moeten zijn om dat kunststukje te herhalen. AES en Minerva hebben minder lastige wedstrijden maar moeten winnen om Plus Severijn Heeten te passeren.

26 maart: Broekland DS4 - Heeten DS3 26-16

De dag begon vroeg voor Dames 3, extra vroeg omdat de tijd verzet was... Vol goede moed gingen we naar Broekland. In het begin leek het er op alsof nog niet iedereen wakker was. We hadden veel balverlies, en de dames van Broekland konden daardoor een paar keer scoren door breakouts. Dat moest anders!

We herpakten onszelf al wel iets in de eerste helft. Ruststand 9-16. We spraken in de rust af

om de verdediging vol te houden, en in de aanval soms iets meer overtuiging te laten zien. Het begin van de tweede helft was het beste van ons van de wedstrijd. Broekland had moeite om er door heen te komen, en het lukte ons juist wel om te scoren. We kwamen nog terug tot 17-12. Helaas hielden we dat niet vol. Eindstand 26-16. Helaas. Volgende week zaterdagavond de laatste wedstrijd van het seizoen tegen LHC!
Jill en Sanne, bedankt voor het meedoen!

25 maart: PLUS Severijn DS1 - Houten DS1

Een belangrijke wedstrijd stond op het programma. De wedstrijd tegen houten... de wedstrijd waar we de punten moeten pakken. De spanning zat er goed in. We begonnen scherp en vol goeie moed aan de wedstrijd. Het begin ging redelijk gelijk op, na een paar slechte missers van ons, wist houten de ballen wel telkens in het doel te krijgen. Aan het eind van de eerste helft maakte houten toch een kleine voorsprong, omdat houten in de aanval zich sterker liet zien. De ruststand was 7-10

De tweede helft begon en houten scoorde gelijk met volle overtuiging. Wij misten de scherpte en snelheid in de aanval en daarin was houten sterker. We probeerden er alles aan te doen om de voorsprong van houten niet te groot te maken maar helaas is dat niet gelukt.. houten won de wedstrijd en eindstand werd 14-18

Heren Heeten komen te kort tegen Quintus.

Zaterdagavond kwamen de heren van Heeten in actie tegen de nummer 2 uit de competitie Quintus uit Hengelo (Gld) Uit leden de heren van Plus Severijn Heeten een kansloze 41-17 nederlaag en dat wilde men niet weer laten gebeuren. Na een gelijkopgaande beginfase wist Heeten na ongeveer een kwartier spelen het initiatief te nemen en door 2 treffers van Fabian Dorlas en treffers van Ronald Maasman en Jesper Middelburg kwam Heeten toch wel verrassend met 8-6 voor. Quintus beschikt over een zeer snelle hoekspeler die een perfecte break kan lopen. In de slotfase van de 1e helft wist hij tot 3x toe te scoren. Tegenover nog 3 velddoelpunten kon Heeten slechts 1 treffer van Dion Hofsté plaatsen, waardoor de rust met een stand van 9-12 aanbrak. Na de rust wist Plus Severijn Heeten nog een kleine 10 minuten het tempo van de gasten bij te benen. (14-17) In de daarop volgende minuten miste Heeten te veel kansen. De combinaties waren er wel, maar de afronding was niet zorgvuldig genoeg. Quintus wist door opnieuw enkele snelle breaks regelmatig wel te scoren. Heeten zag Quintus weglopen tot 14-22. Tristan Dorlas en Ronald Maasman wisten het doel nog te vinden, maar in de laatste minuten wist Quintus met 3 treffers de zege op 16-25 eindstand te brengen. Geen slechte wedstrijd van de heren, maar met iets meer trefzekerheid had er een beter resultaat zeker in gezeten.

Scores Plus Severijn Heeten:

Ronald Maasman 6; Tristan Dorlas 4; Leo Dijkstra, Fabian Dorlas 2; Jesper Middelburg, Dion Hofsté 1.

Door overwinningen van Minerva en AES is Plus Severijn Heeten gezakt naar de 8e plaats. Zaterdag moet er thuis gewonnen worden van UDI waarna de competitie eindigt met een uitwedstrijd tegen Cabazota. Gezien het programma van de 2 andere kandidaten is een 7e plaats het hoogst haalbare.

PLUS Severijn Heeten DS2 - DSC DS1

Daar staan we dan in eigen huis. De wedstrijd om degradatie te voorkomen!

Diepeveen dames 1 tegen ons; Heeten dames 2. De vorige keer hadden we in de laatste secondes de wedstrijd verloren. Dus deze keer waren we er nog meer op gebrand om de punten in eigen huis te houden.

We begonnen de wedstrijd goed door hen op snelheid te overrompelen. De scheids was vrijgevig met penalty's en 2 minuten. Sommige beslissingen wat meer twijfelachtig dan anderen. Al heel snel in de 1ste helft hadden we door dat hun spel bepaald werd door maar 1 speelster. Deze hadden we dan ook in de eerste helft goed uitgeschakeld. We gingen met een voorsprong van 11-6 de rust in.

De 2de helft begonnen we dan ook met goede moed, echter hadden we niet de spirit van de 1ste helft. Hun spelbepaalster ontglipte ons vaker en ook waren de palen van het goal van de tegenstander onze grootste vijand. Onze ballen wisten de lat en paal goed te vinden in plaats van in het goal te belanden. Maar we wisten met doorzettingsvermogen de voorsprong te behouden en wonnen met 20-13. We hebben de degradatiewedstrijd gewonnen en blijven nu zo goed als zeker nog een jaar in deze poule. Nog eens dank aan Sanne Reimert, die met ons mee wilde spelen bij deze belangrijke wedstrijd.

Volgende week gaan we op bezoek bij Broekland. Dit belooft een zware pot te worden. We gaan natuurlijk ons best doen om nog eens punten te bemachtigen.

Tot volgende week!

HAVAS - PLUS Severijn DS1

Vandaag speelden we in Almere tegen Havas, de nummer 2 in de competitie.

We startten de wedstrijd direct met een mandekking. Hierdoor kwam Havas niet direct lekker in hun spel en konden we met name het begin van de eerste helft goed bijblijven. We gingen met een 14-9 stand met een positief gevoel de rust in.

De tweede helft zat het er helaas niet meer in. Havas was duidelijk een maatje te groot. Ze konden snel uitlopen en zelf kwamen we nauwelijks aan scoren toe. Eindstand 33-14.

Volgende week spelen we thuis tegen Houten. Een hele belangrijke wedstrijd dus we hopen jullie allemaal volgende week te zien om ons aan te moedigen! Tot dan!

Groetjes Dames 1

Heren boeken verdiende zege op Ha-STU met 21-20 (7-12)

De heren moesten voor hun een na laatste uitwedstrijd van dit seizoen naar de studenten uit Nijmegen. Thuis won Heeten erg ruim, maar Ha-STU haalt haar meeste punten in thuiswedstrijden, dus Heeten was gewaarschuwd. Door blessures (Tim Bloemen en Erik) en andere verplichtingen (Jan, Jesper en Tim) kon Plus Severijn Heeten over maar 1 wissel beschikken. Tegenstander HA-STU was op volle sterkte. Uit de eerste aanval scoorde de gastheren gelijk 1-0. Daarna nam Heeten het initiatief. Vanuit een rustige en gedegen opbouw werd de achterstand omgezet in een 2-4voorsprong. Heeten bleef goed en rustig opbouwen en gaf met overtuigend spel Ha-STU nauwelijks kansen. De gastheren hielden vast aan een 6-0 verdediging en door 3 afstandschooten van Ronald Maasman en via 2 strafworpen liep Plus Severijn Heeten uit naar een 3-10 voorsprong. In de slotfase van de eerste helft bleef Heeten scoren, maar zag Ha-STU kans ondanks prima keeperswerk van Dion Hofsté de achterstand te verkleinen tot 7-12.

Na rust begon Heeten weer sterk en kwam het door treffers van Tristan, Ronald en Mart opnieuw ruim met 7-15 voor. Oud Heeten speler en nu trainer van Ha-STU, Alexander Plum, kon het niet meer aanzien en kwam zelf in het veld. Hoewel Heeten hem goed kent, wist hij met zijn –soms zeer irritante en harde– spel de Heeten defensie aan het wankelen te brengen. Langzamerhand sloop Ha-STU dichterbij en kreeg Heeten het lastiger. Daarbij had Heeten de

pech dat de scheidsrechter 2 zuivere treffers niet zag. Met een schitterende draaibal zette Tristan Dorlas Heeten op een 18-21 voorsprong met nog 3 minuten te spelen. Ha-STU zette voor een alles of niets offensief aan. Dat leek te gaan lukken, zeker toen een Heetense break op ongelukkige wijze werd afgevangen. Dion stopte echter een afstandsschot prima waardoor Heeten voldoende tijd kon nemen om de winst met 21-20 veilig te stellen.

Coach Jan Victor Dorlas was daarmee een blij man, omdat Heeten bij een wedstrijd waar hij kon coachen ongeslagen bleef

Scores Plus Severijn Heeten:

Tristan Dorlas 7 (1 strafworp); Ronald Maasman 6; Fabian Dorlas 4 (3 strafworpen); Mart Hofman 3; Leo Dijkstra 1.

Plus Severijn Heeten pakte 2 belangrijke punten in de strijd om de 6e tot 10e plaats. Met de wedstrijden tegen The Flyers en UDI (thuis) en Cabazota (uit) nog te gaan, moet Plus Severijn Heeten minimaal 2, maar waarschijnlijk 3 punten pakken, om de 6e plaats vast te houden. Dat zal dan in de komende 2 thuiswedstrijden moeten gebeuren.

11-03-2017 Plus Severijn Dames 1 – OBW Dames 1

In de aanloop naar het einde van het seizoen staan er voor ons nog een aantal belangrijke wedstrijden op het programma waar we punten moeten pakken om degradatie te voorkomen. OBW is een ploeg dat meedoet in de strijd om weg te blijven van de onderste plekken op de ranglijst. De wedstrijd tegen OBW behoort dus tot één van deze belangrijke wedstrijden. We moeten en zouden hier punten pakken en hier waren we ons heel erg bewust van. In de uitwedstrijd tegen OBW hebben we helaas niet kunnen laten zien wat we kunnen en is OBW, met een relatief groot verschil, er met de overwinning vandoor gegaan. Ook dit zeer van de uitwedstrijd was een extra motivatie om thuis de punten te binnen te halen.

Met deze motivatie begonnen we aan de eerste helft. We begonnen sterk en namen direct de voorsprong. Hierna kon OBW telkens aansluiten, pas namen wij een ruimere voorsprong vanaf de 5-5. Vooral door middel van het uitvoeren van een snelle tegenaanval wisten wij te scoren. Wat ertoe leidde dat we zelfs een voorsprong pakten van 4 punten. Echter kon OBW nog iets terugkomen en gingen we rusten met een stand van 13-11.

Eindelijk gingen we weer een keer met een voorsprong de kleedkamer in, dat is natuurlijk altijd een fijn gevoel, maar helemaal tijdens deze belangrijke wedstrijd. In de rust werd er besproken wat er goed ging tijdens de eerste helft, en waar we nog winst kunnen behalen om ervoor te zorgen dat we de voorsprong konden behouden tot aan het einde van de wedstrijd. We moeten met onze kop gaan handballen. Als een team blijven handballen en veel snelheid in onze aanval houden, want vanuit daar scoren wij.

Vol met de wil om eindelijk weer punten te pakken, begonnen we de tweede helft met de hakken aan de cirkel. In de tweede helft konden wij onze voorsprong behouden, tot aan de 16-16, toen wist OBW aan te sluiten. Dit was het moment om niet te verzwakken. Gelukkig lukte dit en is OBW niet verder gekomen dan op gelijke hoogte met ons. Wel hebben we het heel spannend gemaakt tot in de laatste minuut. Het verlossende eindsignaal klonk met een stand van 19-18 op het scorebord. Deze belangrijke punten blijven dus in Heeten.

De wedstrijd over twee weken, onze laatste thuiswedstijd, behoort ook tot een van de belangrijke wedstrijden waar we punten moeten pakken, dit keer tegen de dames van Houten. Maar eerst volgende week de uitwedstrijd tegen Havas. Dan hopen we uiteraard ook weer te knallen en wellicht voor een verrassing te kunnen zorgen! Tot dan!

Lettele dames 2 - Heeten dames 2

Na turbulente week vol met blessures, feestjes en een fanatieke training was het weer tijd voor DE derby tegen Dames 2 van Lettele. En jawel, in Bathmen! We starten de wedstrijd met 7 wissels waaronder de drie toppers, Hanneke, Ninon en Rowie door een aantal halve blessures uit ons eigen team. Daarnaast hadden we nog het geluk dat we naast onze eigen coach Dominique, er nog een coach bij hadden. Anja Lubbers! De wedstrijd naderde en de gezonde zenuwen namen toe! De eerste helft ging gelijk op wat resulteerde in een ruststand van 11-14. Ook in de tweede helft waren we erg aan elkaar gewaagd en hebben we zelfs nog bijna voor gestaan. Helaas blijft Lettele dames 2 net iets te sterk voor ons waardoor we de punten helaas niet mee naar huis hebben kunnen nemen. De eindstand was 25-21!

We willen Dames 2 van Lettele bedanken voor de leuke wedstrijd. Hanneke, Ninon, Rowie en Anja, bedankt voor jullie inzet! Jullie zijn toppers!

M.I.C. dames 1 – PLUS Severijn Heeten dames 1

Zaterdagavond stond de wedstrijd tegen M.I.C. dames 1 op de planning. We zijn die dag al vrij vroeg op pad gegaan vanwege de lange rit en we hadden er zin in! De vorige keer hebben we met drie punten verschil van M.I.C. verloren in Heeten. Met dat in ons achterhoofd begonnen we met goede moed de wedstrijd. De eerste helft stonden we direct als een team en pakten we meteen een kleine voorsprong. De dekking stond erg sterk. In de aanval ging het iets moeizamer, maar ook daar gooiden we wel de nodige ballen erin. M.I.C. wist wel steeds meer en slimmer gebruik te maken van de cirkel waardoor het bij ons in de verdediging minder goed stond. Zo gingen we de rust in met 13 - 6.

In de rust hebben we mogelijkheden voor in de aanval besproken. Zo was het onder andere belangrijk dat de hoeken bij het spel betrokken werden en dat we meer op snelheid moesten gaan spelen. In de verdediging was het van belang dat er goed gepraat werd en dat voornamelijk de cirkel goed overgegeven werd. De tweede helft wisten we de besproken punten uit de rust goed op te pakken en werden er ook een heel aantal doelpunten achter elkaar gemaakt. Zo was het verschil op een gegeven moment nog maar 2 doelpunten, 12-14. Helaas hebben wij dit niet vast kunnen houden en heeft M.I.C. de wedstrijd in de slotfase naar zich toe kunnen trekken. De eindstand is 22 - 14 geworden.

De volgende wedstrijd spelen wij thuis op zaterdag 11 maart om 19:00 tegen OBW dames 1.

PLUS Severijn Heeten Ds3- HHZD DS3

Vandaag stond de wedstrijd tegen Heino op het programma. Helaas konden er maar 3 speelster van ons mee doen, maar gelukkig konden we gebruik maken van een aantal prima stand-ins van dames 4 en de recreanten.

Hoewel we niet echt op elkaar ingespeeld waren lieten we vanaf de eerste minuut zien dat we de punten in Heeten wilden houden.

Vlotte aanvalspatronen en een goede dekking resulteerde in een 10-1 voorsprong met rust. Dit spel konden we doortrekken in de tweede helft, waardoor we uiteindelijk met 21-7 de wedstrijd wisten te winnen.

Twee belangrijke punten voor ons.

Linda, Heidi, Liset, Judith, Sanne, Jill en Kelly super bedankt dat jullie mee wouden doen, jullie zijn toppers!!

Dames 3

Wedstrijdverslag Plus Severijn Heeten heren 1 - HV The Flyers heren 1

Flink gehavend, met slechts 2 wisselers, begonnen we na de spannende wedstrijd van dames 2 aan de thuisreturn tegen The Flyers uit het verre Wijchen. In de eerdere ontmoetingen won de nummer 4 van de ranglijst met 4 doelpunten verschil.

We namen een kleine 2-1 voorsprong waar we met een wat scherper vizier wellicht een stuk grotere voorsprong hadden kunnen pakken. Er werd verdedigend flink aangepakt dat mede leidde tot diverse gele kaarten en tijdstraffen maar ook een doelpuntzuinige 8-8 ruststand. Ook beide keepers hadden hier hun hand in.

In het tweede bedrijf werd nog even een voordelige marge van 3 doelpunten bereikt, maar mede door de ergeris over duw- en trekwerk lieten we ons te veel van de wijs brengen. Het scoren stokte, ook tijdens de overtal situaties.

The Flyers wisten wel gestaag te blijven scoren en trokken zo de overwinning over de streep: 18-22, enigszins geflatteerd. Een gelijkspel was gezien de volledig gelijkopgaande wedstrijd een terechte uitslag geweest. Gelukkig trokken we de 3e helft wel naar ons toe, dit mede door de onvermoeibare inzet van Dennis die zijn feestje van vrijdagavond nog met ons doorvierde in de kantine!

Volgende week hopelijk beter, dan spelen we een uitwedstrijd tegen rechtstreekse concurrent op de ranglijst: Hastu uit Nijmegen.

Plus Severijn Heeten DS2- Wesepe DS2 dames 2

Na voor de meeste een zware carnavals week hebben wij onze wedstrijd tegen Wesepe dames 2 op de zaterdag avond gespeeld. Dit was een zeer spannend wedstrijd waarbij de stand de hele wedstrijd gelijk op ging. Er werden meerdere malen gele kaarten naar beide kant uitgedeeld. De wedstrijd eindigde met de eindstand 21-21. Wij zijn tevreden met deze uitslag maar de volgende keer gaan we natuurlijk voor de winst. En weer hadden we de tribune aardig gevuld, publiek bedankt voor de support !

Weekend 11 en 12 februari

Heren Plus Severijn Heeten delen de punten met AES Heren 2

De heren van Heeten reisden zaterdagavond af richting Arnhem voor de wedstrijd tegen de reserves van Arnhemse Handbalvereniging Swift. In de thuiswedstrijd verloren de mannen van Heeten met 23-29. Men wilde daarom nu graag een resultaat neerzetten.

AES heren 2 bestaat uit een klein aantal spelers dat wekelijks wordt aangevuld met talentvolle jongens uit de A1. Deze jonge jongens spelen op landelijk niveau en zijn koploper in de Jeugd Divisie Zuid.

Zonder coach en met slechts 2 wisselers begonnen de mannen in het groen goed aan de wedstrijd. In de verdediging stonden de heren van Heeten meteen op scherp.

Aanvallend werden er goede aanvallen opgezet. Met name Ronald Maasman werd een aantal keer goed in stelling gebracht. Hier anticipeerde AES vervolgens meteen op door de rest van de wedstrijd mandekking te geven aan de linker-opbouwer van Heeten.

Heeten bleef echter haar doelpunten maken en ook keeper Dennis Schrijver was meteen een sta-in-de-weg voor AES. Dit alles resulteerde in een 11-14 voorsprong voor Heeten bij rust.

Meteen na rust kroop AES steeds langzamer dichterbij. In de afronding en passing werd Heeten iets slordiger waardoor AES 10 minuten voor tijd zelfs een kleine voorsprong nam.

Wat volgde waren een aantal zeer spannende minuten, waarbij ook een aantal discutabele beslissingen van de scheidsrechters zorgden voor irritaties. Gelukkig bleven de heren van Heeten bij de les en werd uiteindelijk de 25-25 op het scorebord genoteerd.

Ondanks de voorsprong bij rust kunnen de heren tevreden zijn met het gelijke spel dat uiteindelijk uit het vuur werd gesleept.

Wederom een echte teamprestatie waarbij iedereen hard heeft gewerkt voor elkaar. Met 1

punt in de tas stond vervolgens de lange terugweg (door de sneeuw !!) op het programma. Door dit gelijke spel staan de heren van Heeten nu nog steviger in de middenmoot. De komende 2 weken zijn de heren vrij en op 4 maart komen ze weer in actie. Ze spelen dan een thuiswedstrijd tegen de Flyers uit Wychen, de huidige nummer 4 in de 1e klasse. Tot dan in de sporthal in Heeten!

LHC Dames 1 – Plus Severijn Heeten Dames 1

Vandaag stond de wedstrijd tegen LHC op de planning. De vorige keer hebben we met twee punten verschil verloren van LHC. We wisten dat er een kans in zat om deze wedstrijd te winnen. Na een goede warming up in de zaal begonnen we aan de wedstrijd.

De eerste helft lieten we zien waarvoor we kwamen, de winst. We stonden sterk in de dekking en de aanval liep ook goed. Door gerichte schoten van afstand en een goed gebruik van de cirkel bij LHC, liep het gelijk op. De ruststand was 16-16.

In de rust hebben we duidelijke afspraken gemaakt. In de eerste minuten van de tweede helft werd het niveau opgepakt zoals we de eerste helft zijn geëindigd. Helaas verzwakte wij na een aantal minuten en konden wij het doel niet vinden. LHC wist hier wel gebruik van te maken. We hebben helaas de voorsprong niet meer in kunnen halen en zijn geëindigd met een eindstand van 29-34.

De volgende wedstrijd staat gepland op zaterdag 04-03 om 20.45 uit naar MIC.

Plus Severijn Heeten DS2- Overwetering DS2

Op zondag 12 februari speelden we een wedstrijd om 13.15 tegen Overwetering dames 2. Overwetering staat op de 4e plek en wij ietjes lager. Maar we laten ons niet bang maken. We begonnen de wedstrijd goed. Er zat snelheid in van beide kanten en we liepen erg gelijk op. Het was een spannende pot. Naar een paar mooie goals en hier en daar wat 2 minuten en een kleine miscommunicatie met de scheids (een rode kaart werd uitgedeeld wat niet klopte, was weer rechtgezet voor de 2e helft.) was de stand in de rust 8 - 9. Erg spannend dus ! In de tweede helft werd het wat minder. We hadden wat meer balverlies waardoor de tegenpartij veel op breaks scoorde. Zo stonden we weer 7 punten achter. Helaas hebben we dat verschil niet kunnen inhalen, en werd uiteindelijk de eindstand 15 - 21 . Maar we mogen trots zijn als team, we zijn op snelheid blijven spelen en elke keer groeien we weer iets.

Volgende keer spelen we op zaterdagavond 4 maart in Heeten om 18.00 een wedstrijd tegen Wesepe dames 2. Hier gaan we weer met frisse moed in en gaan natuurlijk voor de overwinning. Dus publiek is van harte welkom, hopelijk tot dan !
Dames 2.

Plus Severijn Heeten Dames 3- Kwiek Dames 5

Vandaag stond de wedstrijd tegen Kwiek op het programma. De vorige keer hebben we met enkele puntjes verschil gewonnen. Dus vandaag gingen we er weer helemaal voor, winnen! De eerste helft gingen we goed van start. Het lukte om doelpunten te scoren en Kwiek had moeite om door onze dekking te komen. Aan het einde van de eerste helft wist onze tegenstander hun cirkel goed te vinden, voerde ze het tempo wat op en werden wij wat slordig in de aanval. Kwiek kwam dichterbij, maar wij hielden voorsprong. Ruststand 12-9
Begin van de tweede helft hielden we onze focus. We passeerden, schoten van afstand en met veel succes. De stand van 16-10 gaf ons een super gevoel. Die punten moesten in Heeten blijven! We bleven vechten, we waren doelgericht en de in de dekking pakte we aan. Kwiek gaf zich nog niet gewonnen en vocht terug. Eindstand 20-15, yes gewonnen!

Nu twee weken rust en dan op 5 maart spelen we thuis tegen HHZD dames 3.

Weekend 4 en 5 februari

Nieuw Heeten DS 2 - Heeten DS3

De positieve flow van vorige week hebben wij doorgezet in de wedstrijd van vandaag tegen Nieuw Heeten. Na een rustige start van de wedstrijd ging het gelijk op. Door een paar mooie aanvallen en mooi samenspel met de cirkel kwamen we halverwege de 1e helft zelfs 2 punten op voorsprong. En dat tegen de nr 1! Na een penal die door mooi keeperswerk werd tegen gehouden eindigde de 1e helft met een puntje achter. De 2de helft zette Nieuw heten een tandje bij, door een aantal break outs van hun kant kwam we helaas op achterstand. Helaas zat het er niet meer in om bij Nieuw Heeten in de buurt te komen en hebben we verloren met 21-12.

Groetjes dames 3

Heren overtuigend met 27-20 langs Erica '76.

De heren van Plus Severijn Heeten speelden zaterdagavond thuis tegen Erica '76. Een belangrijke wedstrijd om dat de verschillen in de middenmoot klein zijn. Erica stond 6e, Heeten 9e met maar 2 punten verschil. Uit verloor Heeten – onnodig – met 26-25 en de heren waren gebrand op een revanche. De gasten uit Dieren waren op volle sterkte, terwijl Heeten Dion Hofstè en Erik Giesen moest missen.

Plus Severijn Heeten scoorde uit de eerste aanval via Mart Hofman. Erica maakte echter direct daarna gelijk. In de daarop volgende 10 minuten was Dennis Schrijver de gevierde man aan Heetense zijde. Terwijl opnieuw Mart Hofman, Tristan en Fabian Dorlas ieder 2x en Leo Dijkstra en Ronald Maasman scoorden, wist Dennis op 1 score na zijn doel met fraaie reddingen schoon te houden. Heeten liep daardoor uit naar een verdiende 8-2 voorsprong. Daarna scoorden beide team over en weer en was het opnieuw Dennis Schrijver die door het stoppen van strafworp Heeten op een 11-4 voorsprong wist te houden. In de laatste 10 minuten voor rust verslaptte het spel van Heeten enigszins. Enkele dekkingsfouten zorgden ervoor dat Erica terug kon komen tot 13-11. Vlak voor rust was het Dennis Schrijver die door het opnieuw stoppen van een strafworp de voorsprong van 2 doelpunt zeker stelde.

Direct na rust miste Fabian Dorlas een strafworp. Even ging de strijd gelijk op en scoorden beide teams om en om tot 15-14. In de daarop volgende minuten nam Heeten het heft weer in handen. Door o.a. 3 treffers van Ronald Maasman en Tristan Dorlas liep Heeten uit naar 22-14. Erica '76 kon daar maar weinig tegenover stellen (25-16) en begon in te zien dat er deze avond niet veel te halen viel. In de slotfase werd de wedstrijd wat harder. Met name Erica beging een paar flinke overtredingen die tijdstraffen opleverden. Maar ook Heeten kreeg 3 tijdstraffen aan de broek. Jesper Middelbrug, Tim van Berkum en een fraai cirkeldoelpunt van Jan Maats zorgden ervoor dat Heeten het aantal treffers wist op te voeren tot 27. 2 minuten voor tijd kreeg Fabian Dorlas - na 2x stevig geprovoceerd te zijn - door een reactie een directe rode kaart. In die slotfase wist Erica via 2 strafworpen en 2 breaks de eindstand op 27-20 te bepalen. De geblesseerde Tim Bloemen nam in de wedstrijd 3 strafworpen voor zijn rekening waarvan hij er 2 benutte.

Scores voor Plus Severijn Heeten: Tristan Dorlas 8; Ronald Maasman, Fabian Dorlas 4; Mart Hofman 3; Jesper Middelburg, Tim Bloemen, Tim van Berkum 2; Leo Dijkstra, Jan Maats 1. Door de zege op Erica steeg Heeten 1 plaats. Door zeges van Minerva en Ha-STU kon Heeten niet verder profiteren van de zege en steeg het naar de 8e plaats. De achterstand op de no 4 Duiven bedraagt echter maar 3 punten, dus er zijn nog mogelijkheden om verder te stijgen.

Heeten Dames 1 – Groessen Dames 1

Dit weekend stond de wedstrijd tegen Groessen op de planning. De vorige keer hebben we gelijk gespeeld tegen de dames van Groessen. Wij wisten dat er dit weekend punten gepakt

moesten worden om de aansluiting naar boven in het zicht te houden.

Aan het begin van de wedstrijd kwamen we moeilijk op gang. Al snel stonden we achter met 0-3. In tegenstelling tot de afgelopen wedstrijden pakten wij dit goed op en kwamen terug tot 4-4. Doordat er in de eerste helft veel balverlies en onnodige fouten werden gemaakt konden wij niet los komen van de dames uit Groessen. Uiteindelijk pakten we de voorsprong en gingen we de rust in met 10-9.

Het niveau van het einde van de eerste helft werd weer opgepakt in de eerste minuten van de tweede helft. De dekking stond sterk en de snelheid in de aanvallen gingen omhoog. Door een paar mooie afstandsschoten aan onze kant konden wij onze voorsprong uitbreiden naar drie punten verschil. Dit verschil hebben wij de gehele wedstrijd aangehouden. De eindstand is 24-19. Door deze twee punten hebben we meer afstand kunnen nemen van de laatste plaats.

De volgende wedstrijd staat gepland op zondag 12-02 om 13.05 uur tegen LHC. We hopen deze stijgende lijn vast te houden en volgende week de punten mee te nemen naar Heeten.

Ook hier kunnen we de steun van de supporters goed gebruiken. Tot dan!

Dames 1

Schalkhaar Dames 1 - Heeten Dames 2

Dit weekend stond Schalkhaar bij ons op de planning voor een goed potje handbal. We staan dicht bij Schalkhaar op de ranglijst

dus als we verzekerd wilden zijn voor een plekje hoger in de lijst moesten we deze wedstrijd winnen.

We wisten ook dat we deze wedstrijd wel konden winnen, al moesten we dan wel goed samenwerken en een extra tandje er bij zetten omdat onze goede schutter Lisa Nijland vorige week haar laatste wedstrijd bij ons heeft gespeeld. Die is namelijk vertrokken voor een half jaar stage in Kaapstad. Helaas konden wij met ons team niet genoeg speelsters bij elkaar krijgen dus waren we genoodzaakt om dames van andere teams te vragen. Er viel een interesse voor Tessa Jacobs en Sanne Reimert die ook graag met ons mee wilden spelen. Daar waren we erg blij mee! Zo konden we de wat meer tempo in de wedstrijd houden omdat we dan meer wissels hadden.

We begonnen de wedstrijd met goede moed. Het liep dan ook gelijk op en we waren aan elkaar gewaagd. Aan het einde van de tweede helft werd het wat slordiger met veel balverlies waardoor Schalkhaar net voor de rust kon uitlopen met een ruststand van 10-7.

Schalkhaar veranderde in de tweede helft van een 5-1 naar een 4-2 aanval waardoor het bij ons erg chaotisch werd. We wilden 1 op 1 verdedigen maar dat liep minder soepel dan gedacht waardoor Schalkhaar veel vrije schotkansen kreeg. Schalkhaar liep uit en wij werden toch wel een beetje zenuwachtig. We moesten er hard aan trekken als we deze wedstrijd nog wilden winnen! De laatste tien minuten kwam de moed en het fanatisme er bij ons weer in. Sanne Reimert knalde een paar keer mooi door de verdediging heen en ook aanvallend ging het geheel als team goed op tempo. We konden even een kleine voorstand van 2 punten vieren, maar Schalkhaar wist dit weer snel te vernietigen. Er was nog 3 minuten speeltijd en de stand stond gelijk. Schalkhaar wist nog een paar keer aan te vallen maar niet te scoren. Ook wij vielen nog een paar keer goed aan, met een hele goede vrijloper van Tessa Jacobs. De spanning was om te snijden! Maar helaas konden ook wij in de laatste minuten de hoekjes van de goal niet vinden. Het eindsignaal klonk en de stand stond nog steeds op 21-21. Spannend was het zeker, we waren aan elkaar gewaagd en een gelijke eindstand is dan ook geaccepteerd. We zijn hartstikke blij dat we toch nog 1 puntje hebben kunnen meenemen naar huis en willen Tessa en Sanne daarom ook extra bedanken! Volgend weekend spelen we in onze eigen vertrouwde sporthal om 13:15 tegen Overwetering. We hopen op een enthousiast publiek zodat we weer een leuk potje handbal kunnen laten zien. We hebben er zin in. Tot dan.

Dames 2

Meiden van F1 nog ongeslagen...

Vandaag stond de uitwedstrijd tegen Kwiek op ons programma, aangezien we de laatste wedstrijden erg zenuwachtig zijn, omdat we zoooooo graag Kampioen willen worden... 'Leerde' Danique ons de ontspanningsoefening (zie foto). Daarna gingen we net als vooraf aan elke wedstrijd even kletsen met elkaar. Het plezier staat echt voorop bij elke wedstrijd weer, maar voor vandaag hadden we toch wel extra zenuwen. Zo moesten sommigen van ons al wel 2 of 3 keer naar de wc, voordat de wedstrijd überhaupt begonnen was ;-).

Met de rust stonden we dit keer dan ook achter met 4-0, al die lijnen waren een beetje verwarrend, we dachten allemaal dat de rode lijn de cirkel was, maar we mochten dus nog heel wat passen verder naar de groene cirkel. Dus in de rust vertelden Brigitte en Marieke ons dit en in de tweede helft ging het gelukkig veel beter, we speelden elkaar beter aan in de handen aan en niet op de voeten, zoals we in de eerste helft deden en we verdedigden offensief, waardoor we de bal konden veroveren en we op gelijke stand kwamen. Kwiek raakte hierdoor een beetje in de war en zo kwamen we uiteindelijk met drie doelpunten voor te staan, in de laatste seconde scoorde Kwiek nog een keer, maar gelukkig zat de 2e helft erop en hebben we met 5-7 gewonnen. Nu hebben we een maand geen wedstrijden, wel hebben we 2 toernooien in het vooruitzicht. Volgende week zaterdag in Broekland en 22 februari doen we mee in Olst aan het heuieldarptoernooi.

4 maart spelen we weer thuis tegen Wesepe F1, we moeten nu nog 4 competitiewedstrijden, hopelijk blijven we ongeslagen en dan worden we misschien 1 april wel KAMPIOEN!



Groetjes van de meiden en coaches van F1

Weekend 28 - 29 januari

Pacelli dames 1 – Heeten dames 1

Dit weekend stond de wedstrijd tegen Pacelli op de planning. Met z'n allen op weg naar het Sourcy Centre in Zieuwent. Na een goeie warming up in de zaal begonnen wij aan de wedstrijd.

In de voor bespreking werd gezegd om als team lekker te gaan handballen. Dit was zeker terug te zien in de eerste helft. Het ging erg gelijk op. De dekking stond sterk en de aanval liep ook goed. Met een paar mooie afstandsschoten van onze kant en het snelle samenspel van Pacelli bracht dit samen tot een ruststand van 17-13.

In de tweede helft was helaas te zien dat Pacelli een maatje te groot voor ons was. De dekking verslaptte en met het snelle spel van Pacelli kwamen ze hier dus gemakkelijk doorheen. Ook de aanval verliep wat minder goed. De tweede helft verliep totaal anders dan de eerste helft en dit was te zien aan de eindstand. De eindstand was dan ook: 40 – 22.

Volgende week staat er voor ons een belangrijke wedstrijd op de planning. De thuiswedstrijd tegen Groessen. Vorige keer werd er gelijk gespeeld: 19-19. Wij hopen dat jullie ons allemaal komen aanmoedigen in Sporthal Heeten om 19:00 uur. Tot dan!

Heren pakken verdiende winst op Minerva

De heren van Heeten hebben gisteren in het Gelderse Gaanderen de punten mee naar huis weten te nemen. De wedstrijd eindigde in een 23-26 overwinning voor de Heetenaren. In het begin van de wedstrijd moest Heeten het doen zonder coach. 15 minuten na het beginsignaal kwam Tim Bloemen binnenlopen. Maar de heren begonnen de wedstrijd goed. De verdediging stond dicht en de aanvallen werden zorgvuldig afgerond. Vooral Mart Hofman en Fabian Dorlas wisten aanvallend in de eerste helft veel mooie doelpunten te scoren voor Heeten. Daarnaast werd er door Maarten Koopman en Roland Voorhorst goed ingestart vanuit de hoek, waardoor er gaten in de verdediging van Minerva ontstonden. Naast een paar uitstekende verdedigende acties van Heeten, was er nog één verdediger in het algemeen die de wedstrijd misschien wel heeft weten te winnen voor de heren. De enige echte Dennis Schrijver stond als een blok in het doel en wist zowel penalty's als break-outs te stoppen. Om er nog een mooie show van te maken wist hij een belangrijk schot van Minerva met een spagaat weten tegen te houden. Chapeau! Natuurlijk ging niet alles vlekkeloos. De heren uit Gaanderen waren vooral snel in de tegenaanval en benutten deze ook, doordat Heeten af en toe slordigheidsfoutjes maakte in de aanval. Beide teams waren gewaagd aan elkaar en dit was ook te zien aan de stand; in de laatste 10 minuten stond Heeten voor met 2 doelpunten. Dit mochten ze niet meer weggeven. Na een gemiste penalty en een break-out van Heeten begon de spanning hoog op te lopen. Minerva begon zich terug te vechten in de wedstrijd, maar gelukkig stond daar Erik Giesen die een paar uitstekende schoten wist te blokken en ook de aanvallers van de thuisploeg flink aanpakte. In de laatste 5 minuten van de wedstrijd begon Minerva van tactiek te veranderen en gingen zij man-op-man dekking geven. Gelukkig wist Tristan Dorlas hier een paar mooie passeerbewegingen te maken en mede door het goed vrijlopen van Jan Maats konden zij zo de nodige doelpunten voor Heeten binnenslepen.

Scores: Tristan Dorlas 8; Fabian Dorlas 6; Erik Giesen, Jesper Middelburg 4; Mart Hofman 3; Jan Maats 1.

Al met al een mooie wedstrijd waar hard voor gevochten is en verdiend is gewonnen. Volgende week zullen de heren het opnemen tegen Erica'76 HS1, die op dit moment één plaats onder Heeten HS1 staat. Wij hopen jullie volgende week thuis te zien, dan zullen wij er voor zorgen dat u een topwedstrijd gaat zien.

Heeten Dames 3 - Haarle Dames 2

Vandaag stond de wedstrijd tegen Haarle op het programma. Zij stonden derde op de ranglijst en wij staan bijna onderaan. We wisten dat we aan de bak moesten.

Na een goede oppeppende voorbespreking van onze coach en een goede warming up zijn we begonnen aan de wedstrijd.

Haarle ging snel van start en al snel stonden wij met 1-0 voor. De wedstrijd ging gelijk op. Mooie

aanvallen van ons werden uitgespeeld en bekroond met een doelpunt. Helaas wisten zij daarop ook steeds weer te scoren. We zijn de rust in gegaan met een kleine voorsprong. We wisten wat we moesten, de voorsprong vasthouden en doorgaan. In de tweede helft werd het goede spel weer doorgezet en liepen we nog uit naar een voorsprong van drie punten. Helaas hielden we dit niet vol en maakte Haarle in de laatste minuut nog de gelijkmaker voor 16-16. Het was een leuke wedstrijd en nu op na een stunt volgende week tegen Nieuw-Heeten!

Groetjes Dames 3

Weekend 21 - 22 januari

PLUS Severijn DS2 - SDOL DS2

We speelden zaterdagavond tegen SDOL. Voor de wedstrijd praatte onze inval coach Dominique ons veel goede moet in. Zo begonnen we de wedstrijd ook. Ons doel was om de hele wedstrijd veel lol te maken en positief te blijven. Dit ging vanaf het begin tot de rust erg goed. We gingen de rust in met een goede voorsprong van 3-11. Het ging goed maar we waren er nog niet. In de rust kregen we goede tips mee van Ronald en Dominique. In de 2e helft konden we de voorsprong en de positiviteit behouden. Zo wisten we de punten mee naar huis te nemen. De eindstand werd 14-21. Volgende week zondag spelen we thuis tegen kwiek om 15:25. Lisa zal dan haar laatste wedstrijd meedoen dit seizoen want zij gaat op stage voor 5 maanden naar Afrika. Tot dan!

PLUS Severijn DS1 - Lettele DS1

Vandaag stond de wedstrijd tegen Lettele op het programma. Na de vorige keer tegen Lettele net in de laatste seconde gewonnen te hebben, wisten we dat Lettele er op gebrand was om vandaag wel te winnen van ons.

In het begin van de wedstrijd ging het gelijk op maar namen wij wel een kleine voorsprong. Helaas werd deze voorsprong als snel omgebogen in een achterstand doordat wij slordig werden in de aanval. Deze slordigheden werden meteen afgestraft door Lettele door de snelle breaks. De tussenstand werd uiteindelijk dan ook 10-18. In de rust hebben we afspraken gemaakt hoe we de tweede helft zouden gaan spelen. Begin van de tweede helft stond de verdediging goed maar aanvallend liep het minder. We gingen een ander aanvalspatroon spelen alleen pakte deze niet zo goed uit dan we hadden gehoopt. Dit leverde veel slordigheden op en daar kon Lettele door de snelle tegenaanval van profiteren. We kwamen nog wel een klein beetje terug in de tweede helft maar Lettele bleek toch te sterk voor ons. De uiteindelijke uitslag was dan ook: 26 – 37.

Volgende week spelen wij de wedstrijd in en tegen Pacelli om 19:30. Dit zal helaas de laatste wedstrijd zijn van Emma. Zij gaat ons verlaten om stage te gaan lopen in Zuid-Afrika. Maar gelukkig is ze volgend seizoen weer terug om ons te komen versterken!

Heeten DS3-Zwolle DS3

Vandaag stond een uit wedstrijd voor ons gepland tegen Zwolle.

De thuis wedstrijd tegen Zwolle hadden we na een spannende en wat onsportieve wedstrijd onze kant op weten te trekken. Als we weer punten wilden pakken zou dit de wedstrijd zijn. We wisten van te voren dat Zwolle een fysiek spel speelt en dat we er direct bovenop moesten zitten. Echter leken we er met ons koppie niet bij en scoorde Zwolle het ene na het andere doelpunt, terwijl bij ons de teller op 0 bleef. We proberen onze kansen te pakken door omhoog te komen en met afstand te schieten, maar Zwolle stond goed te verdedigen en blokte veel van onze ballen af. Wanneer we er wel doorkwamen, stond daar hun keeper nog. Het lukte uiteindelijk om één doelpunt te maken, waardoor de ruststand op 11-1 kwam. Dit moest toch echt anders.

Zwolle speelde ook deze wedstrijd een fysiek spel, waar de scheidsrechter niet op reageerde. Hier wisten wij niet goed mee om te gaan. Onze coach sprak ons moed in, door vooral ons eigen spel te blijven spelen en er van onze kant nog een leuke pot van proberen te maken. De tweede helft pakte wij Zwolle harder aan, waardoor zij meer moeite kregen met scoren. Het lukte ons om een aantal doelpunten mee te pakken. De tweede helft ging het dan ook aardig gelijk op qua doelpunten (11-9). Helaas was de voorsprong die Zwolle de eerste helft had opgebouwd te groot voor ons om nog bij te halen. De uiteindelijke eindstand: 22-10 in het voordeel van Zwolle. Snel vergeten deze wedstrijd en op naar zaterdag 28-01. Dan spelen we

een thuiswedstrijd tegen Haarle dames 2. Zij staan tweede in de competitie, dus we zullen er weer hard voor moeten knokken!

Weekend 14 - 15 januari

Wesepe Ds1- PLUS Severijn Ds1

We gingen vol goede moed en zin richting de hooiberg in Olst om de wedstrijd te spelen tegen Wesepe. Tijdens de voorbespreking werden duidelijke afspraken gemaakt en we moesten nu gelijk vanaf de eerste minuut laten zien dat we er stonden!! Fel zijn op de bal en goed samenwerken. De wedstrijd startte en begon goed. Al snel hadden we de goeie schutter zo goed als uitgeschakeld. Maar Wesepe wist vaak goed en snel de cirkelspeelster vrij te spelen, waardoor we gelijk op gingen. Door wat snelle tegenaanvallen van Wesepe en enkele strafworpen (en 2min straffen voor ons) kwamen ze toch weer voor te staan.

We gingen de rust in met 14-9

In de rust werd er besproken dat we niet moesten verslappen en de goeie acties van ons door moesten zetten. Ook zouden we met 7 man gaan spelen, begin 2e helft.

De wedstrijd startte weer en Wesepe stond ook op scherp. Door een aantal fouten van ons, kon Wesepe een voorsprongetje nemen. Hierdoor raakte wij het spel kwijt en gingen we gehaast spelen. We probeerden toch nog weer de rust te krijgen en de afspraken op te pakken maar Wesepe nam een te grote voorsprong!

Erg jammer, maar de wedstrijd eindigde met een stand van 31-19 voor Wesepe.

Volgende week de wedstrijd tegen Lettele, kom ons allemaal goed aanmoedigen, want dat hebben we zeker nodig!!

Groetjes Dames 1

Heeten Ds 2 - Dalfsen Ds 3

Vandaag stond de thuiswedstrijd tegen Dalfsen op de planning. De vorige wedstrijd hadden we verloren, dus we wisten dat we aan de bak moesten. We begonnen de wedstrijd sterk. We speelden op snelheid en de verdediging stond goed. Aan het begin ging de wedstrijd gelijk op. Helaas wisten we dit niet vast te houden en liep Dalfsen uit naar een voorsprong. We gingen de rust in met een stand van: 11-20.

We wisten dat we in de tweede helft een tandje erbij moesten doen om de achterstand bij te werken. Dit hebben we zeker gedaan. Al gauw hebben we een achterstand van 12 punten verschil verkleind naar nog maar een achterstand van 6 punten verschil. We speelden leuk samen en hebben leuke acties laten zien.

Helaas was dit niet genoeg om de 2 punten thuis te laten maar we hebben zeker ons best gedaan.

Eindstand: 22-35.

Publiek bedankt! We hopen jullie volgende week in Luttenberg weer te zien. We spelen dan om 20:10 uur de wedstrijd.

Groetjes dames 2.

Heeten DS3 - ABS DS2

Zaterdag 14 januari, ons eerste wedstrijd in het nieuwe jaar.. ABS dames 2 stond op het programma om 19:00 in Heeten.. De vorige keer dat we tegen ABS moesten hadden we met 1 puntje verloren; 23-22. Vele van ons team waren er toen niet bij aanwezig en hadden we hulp van de recreanten. Dit keer was het team compleet en hadden we 4 wissels. We hadden dus ook zin om aan de wedstrijd te beginnen! De wedstrijd begon redelijk, maar ABS kon al snel een voorsprong maken. Wij kwamen niet lekker in de wedstrijd, ballen vangen, goed

aanspelen kwamen niet tot zijn recht.. Hier kon ABS gebruik van maken doormiddel van snelle break-outs. In de rust was het 3-11.. We kregen een oppepper van onze coach... Dit heeft helaas niet geholpen, de meiden van ABS waren snel in het schakelen tijdens balverlies, eindstand: 8-22.. een wedstrijd om snel te vergeten... Volgende week zondag gaan we naar Zwolle toe.. Groetjes dames 3

Weekend 7 - 8 januari

Wedstrijdverslag Heeten/Plus Severijn DS1 – HVBS DS1

Na alle feestdagen, kerstkalkoenen, oliebollen en champagne vanwege de start van het jaar 2017 mochten we dan eindelijk weer aantreden voor een lekkere pot handbal. Tegenstander het team van HVBS, dat evenveel punten heeft als wij. Het was dus een belangrijke pot en dat beseften we terdege. We hadden er ook zin.

Eigenlijk vanaf het begin liepen we achter de feiten en de tegenstander aan. De dames van HVBS speelden het ook slim. Omdat ze maar één wissel hadden, drukten ze vanaf het begin en waar het maar mogelijk was het tempo van de wedstrijd. Ze kregen daar ook alle ruimte voor. Na een ruststand van 11-17 liepen de dames van HVBS in de tweede helft nog verder uit. Gelukkig wisten we tegen het eind van de wedstrijd nog wat terug te komen om zo een beetje een dragelijke eindstand van 21-25 op het bord te krijgen.

Gauw vergeten deze wedstrijd en de volgende week tegen Wesepe nog iets harder werken dan moet het lukken (hoewel ook dat een pittige wedstrijd zal worden).

Heren pakken verdiende zege op Duiven.

De heren van Plus Severijn Heeten traden zaterdagavond aan tegen de nummer 4 Duiven. In de uitwedstrijd had Heeten met 25 - 20 verloren. Toch had men toen al het idee dat er meer mogelijk was geweest. Duiven had dat gevaar ook onderkend en was op volle sterkte naar Heeten gekomen. De thuisploeg moest het stellen zonder Tim van Berkum en Dion Hofsté. Heeten startte goed en met 2 fraaie treffers van Tim Bloemen kwam Heeten snel op 2 - 0. Duiven liet zich echter niet verder verrassen. Na ook 2 treffers van Ronald Maasman kwam Duiven bij 4 - 4 op gelijke hoogte. Via een goede combinatie via de cirkel van Erik Giesen en een break van Leo Dijkstra kwam Heeten opnieuw voor. Duiven bleef echter vooral via de cirkel gevaarlijk en wist bij 9-9 wederom gelijk te maken. Beide team speelden aanvallend en de treffers vielen over en weer tot 17 - 16. Op dat moment was het Dennis Schrijver die tot 2x toe uitstekend een strafworp stopte! Toch wist Duiven weer gelijk te maken, maar was het Fabian Dorlas die met een hard schot hoog in de hoek de 18 - 17 ruststand in het voordeel van Plus Severijn Heeten op het bord zette. Gelegenheidscoach Jan Victor Dorlas drukte de heren op het hart de aanvallen goed uit te blijven spelen en verdedigend de bewegingsruimte van de cirkelloper van Duiven te beperken.

Dat lukte in eerste instantie niet. Duiven begon met een andere keeper sterker aan de 2e helft en nam na 6 minuten een 19 - 22 voorsprong. In de daarop volgende aanval verdraaide Tim Bloemen zijn knie. De wedstrijd moest worden stilgelegd en Tim werd per brancard van het veld gedragen. Heeten leek aangeslagen en Duiven profiteerde daarvan door uit te lopen naar een 19 - 24 voorsprong. Heeten leek opnieuw de wedstrijd uit handen te geven. In de slotfase kwam toch de kentering. De Heetense defensie sloot beter en Duiven werd slordiger in de combinaties. Aanvallend ontpopte Jesper Middelburg met 4 treffers zich tot de grote plaaggeest van de keeper van Duiven. Onder enthousiasme van het publiek liep Heeten door de treffers van Jesper Middelbrug, Leo Dijkstra en Tristan Dorlas van 23 – 26 naar 26 - 26. Duiven was aangeslagen en Heeten nam door treffers van Tristan Dorlas en Ronald Maasman met nog 2 minuten te spelen een 28 – 26 voorsprong. Duiven zette nog wel aan, maar Heeten speelde de resterende tijd geraffineerd uit en gaf Duiven geen kans meer om dichterbij te komen. Twee verdiende punten die het uitvallen van Tim Bloemen enigszins verzachtten.

Scores: Jesper Middelbrug, Ronald Maasman, Erik Giesen 5; Tim Bloemen, 4; Tristan Dorlas, Leo Dijkstra 3; Fabian Dorlas 2; Roland Voorhorst 1.

De aard van de blessure van Tim Bloemen is nog niet helemaal duidelijk. In ieder geval hebben de banden rond de rechterknie een flinke tik gekregen, waardoor hij de komende weken zo niet maanden zal zijn uitgeschakeld.

Met de winst op Duiven en Cabezota van 2 weken geleden, hebben de heren van Plus Severijn Heeten goede zaken gedaan. De middenmoot in de 1e klasse is druk bezet. Helaas hebben niet alle team een gelijk aantal wedstrijden gespeeld wat het beeld vertekent. Onderstaand schema geeft de kleine verschillen van dit moment aan. Zaterdagavond spelen de heren uit tegen Erix.

Meisjes F1 Periodekampioen

En dan zit de eerste helft van het seizoen 2016 er voor ons alweer op...

Zaterdag 17 december speelden we onze laatste wedstrijd van dit jaar tegen Klarenbeek, tot nu toe hadden we alles gewonnen, dus als we vandaag ook zouden winnen, waren we 'periode kampioen'!

We hadden een beetje last van een 'paaldag'. Heel veel ballen eindigden op de paal i.p.v. in het doel van Klarenbeek, maar gelukkig beïnvloedde dit ons spelletje niet en bleven we echt als een team handballen. We speelden mooie korte ballen, keken goed wie er vrij stond en uiteindelijk wonnen we de wedstrijd dan ook met 6-8, oef we hielden het tot het laatste moment spannend, maar.. de punten gingen mooi mee naar Heeten!

Brigitte en Marieke waren wederom erg trots, ze verrasten ons met de training met een verrassing - ei en een kerstkaart. Dit als afsluiting van onze leuke, leerzame eerste helft van de competitie.

Nu mogen we pas 7 januari weer handballen, ook hebben we 2 weken geen training, maar wat een geluk, vandaag (28 december) mochten we meedoen aan de handbal clinic, waarbij we training kregen van JONG ORANJE! Wiehoo, dat was echt supertof! De tijd vloog echt voorbij, voor we het wisten zaten we alweer in de auto, terug naar Heeten...

8 januari lopen we met zijn allen ook nog de midwintercrossloop! Maar eerst gaan we die dag daarvoor knallen in Vaassen tegen CVO! Wij hebben er alweer veel zin in.

Fijne jaarwisseling allemaal!



Groetjes,

Meike, Pien, Danique, Evi, Lyndsey, Fleur, Gaia, Veerle, Brigitte en Marieke

Weekend 10-11 december

Heren 1 verslaat ongeslagen koploper in spannende wedstrijd

De thuiswedstrijd in Haarle, toch een beetje vreemd om thuis "uit" te spelen. Met de inmiddels weer fitte Erik in het veld en de geblesseerde Ronald als coach op de bank begonnen we met maar liefst 5 wissels aan de wedstrijd. In hoog tempo spelen was dan ook

het devies. Dion "de menselijke sloopkogel" had zijn vaste plaats in het doel ingeruild voor zijn geliefde plek in het middenblok, om de veel scorende aanval van Cabezota tot staan te brengen. Helaas voor Dion en de rest van het team duurde de verdedigende actie slechts 23 seconden waarna Dion de wedstrijd moest staken met een vinger uit de kom.

Het duurde even voordat we deze tegenslag te boven kwamen. Maar naar mooie doelpunten van Leo, Tristan en Tim liepen we uit naar en 10-5 voorsprong. Nadat Jesper ook van zich liet spreken op de hoek werd het zelfs 13-8 in het voordeel van de heren van Heeten. Cabezota die ongeslagen bovenaan staan en al bijna 2 jaar geen competitiewedstrijd verloren hadden voerde de druk op waarna de ruststand 15-12 werd.

In de tweede helft onderscheidde keeper Dennis Schrijver zich met meerdere reddingen waardoor de kleine voorsprong van de heren van Heeten in tact bleef. De uitstekend fluitende Henny Nijboer gaf in de slotfase, toen de wedstrijd zijn kookpunt bereikte met meerdere 2 minuten en strafworpen duidelijk de grens aan. Erik die naar een maand blessureleed vandaag weer meedeed ronde maar liefst 4 strafworpen met succes af. 5 minuten voor tijd was het meegereisde publiek er nog niet zeker van dat de punten in Heeten zouden blijven. Maar in een spannend slot waarin Mart met een mooi doelpunt de eindstand op 30-28 wist te zetten werd de overwinning binnengesleept door de heren. Een echte teamprestatie!

Doelpunten werden gemaakt door: Tim 8, Tristan 7, Erik 4, Leo, Fabian & Mart 3, Jesper 2

Nu volgen er een aantal weken van rust zodat we begin Januari hopelijk met een volledig fit team weer kunnen beginnen aan de tweede seizoenshelft. Kom ons allemaal aanmoedigen op zaterdagavond 7 januari om 20.15 thuis in Heeten.

Dames 2

Hallo allemaal,

Zondag 18 december was het dan zover, om 10.30 stond iedereen startklaar bij de sporthal in Heeten (nou ja, bijna iedereen). Vanaf hier vertrokken we naar Klarenbeek. Het beloofde een spannende wedstrijd te worden, aangezien zij maar één punt boven ons stonden. Nadat onze coach met 180 km/uur over de snelweg reed om onze wedstrijd te halen, mocht het helaas niet baten. Zo zijn we zonder onze coach aan de wedstrijd begonnen. Het was erg wennen aangezien Klarenbeek een 3-3 verdediging had. We probeerden er langs te komen door veel richting de cirkel te lopen. Hierdoor kwam onze cirkelspeelster telkens vrij te staan, waardoor we al snel een aantal keer scoorden. Uiteindelijk is de verdediging toen terug gezakt naar een 4-2 verdediging. Helaas ging de wedstrijd er erg hard aan toe, alles kon en alles mocht. De scheids trad niet op waardoor er iedere aanval weer aan de schotarm werd getrokken, dit tot grote irritaties bij ons als speelsters. Uiteindelijk hebben we de wedstrijd gewonnen met 19-22. Hierdoor zijn we twee plaatsen geklommen en hebben we onze laatste plaats verlaten. We hebben mede dankzij, Linn, Ninon en Judith gewonnen. Hiervoor hartelijk bedankt. Geweldig hoe Judith de ene na de andere penalty er uit hield. Nu hebben we een aantal weken rust en gaan we weer hard aan de bak op 8 januari.

De groeten van dames 2

Dames 1-AES Arnhem 2

Zaterdag stond de wedstrijd tegen AES Arnhem op het programma. Na vorige week 2 punten te hebben gehaald, moest dit vandaag weer gaan gebeuren.

Helaas begonnen we de wedstrijd niet goed waardoor AES al snel op voorsprong kwam.

Door slordig balverlies aan onze kant, konden zij de voorsprong uitbreiden tot 10-17.

In de rust werd er besproken dat de afspraken nagestreefd moesten worden. We moesten zorgen dat we de bal onder controle hielden en we in de verdediging sneller aan moesten pakken.

De tweede helft begonnen we beter en stonden we sterker in het veld. We kwamen al snel terug tot 17-20. AES liet ons niet verder terugkomen en scoorde weer een aantal punten. Er werd door ons te snel afgerond waardoor AES in de tegenaanval de doelpunten wel maakte. Het lukte ons niet om AES bij te houden. De wedstrijd is geëindigd met 32-24 in het voordeel van AES Arnhem.

Na de feestdagen spelen wij op 7 januari de thuiswedstrijd tegen HVBS om 19:00.

Wij hopen dan de punten in huis te houden.

Verder willen wij iedereen hele fijne feestdagen wensen, en tot in het nieuwe jaar!

Dames 3

Vandaag stond Lemerlerveld uit op het programma. Dit keer met een compleet team! Hulde!!!

Goed tempo, hoeken vast en nauwkeurig spel dat was voor vandaag de opdracht. Helaas was het eerste doelpunt tegen maar al snel hadden we een mooi antwoord en gingen we gelijk op!

De doelpaal was helaas ook vandaag weer onze grote vriend waardoor mooie kansen niet goed werden benut. Ruststand was 8-8. Tweede helft werd goed gestart maar toch wist Lemerlerveld met 3 punten uit te lopen. Een goede redding van Ellen O bracht de focus bij Heeten terug in de wedstrijd. Heeten kwam terug en de wedstrijd liep gelijk op. De vrije bal kregen we regelmatig tegen maar de verdediging stond!! Eindstand 16-16. Een puntje in de tas mee naar huis!!

Weekend 10-11 december

Heren Plus Severijn Heeten benadelen zichzelf tegen Udi '96 heren 2.

Zondag 11 december hadden de heren van Plus Severijn Heeten de kans om zich te revancheren ten opzichte van de vorige wedstrijd die in Hengelo dik verloren werd. Dit keer was de selectie weer wat completer en de tegenstander stond nog onder Heeten op de ranglijst. Kortom: kansen om punten mee terug te nemen naar Heeten.

Door blessures moet Heeten nog improviseren in het middenblok in de verdediging. Hierdoor kreeg de cirkel en enkele instartende hoeken van Udi iets te veel kansen om van dichtbij te scoren. Heeten kon dit echter goedmaken door zelf ook te blijven scoren. Vooral Tim Bloemen was snel en gevaarlijk en hielp Heeten goed op weg met zijn acties en doelpunten. Toch werd er af en toe slordig met grote kansen omgegaan waardoor Heeten met een kleine achterstand de rust in ging. Ruststand 14-12.

In de rust was er nog geen aanleiding tot paniek, er werd afgesproken langere aanvallen te draaien en betere kansen te creëren. Door de wat statische aanval van Heeten kwamen deze kansen echter zeer moeilijk tot stand. Daarnaast brak er na 5 min. in de 2e helft een zeer slordige fase aan voor Heeten. In de verdediging werden te makkelijk gaten gespeeld door

Udi en in de aanval verspeelde Heeten meerdere ballen achter elkaar door zeer slordige passing. Hierdoor liep Udi uit naar een voorsprong van 9 doelpunten. Gelukkig herpakte Heeten zich door een wat offensievere dekking te spelen en enkele belangrijke reddingen door Dion Hofsté. Tristan Dorlas nam de aanval van Heeten bij de hand door zijn score sterk op te voeren is het laatste deel van de wedstrijd. Echter zoals zo vaak kwam het herstel te laat om Udi nog in te halen. Heeten kwam terug tot 3 doelpunten verschil. Eindstand 28-25.

Scores Plus Severijn Heeten: Tristan Dorlas 11; Tim Bloemen 6; Jesper Middelburg, Mart Hofman, Fabian Dorlas, Roland Voorhorst 2.

Volgende week staat de "thuiswedstrijd" tegen Cabezota heren 1 op het programma, zij zijn de nog ongeslagen koploper. Hopelijk kunnen de heren van Heeten een zelfde spannende wedstrijd als vorig jaar tegen Cabezota neerzetten, toen werd er slechts met 1 doelpunt verschil verloren.

HV Houten- PLUS Severijn Dames 1

Gisteravond stond de wedstrijd tegen HV Houten op het programma. We begonnen wat moeizaam aan de wedstrijd met veel balverlies. Houten kon daarom al vroeg in de eerste helft op een 8-4 voorsprong komen. Naarmate de eerste helft vorderde kwamen we beter in ons spel en konden we de achterstand wegwerken en dit uiteindelijk zelfs omzetten naar een 10-12 voorsprong in de rust.

In de tweede helft konden we deze voorsprong in eerste instantie uitbreiden naar 4 doelpunten verschil. Daarna volgde er toch weer een fase met slordig spel waar Houten van kon profiteren. We hebben het voor ons zelf onnodig spannend gemaakt. In de slotfase van de wedstrijd was het verschil nog slechts 1 doelpunt. De laatste minuten van de wedstrijd waren erg chaotisch. Uiteindelijk was er dan toch het verlossende eindsignaal van de scheidsrechters bij een eindstand van 20-21. Zo hebben we 2 hele belangrijke punten weer mee terug kunnen nemen naar Heeten!

Volgende week zaterdag spelen we de thuis wedstrijd tegen AES uit Arnhem. Let op! Deze wedstrijd wordt gespeeld in Haarle. We hopen dat jullie ons ook daar met velen komen aanmoedigen!

Tot dan! Dames 1

Dames 2

Na een lange voorbespreking, gingen we met frisse moed het veld op. We begonnen de wedstrijd goed, door het eerste goal te maken. Helaas was daarna het goal voor ons iets te klein geworden, vele goeie aanvallen werden jammer genoeg een stuk of 6 keer tegen te lat gegooid. Broekland die ver bovenaan staat (en wij ver onderaan) wist het goal wel te vinden, waardoor we de rust in gingen met 5-14.

De tweede helft begonnen we goed met veel positieve aanmoedigen van de kant en het publiek. We wisten de tweede helft zelfs meer doelpunten te scoren dan Broekland, maar helaas was dit niet goed genoeg voor een overwinning en hebben we de punten laten liggen.. Ondanks de eindstand 19-26 voor Broekland hebben wij als team wel goed gespeeld en waren we alsnog wel een beetje trots op onszelf!

Volgende week spelen we een uitwedstrijd tegen Klarenbeek en hopen dan eindelijk weer eens die punten te pakken!

Groetjes, Dames 2

Dames 3

Vanmiddag speelden wij tegen de dames uit Broekland. Vorig jaar was dit een zware tegenstander, de uitslag van de wedstrijden tegen hen was niet iets waar wij trots op zijn. Zou het dit seizoen beter kunnen? Broekland staat 1 punt boven ons, dus het zou zo mooi zijn als.....

Vandaag waren we bijna compleet, met 5 wissels konden we snel en actief gaan spelen. Gisteravond hadden de meeste van ons inspiratie opgedaan bij het Nederlands handbalteam. We begonnen de wedstrijd dan ook met overtuiging. We waren lekker aan het verdedigen en maakten mooie acties met als gevolg een mooie voorsprong. Ook de dames van Broekland waren lekker op dreef. Zij waren snel en maakten mooie acties. De voorsprong werd kleiner en we gingen met een gelijke stand de rust in.

De tweede helft verliep helaas minder goed. We gooiden niet zuiver en Broekland wist meerdere keren de bal te onderscheppen en dit om te zetten in een break-out. We wisten nog wel weerstand te bieden tot zo'n kwartier voor het eindsignaal. Het laatste kwartier was Broekland duidelijk de beste. Ze maakten veel doelpunten en wij kwamen niet meer terug in ons eigen spel.

We zijn de wedstrijd goed begonnen, maar helaas gingen de punten mee naar Broekland. De eindstand was 15-24. Erg jammer! Volgende week tegen LHC staan we er weer en gaan we voor de overwinning.

Weekend 3-4 december.

Zondag 4 december: DSC Dames 1 – Heeten Dames 2

Wat een verrassing voor de dames van Heeten! Sinterklaas was hen dit jaar niet vergeten! Een cadeautje in de vorm van wat veel calorieën wellicht, iedereen kreeg een lekkere chocoladeletter en een leuk gedicht. Nadat Sinterklaas de cadeautjes had uitgedeeld, werd de spannende wedstrijd tegen de dames van DSC gespeeld.

Ondanks wat feestjes op zaterdagavond stond vrijwel iedereen fris aan de start. We waren ervan overtuigd dat we hier punten konden pakken, dus we waren vanaf het eerste moment fanatiek bezig om elkaar op te peppen. In de aanval speelden we zoveel mogelijk op snelheid, waardoor we de tegenstanders af en toe gemakkelijk voorbij liepen. Een aantal slordigheidsfoutjes in de verdediging brachten ons toch op een achterstand in de rust: 15-11. De tweede helft begonnen we weer vol energie. We wisten de achterstand weg te werken en in de laatste minuut stond het 20-20... Maar helaas, we kregen nog een doelpunt om de oren en we verloren de wedstrijd met 21-20.

Al met al een spannende wedstrijd met leuke aanvallen, een aantal mooie penalty's van Renske en Rian en een positieve sfeer. Als we de verdediging nog wat strakker dicht hadden gehouden, hadden we zeker meer kans gehad om te winnen. Tip voor de volgende keer. Onze speciale dank voor Sharin die bij ons wilde keepen, Sinterklaas (a.k.a Ronald) en onze trouwe supporters! Tot volgende week!

Groetjes,

Dames 2

Dames 3 uit naar Achilles.

Het was zondagmiddag 15.14 toen de wedstrijd tegen Achilles ging beginnen.

Daar kwamen we natuurlijk om te winnen

Achilles begon vel,

en pakten de doelpunten al snel.

Wij kwamen moeilijk op gang maar dat duurde niet lang.
We werden feller en sneller,
De doelpunten kwamen bij ons langzaam op gang,
Maar wij werden ook niet bang.
Achilles was erg sterk en pakte aan,
Maar dat lieten wij niet gaan.
Na 55 minuten te hebben gespeeld,
Kwam er 26-11 in beeld.
Helaas pindakaas.

Groetjes dames 3

Plus Severijn Heeten Dames 1 – Havas Dames 1

Zaterdag 3 december stond de wedstrijd tegen de koploper in onze competitie in onze sporthal op het programma. Een team dat wij nog helemaal niet kennen. Na wat vooronderzoek van Kira wisten we dat speelster nummer 17 een gevaarlijke speelster zou zijn. Daarnaast zou Havas erg sterk zijn in de omschakeling en zij zouden dan ook iedere fout die wij maken benutten. Dat betekende voor ons dat we scherp moesten zijn zowel in de passing als bij de afronding. Te snel afronden en het onszelf onnodig zwaar maken zou dan ook tijdens deze wedstrijd een valkuil kunnen zijn. Nadat er nog een aantal afspraken is doorgenomen, begonnen we vol goede moed en de hoop op een stunt aan deze wedstrijd.

Havas pakte vanaf het begin van de wedstrijd de voorsprong. Gelukkig konden we ervoor zorgen dat Havas niet zo ver en snel bij ons wegliep, dat wat ons de vorige twee wedstrijden wel gebeurde bij de andere tegenstanders. Op een gegeven moment gingen we nummer 17 vastzetten, de bepalende speelster van Havas. Dit leidde er toe dat we de snelheid gedeeltelijk uit hun aanval konden halen. Helaas konden wij hier niet voldoende op inspelen in de aanval. Vooral door te snel afronden liepen we de eerste helft weer achter de feiten aan. We gingen rusten met een stand van 7-16.

Tijdens de rust keken we kritisch naar onze verdediging. Er moest meer gepraat worden in de dekking. In de eerste helft ontstond er nog al eens verwarring in de dekking en dit moesten we zien te voorkomen in de tweede helft. Ook moesten we veel meer de tijd nemen in de aanval en afwachten tot er een kans ontstaat. We hadden al enkele afspraken gemaakt voor de wedstrijd en deze afspraken werden in de rust uitgebreid.

Met deze afspraken in ons achterhoofd betraden we het veld voor de tweede helft. We begonnen sterk aan de tweede helft. De beleving in het spel was eindelijk weer een beetje terug. We waren feller in de verdediging en ook de aanval verliep beter. Helaas kwamen we wel tekort tegen deze tegenstander met een eindstand van 14-29, maar we hopen deze stijgende lijn qua beleving door te trekken naar volgende week. Dan spelen we een uitwedstrijd in Houten om 19:45 uur. We hopen dan toch eindelijk weer eens punten te pakken!

Weekend 26 - 27 november.



Verslag van ons F1 team.

Vandaag stond onze 5e wedstrijd op het programma. Maar eerst hadden we nog wat ander belangrijks te doen; namelijk de speculaasactie. We verzamelden ons met zijn allen bij Fleur thuis, waar we ons gingen omkleden, even op de foto in tenue en daarna gauw de winterjas weer aan, want wat was het KOUD! We namen onze verkooptactieken met elkaar door en gingen gezamenlijk naar Dert13n. Hier kregen we al een lekkere beker met warme chocolademelk, terwijl we even aan het wachten waren op de dames, met wie we speculaas mochten verkopen. We vonden het allemaal superleuk, dames 3 en 4 die ons begeleid hebben, nogmaals dank jullie wel! Brigitte en Marieke haalden ons om 12.00u weer op bij Dert13n en toen kregen we bij Fleur thuis een lekker broodje knakworst. Nou dat ging er wel in, na een plasronde door naar de Sporthal, YES we mochten weer handballen! Elke zaterdag, wanneer er geen wedstrijd op het programma staat balen we allemaal als een stekker namelijk...

Vandaag speelden we tegen DSC F2, in het begin stonden we eventjes gelijk, maar met de rust was het 6-1. We leren echt elke week weer dingen bij, Brigitte en Marieke zijn dan ook mega trots op ons, vertelden ze na de wedstrijd. De dingen die ons geleerd worden met de training laten we al goed weer terug zien in de wedstrijd. Voordat de wedstrijd begint gaan we ook altijd even kletsen met elkaar, wat ging er de vorige keer heel goed en wat ging er minder goed. Hoe kunnen we dat oplossen enz. Vandaag speelden we heel goed samen, wat belangrijker is dan het doelpunt maken, hoewel we dat stiekem ook wel heeeeel erg leuk vinden als we een doelpunt maken! We krijgen steeds beter overzicht wie er vrij staat en het verdedigen gaat ook steeds beter. Vandaag wonnen we dus ook met 12-2 van DSC. Alle 5 wedstrijden hebben we tot nu toe gewonnen, dit jaar mogen we nog 2 wedstrijden spelen, 10 december gaan we naar Diepenveen en 17 december naar Klarenbeek. En dan spelen we in het nieuwe jaar pas weer, wat dus betekent heel veel zaterdagen geen handbal...

Groetjes van de meiden en coaches van F1

Heeten Dames 2 - Lettele Dames 2

De vorige keer in de oefenwedstrijd tegen Lettele ging het heel gelijk op. Uiteindelijk had Lettele net van ons kunnen winnen. Dit lieten wij ons niet twee keer gebeuren, toch?

Dus vol goede moed begonnen wij zaterdag 26 november aan onze revanche, we hadden er allemaal erg veel zin in, en hoopte op een spannend gelijk oplopende wedstrijd.

We waren alleen ons aandeel daarin een beetje vergeten, we stonden al snel achter, en de doelpunten wouden maar niet vallen voor ons. In de rust stonden wij met 12-5 achter, wij waren er van overtuigd dat wij beter konden dat wat wij nu hadden laten zien. Dus na een pep-talk van onze coach, gingen wij er weer tegen aan. Er zijn een paar hele mooie doelpunten gevallen, met mooi samenspel, maar helaas mocht dat niet meer baten. Lettele speelde te goed, en wij waren te lief en te slordig helaas.

Met de eindstand van 11-24 hebben wij afscheid genomen van Lettele, en moeten wij toch echt anders gaan spelen willen wij de volgende wedstrijden vaker winnen.

Toch willen wij al het publiek bedanken die aanwezig was! BEDANKT (doen we toch goed, ondanks dat we alles verliezen)

OBW-PLUS Severijn Heeten DS1.

Vandaag stond de wedstrijd tegen OBW op de planning. In de voorbespreking werd al duidelijk aangegeven dat de punten voor ons nu van groot belang zijn. We hadden er allemaal zin in en gingen vol goede moed het veld op. Het begin van de wedstrijd ging niet zoals we hadden bedacht. We rondden te snel af en daar wist OBW goed gebruik van te maken. Waar wij de punten lieten liggen, gooiden zij de ballen wel binnen de palen. We hadden al gauw een achterstand van 6 punten verschil. Het lukte ons niet om dit verschil kleiner te maken. We gingen de rust in met een stand van 17-7.

In de rust hebben we een aantal duidelijke opdrachten meegekregen. Deze werden te weinig uitgevoerd waardoor we nog het verschil niet kleiner konden maken. We eindigden dan ook met een stand van 31-16.

Volgende week spelen we op zaterdagavond om 20:15 thuis in Heeten. We kunnen jullie steun en aanmoediging goed gebruiken, dus kom in grote getale, trek je groene shirt aan en vergeet je toeter niet!

Dames 1

Broodnodige punten makkelijk binnengehaald door heren Plus Severijn Heeten.

Enkele wedstrijden hebben de heren van Plus Severijn Heeten dit seizoen verloren met achteraf de conclusie: daar had meer in gezeten. Door eigen onnauwkeurigheid moesten heren Heeten vaak te veel goed maken.

Voor deze thuiswedstrijd tegen Hastu heren 2 was dan ook de afspraak collectief de felle en fanatieke inzet van de laatste wedstrijd door te zetten en vooral zuinig om te gaan met de bal in passing en afronding. Door de gretige start vlogen de heren van Heeten dan ook uit de startblokken. Vooral Tim Bloemen had de afspraak over afronding goed onthouden wat terug te zien is in zijn score (uiteindelijk 17 doelpunten, 50% van de totaalscore). De doelpunten werden in hoog tempo aaneengeregen doordat de heren van Heeten goed bleven instarten waaruit enkele mooie acties en doelpunten voortkwamen. In de verdediging verliep het nog niet geheel vlekkeloos waardoor Hastu toch wat doelpunten mee kon pikken. De vliegende start leverde een mooie voorsprong op bij rust van 20-13. Dit hoge tempo kon niet helemaal volgehouden worden waardoor er wat minder doelpunten vielen in de 2e helft. De verdediging stond echter een stuk beter waardoor het voor Hastu nog lastiger werd om te scoren. Kwamen de heren uit Nijmegen toch langs de verdediging dan stond Dennis Schrijver nog altijd in de weg met enkele mooie reddingen. De rentree van Dion als veldspeler was een welkome aanvulling in de verdediging en ook in de aanval kon hij zijn steentje bijdragen. Door de ruime voorsprong en het goede spel kwam de winst nooit in gevaar en sloten de heren van Heeten dik verdiend de wedstrijd af met een eindstand van 34-20. Hopelijk zetten de heren Heeten dit goede spel door voor de komende wedstrijden, dan zullen er nog meer punten worden gepakt. De enige smet op de winst is de blessure van Ronald Maaskamp in de laatste minuten van de wedstrijd, hij zal er waarschijnlijk enkele weken uit liggen.

Scores Plus Severijn Heeten:

Tim Bloemen 17; Fabian Dorlas 4; Ronald Maaskamp 3; Jan Maats, Jesper Middelburg, Leo Dijkstra, Dion Hofsté, Mart Hofman 2.

Weekend 19 - 20 november.

Slordigheid in passing en afronding nekken heren Heeten tegen The Flyers.

Zondag 20 november stond de uitwedstrijd tegen de The Flyers 1 op het programma. Uit eerdere wedstrijden is gebleken dat beide teams goed aan elkaar gewaagd zijn. De wedstrijd begon dan ook gelijk fel en op vrij hoog tempo. De afspraak was zuinig op de bal en kansen afronden want in het verleden zijn er veel tegendoelpunten gevallen door de snelle break van The Flyers. Ondanks toch enkele snelle breaks tegen te krijgen herstelden de heren van Heeten zich goed door als team een goede laatste 10 min van de 1e helft te spelen. Dit resulteerde in een voorsprong bij rust, tussenstand 12-13.

De 2e helft kreeg Heeten toch meer moeite met scoren en werden kansen onvoldoende benut. The Flyers daarentegen bleven scherp in de afronding. Door enkele keren slordig balverlies werd het The Flyers nog wat makkelijker gemaakt. Toch ook tegen het einde van de 2e helft kwam Heeten nog iets terug in score maar dat was niet meer genoeg voor de winst. Eindstand 27-23.

Nog een eervolle vermelding voor Fabian. Vanuit stafworpen, de hoek en de opbouw toonde Fabian zijn veelzijdigheid en kroonde zich tot topscorer van Heeten.

Scores Plus Severijn Heeten:

Fabian Dorlas 8; Tim Bloemen, Ronald Maasman, Jan Maats 3; Tristan Dorlas 2; Roland Voorhorst, Mart Hofman, Leo Dijkgraaf, Maarten Koopman 1.

Dames 2 Wesepe- Dames 2 PLUS Severijn Heeten (Hooiberg, Olst)

De zondagochtend startte voor Dames 2 wat moeizaam, de oorzaak was het te gezellige feestje in de bajes, wat misschien uiteindelijk ook wel zijn tol heeft geëist. Des ondanks de kleine oogjes en weinige uren slaap had iedereen weer zin om een potje te gaan handballen! Bij het fluitsignaal in de Hooiberg stond iedereen weer klaar om te knallen, zo dacht Dames 2 van Wesepe er ook over. De eerste helft waren we redelijk gewaagd aan elkaar en de goals liepen hierbij ook redelijk gelijk op. Dit zorgde voor een spannende ruststand van 18-15 in het voordeel van Wesepe.

Na een speech van Ronald kon iedereen er weer tegenaan en stonden we weer met goede moed in het veld. Helaas waren de 1e 10 minuten van de 2e helft niet zo denderend als hoe we de 1e helft hadden gespeeld. Hier hebben wij dan ook helaas onze punten laten liggen..

We hebben nog een tijdje voorgestaan met 2 punten maar helaas bleef het hier niet bij. Dames 2 van Wesepe kwam terug en maakte een verschil van 6 punten.

Helaas is het ons niet meer gelukt om de achterstand in te halen en hebben we de punten met veel verdriet dan ook laten liggen in Olst.

Ondanks de eindstand van 31-28 heeft iedereen een fijne wedstrijd gespeeld en hebben we het verdrietige nieuws weg gegeten bij Dertien met een heerlijke lunch! Maar niet getreurd, volgende week weer een kans!

Liefs, Dames 2!

Weekend 12 - 13 november.

Plus Severijn Heeten Dames 1-Auto van Ewijk LHC dames 1

Dit weekend stond de thuiswedstrijd tegen LHC op het programma. We wisten dat Kira de coaching ook deze wedstrijd nog op zich zou nemen, maar helemaal blij waren we toen we hoorden dat ze de nieuwe hoofdtrainer wordt!!

In het begin van de wedstrijd kregen we meteen een paar doelpunten om onze oren. De dames van LHC maakten deze voornamelijk door goed gerichte schoten van afstand en ook door het

gebruik van de cirkel. Dit zorgde ervoor dat we direct wisten waar we stonden. Gelukkig wisten we snel te schakelen en lukte het om deze achterstand te beperken tot een paar doelpunten verschil. Zo gingen we ook de rust in. De ruststand was 11-15.

De tweede helft zijn we ingegaan met de juiste instelling! Hier begonnen we ook wat slimmer te spelen en dat was terug te zien in de stand. De tegenstander liep hier tegen enkele tijdstraffen aan. Helaas hebben we in de slotfase de wedstrijd niet naar ons toe kunnen trekken en hebben we toch verloren met een verschil van twee punten. De eindstand was 24-26.

Kwiek DS 5 – Plus Severijn Heeten DS3: 11-13

Vandaag mochten we met Dames 3 afreizen naar Raalte voor een wedstrijd tegen Kwiek Dames 5. Een oude bekende! Afgelopen seizoenen hebben we vaker tegen deze dames gespeeld, en vaak blijken we aan elkaar gewaagd te zijn. We hadden één doel: Deze keer winnen wij!

We begonnen de wedstrijd goed. Wij kwamen voor te staan met 2-0. Maar de dames van Kwiek waren niet van plan om ons gemakkelijk te laten winnen... Zij wisten de weg naar het doel ook te vinden. Met de rust stond het 7-7, het kon nog alle kanten op. Ook in de tweede helft hetzelfde beeld. Om en om stonden we een of twee punten voor in de stand. Vijf minuten voor het einde van de wedstrijd wisten wij een klein gaatje te slaan van twee doelpunten. Een spannend einde, dit moesten we vast houden! Gelukkig ging dat goed, en kunnen we vandaag dus de twee punten mee naar Heeten nemen. Eindstand: 11-13.

Volgende week spelen we in Heino tegen HHZD DS3. We staan gelijk in de stand met HHZD, het is aan ons om er weer een spannende strijd van te maken!

Groeten van Dames 3

Weekend 5 - 6 november.

Heren laten na stijgende lijn voort te zetten.

In de Theothornehal in Dieren lieten de heren, vandaag zonder coach, nog een fraaie 0-3 aantekenen in de openingsfase. De nul werd mede gehandhaafd door goed keeperswerk van Dion.

Erica kwam terug, én langs zij en via een 8-5 tussenstand werd toch nog weer een voordelige 11-12 ruststand bereikt.

Gebrand om eindelijk definitief bij de tegenstander weg te lopen, liep het flink anders: stuk voor stuk kregen we geen goed grip op de vliegensvlug instartende hoekspelers en beweeglijke cirkel. Het ging gelijk op waarbij Erica uiteindelijk aan het langste eind trok, eindstand 26-25.

Heeten bleef met een enorme kater zitten!

Snel vergeten en weer vooruitkijken naar de volgende wedstrijd: thuis tegen AES2 as. zaterdag 12 nov. 19:00u.

Scores: Tim 7, Erik, Fabian, Tristan 4, Ronald, Dion 2, Maarten, Leo 1.

Groessen Dames 1 - Plus Severijn Heeten Dames 1

Dit weekend hadden we de uitwedstrijd tegen Sportclub Groessen op de planning staan. Na de beslissing van Nico, zijn wij als team gaan staan en heeft Kira ons begeleid naar de wedstrijd toe. Kira was dit weekend samen met Hedy verantwoordelijk voor de coaching.

De eerste helft ging gelijk op en aan beide kanten werd gescoord. De dames van Groessen gingen over naar twee cirkels en wij wisten hier niet goed mee om te gaan. Hierdoor gingen we de rust in met een kleine voorsprong voor Groessen 11-10.

Door een korte bespreking van Kira hebben wij onszelf klaargestoomd voor de tweede helft. We wisten het doel van Groessen te vinden en liepen al snel uit naar 3 doelpunten verschil in ons voordeel. Groessen wist zichzelf te herpakken en kwamen krachtig terug. In de laatste dertig seconden kreeg Groessen een penalty mee en wist dit te benutten, waardoor wij achterstonden met 19-18. In de laatste 15 seconden kreeg iemand van Groessen twee minuten en konden wij de hoek vrij spelen en scoorde Rosan Kortenhorst de laatste doelpunt. De eindstand is 19-19.

We hebben gespeeld en gevochten als team. Dit houden we vast voor de aankomende wedstrijd tegen LHC. Dit kunnen wij niet alleen en daarom nodigen wij jullie volgende week zaterdag uit om ons aan te moedigen. Om 20.15 staat de wedstrijd gepland.

Tot dan! Dames 1

PLUS Severijn Heeten dames 3 - Nieuw-Heeten dames 2

Vanavond speelden we in eigen ons eigen dorp tegen het buurdorp Nieuw Heeten. We hadden al gezien dat zij op de 1e plaats stonden. Dat betekende voor ons dat we vanavond flink aan de bak moesten. Nog niet eerder hebben we tegen dit team gespeeld. Na een lekkere warming-up en ingooien begonnen we de wedstrijd goed. We scoorden vlot en stonden 1-0 voor. Maar ook Nieuw Heeten wist ons doel te vinden. In het begin ging het gelijk op. Onze verdediging stond goed, maar de tegenstander wist de kleine gaatjes te goed benutten. Ruststand 4-8 in het voordeel van Nieuw Heeten. De tweede helft kwamen we niet lekker in de wedstrijd. Al snel liep Nieuw Heeten verder uit. We hadden veel bal verlies, waardoor ze vaak in de break-out gingen en scoorden. Hun verdediging stond goed, we hadden moeite om de gaten te vinden en afstandschooten raak te schieten. Eindstand 8-23. Volgende week spelen we in Raalte tegen kwiek.

Groetjes Dames 3

Weekend 29 - 30 oktober.

Dames 3, 30-10-2016

Vandaag de uitwedstrijd tegen Haarle op het programma. Vorig seizoen een gelijkwaardige tegenstander, waar we uit met 1 punt verschil hadden verloren. We hoorden dat dit een ander team is dan vorig jaar, met veel jonge en snelle speelsters. Met genoeg wissels moet het ons ook lukken een snelle wedstrijd te spelen.

Onze verdediging stond de eerste helft goed en aanvallend ging het redelijk. Bij rust stonden we een paar doelpunten achter. Opdracht was dan ook om scherp te blijven in de verdediging en aanvallend de gaten op te zoeken. Meer wissels toepassen en volle overtuiging bij de afronding.

Helaas is het de tweede helft niet gelukt om dit waar te maken. Verdedigend verslaptten wij en aanvallend zat het er vandaag niet in. Haarle was vandaag helaas te sterk voor ons.

Genoeg om aankomende donderdag op te trainen en dan het weekend hopelijk onze burens uit Nieuw-Heeten te verslaan.

Heeten Dames 1 – Pacelli Dames 1

Vandaag stond de wedstrijd tegen Pacelli Dames 1 op het programma. Vorig jaar speelde dit team uit Zieuwent mee om het kampioenschap. We wisten dat we deze wedstrijd sterk als team in moesten gaan. Met dit in ons achterhoofd zijn we de wedstrijd goed begonnen. Aan beide kanten werd er gescoord en ging het daarom ook gelijk op. Wij moesten het vooral van de afstandsschoten hebben, en daaruit werd dan ook vaak gescoord. Tegen het einde van de tweede helft liep het helaas wat minder aan onze kant en gingen we de rust in met 12 – 15. Tijdens de rust hadden we daarom even een oppepper nodig om de tweede helft er weer vol tegen aan te gaan. De tweede helft moesten we sterk starten en laten zien hoe we deze wedstrijd ook begonnen waren. Helaas verzwakten wij te veel in de tweede helft en werd de uitslag 19 – 32.

Volgende week spelen wij uit tegen Groessen Dames 1. Wij hopen jullie zaterdag 12 november weer te zien in de sporthal in Heeten waar wij dan om 20.15 uur spelen tegen LHC Dames 1.

Heren 1 Heeten boekt overtuigende winst op Minerva (30-25)

Penaltykiller Dennis Schrijver en 1e seizoentreffer van Maarten Koopman zorgen mede voor de winst op de nummer 4 uit de 1e klasse.

Na de winst op Blauw Wit van 2 weken geleden stond Plus Severijn Heeten zaterdagavond voor de uitdaging om ook tegen Minerva de 2 punten te pakken. De gasten uit Gaanderen traden met slechts 1 wissel aan. Heeten moest het doen zonder Tim van Berkum, Jesper Middelburg en Jan Maats en trainer/coach Hennie Kutterik, zodat Jan Victor Dorlas als gelegenheidscoach de plaats op de bank innam.

Het eerste kwartier hielden beide team elkaar in evenwicht. Verdedigend stond het goed bij Heeten met Dion Hofsté als zekere sluitpost. Aanvallend speelde Heeten minder zorgvuldig en had er vaker gescoord moeten worden. Daardoor stond het na 15 minuten 5-5. Daarna ging het bij Heeten beter draaien en zorgden Leo Dijkstra en Tim Bloemen voor een 8-5 voorsprong. Helaas kon Heeten de voorsprong niet vasthouden en werd de stand met nog 5 minuten te spelen 10-10. Daarna pakte Heeten het opnieuw goed op en waren het opnieuw Tim Bloemen en nu Tristan Dorlas die zorgden voor een 13-10 stand bij rust. Na rust hield Plus Severijn Heeten de voorsprong vast. Een belangrijke rol was weggelegd voor Dennis Schrijver die voor het eerst dit seizoen bij de selectie zat. Hij verving keeper Dion Hofsté bij de strafworpen en deed dit voortreffelijk. Maar liefst 3 van de 4 strafworpen werden door Dennis gekeerd! Plus Severijn Heeten kreeg ook conditioneel een overwicht, maar wist daar eigenlijk te weinig gebruik van te maken. Minerva zag wel in dat er in Heeten vanavond niets te halen viel en probeerde de opgelopen achterstand zo klein mogelijk te houden. Heeten liep uit naar 29-23, maar onnodig balverlies zorgden er voor dat via 2 breaks Minerva toch kon scoren. In de slotminuut werd Maarten Koopman beloond voor zijn inzet. Na fraai aanspelen op de cirkel wist hij de eindstand te bepalen op 30-25. Een prima zege, die echter met iets meer zekerheid in het aanvalsspel zeker hoger had kunnen uitvallen.

Scores voor Plus Severijn Heeten:

Tim Bloemen 7; Leo Dijkstra 6; Fabian Dorlas 4; Ronald Maasman, Tristan Dorlas, Erik Giesen 3, Roland Voorhorst 2, Mart Hofman, Maarten Koopman 1.

Door de zege op Minerva staat Plus Severijn Heeten nu gedeeld 7e in de 1e klasse. Op 6 november spelen de heren uit tegen Erica '76. Dit team heeft evenveel punten als Heeten, dus liggen er mogelijk kansen op een nieuw succes.

Weekend 15-16 oktober.

Heeten Dames 2 - SDOL Dames 2

Yeah! Daar is die dan! 1 punt in de pocket!! Onze eerste ontmoeting, in een oefenwedstrijd, met dit team van SDOL had voor ons een minder positieve eindstand, dus we zijn zeer trots op het puntje wat we dit weekend binnen hebben gehaald. We begonnen de eerste helft wat slordig met veel balverlies wat rommelige aanvallen als gevolg had. Als team zijn we nog niet perfect op elkaar ingespeeld, waardoor snelheid en actie in de aanval afwezig bleef. We kwamen daardoor snel achter te staan. Aan het einde van de eerste helft ging het verdedigen steeds beter waardoor SDOL niet meer verder uit kon lopen in de score. De scheids floot met een ruststand van 5-9 in het voordeel van SDOL. We waren nog niet verloren! In de tweede helft veranderde het feit dat de aanvallen stroef verliepen. Door meer samen te spelen kwam de teamspirit naar boven. Iedereen pepte elkaar op, was fanatiek en had wilskracht om te winnen. Ook onze topkeepster Vera heeft de goal goed verdedigd zodat we met zijn allen konden blijven vechten tot het einde. Iedereen deed zijn stinkende best waardoor we er stonden al een team, zowel in de aanval als in de verdediging. Iedereen heeft zijn longen uit zijn lijf gelopen en mede dankzij het enthousiasme van het grote publiek hebben wij een plezierige wedstrijd gehad wat wij erg belangrijk vinden in ons team. Met zijn allen hebben we de laatste minuten terug gevochten tot een gelijkspel van 17-17.

Aanstaande zaterdagavond hopen wij met zo'n zelfde publiek een fanatieke wedstrijd te mogen spelen tegen Schalkhaar om 19:00 uur te Heeten. Deze wedstrijd is verzet naar aanstaande zaterdag i.p.v 5 november op zaterdagmiddag. We hopen jullie a.s zaterdag allemaal weer te zien in de sporthal. Tot dan!

Heren Plus Severijn Heeten pakken eerste punten in de competitie.

Het herenteam van Heeten trad zondagmorgen aan tegen Blauw Wit in Ruurlo. Deze tegenstander promoveerde samen met Heeten naar de 1e klasse. In de vorige competities ontliepen beide team elkaar nauwelijks, dus kon er gerekend worden op een spannende wedstrijd.

Heeten startte uitstekend! Met prima opgebouwde aanvallen werd Blauw Wit in het eerste kwartier kansloos gelaten. Tot hun eigen verbazing zagen de heren door treffers van Erik Giesen, Leo Dijkstra en Tim Bloemen een voorsprong van 0-3 via 0-5 naar zelfs 0-7 oplopen. In de daarop volgende minuten wist Blauw Wit alleen via 3 strafworpen te scoren en behield Heeten met 4 -10 een ruime en verdiende voorsprong. In de laatste 10 minuten wist de thuisploeg zich beter in te stellen op het aanvallende spel van Heeten en kreeg Heeten het wat lastiger in de defensie. De ruststand brak daardoor aan met een 11-14 stand. Na rust waren beide team aan elkaar gewaagd. Daarbij moet gezegd worden dat Plus Severijn Heeten het zichzelf wel moeilijk maakte. Door wisselingen in de opbouwposities kreeg Heeten meer kansen en was het o.a. Tristan Dorlas die met 5 treffers een belangrijk deel had in het vasthouden van de voorsprong. Helaas werden een aantal kansrijke breaks en vrije doelkansen onbenut gelaten waardoor Heeten de wedstrijd verzuimde op tijd af te maken. Door o.a. 3x een 2 minutenstraf aan de kant van Heeten wist Blauw Wit telkens tot op 1 of 2 doelpunten terug te komen. Ook keeper Dion Hofsté leverde zijn deel door o.a. 2 strafworpen te stoppen. Daardoor bleef Heeten tot in de laatste minuut een voorsprong van 2 treffers houden. Bij het afsluiten van de wedstrijd bleek de scheidsrechter daar een ander oordeel over te hebben en werd de eindstand door hem bepaald op 24-25. Ondanks de kleine zege wel een verdiende! Heeten pakt daarmee de eerste 2 punten in de competitie en staat nu 8e.

Scores Plus Severijn Heeten:

Tristan Dorlas 7, Leo Dijkstra, Erik Giesen 5; Tim Bloemen 4; Ronald Maasman 3, Mart Hofman 1.

Over 14 dagen spelen de heren om 20.15 thuis tegen Minerva de huidige nummer 4 in de 1e klasse.

Plus Severijn Heeten Ds3-Zwolle DS3

Yes! De eerste punten van het seizoen zijn binnen!

Zondagmiddag speelden wij onze eerste thuiswedstrijd van het seizoen tegen Zwolle dames 3. Helaas konden we niet beschikken over voldoende speelsters en moesten we weer een beroep doen op een ander team. Gelukkig waren Ninon en Reni vandaag bereid om ons te helpen, zodat we toch nog over de gewenste 3 wissels konden beschikken. Dames bedankt!

De eerste helft waren de doelpunten van beide kanten schaars, maar slordig spel met veel afspeelfouten waren wel veelvuldig aanwezig. De stand ging vrij gelijk met een ruststand van 5-4 tot gevolg. Bernadet pepte ons in de rust nog eens op dat het toch echt mogelijk was om de punten in Heeten te houden. Vol goede moed gingen we dan ook weer van start. Helaas sloeg de sfeer in de tweede helft om. Zwolle had moeite om haar ongenoegen over de beslissingen van de scheidsrechter voor zich te houden. Erg jammer, ook omdat het spel er onder te lijden had. Gelukkig lieten wij ons er iets minder door afleiden en konden we het doel steeds vaker vinden. Van vrijwel alle posities is er gescoord en ook de nodige break-outs leidden tot doelpunten. Uiteindelijk hebben we gewonnen met 17-9 en zijn de eerste punten binnen! Volgende week hebben we alweer een weekje rust. De week erna mogen we proberen om tegen Haarle ons puntenaantal te verdubbelen.

Lettele-Plus Severijn Heeten Dames 1: WAT WAS HET SPANNEND!!!!

Vandaag stond de wedstrijd tegen Lettele op het programma. Na al één keer gelijk gespeeld en één keer verloren te hebben, werd het tijd voor een overwinning.

We begonnen goed en schoten de 0-1 binnen. In de eerste helft bouwden we een voorsprong van 4 doelpunten verschil op, deze konden we helaas niet vast houden. Vlak voor rust schoot een speelster van Lettele de gelijkmaker in het doel. Daardoor was de ruststand 14-14.

In de rust werd er besproken dat we meer de wil om te winnen moesten laten zien. Na de peptalk van Nico gingen we vol goede moed het veld weer in.

We begonnen scherp en al snel lag de bal in het doel in ons voordeel. Lettele liep op een gegeven moment uit naar 2 doelpunten verschil, waarbij bij ons de knop om ging en we vol gas voor de bal knokten. Een snelle tegenaanval en een benutte penalty bracht ons naar een tussenstand van 25-26. Na de benutte penalty was Lettele er weer snel bij en scoorden zij net zoals in de eerste helft vlak voor tijd de gelijkmaker. Met nog 20 seconde te spelen, wisten we als we deze aanval rustig zouden uitspelen dat er tenminste een gelijkspel in zat. Rustig opbouwen en dan in de laatste secondes toeslaan. Met nog 3 seconde op de klok werd er door ons het winnende doelpunt gemaakt. Voor Lettele was er niet meer genoeg tijd om op gelijke hoogte te komen. Iedereen was super blij dat we onze eerste overwinning van het seizoen hebben behaald en dat in de derby tegen Lettele.

Meegereisde supporters super leuk dat jullie er waren bedankt voor jullie steun!!

Volgende week is er geen wedstrijd in verband met de herfstvakantie. Die week erop (29 oktober) spelen we om 19:00 uur thuis tegen Pacelli. Pacelli is een ploeg dat vorig jaar mee deed om het kampioenschap dus de steun van het publiek zullen we dan ook hard nodig zijn. Wij hopen jullie dan ook allemaal 29 oktober te zien in de sporthal in Heeten.

Weekend 8-9 oktober.

Dames 2 komt steeds beter in het spel.

Dit weekend stond de uitwedstrijd tegen Dalfsen op de planning. We begonnen zonder keepster maar aanvoerster Kelly liet even zien dat ze op alle posities uit de voeten kan. Naar een paar minuten kwam (tot grote blijdschap van Kelly) Reni van dames 4 ons versterken en keepte de rest van de wedstrijd voortreffelijk. In de eerste helft keken we al snel tegen een achterstand aan. 5-0 voor Dalfsen. Maar nadat we allemaal wat scherper werden in de afronding stond het als snel 5-4. De eerste helft liep redelijk gelijk op maar toch kon Dalfsen in de laatste paar minuten nog uitlopen.

In de tweede helft liet onze nieuwe speelster Laura van zich spreken. Nadat ze in de eerste helft de keepster van Dalfsen al eens getest had volgde in de tweede helft haar eerste officiële handbaldoelpunt uit haar nog prille carrière. Om het daar niet bij te laten zitten volgde niet veel later meteen nummer 2. Aanvallend lieten de dames van Heeten zien dat ze elkaar steeds beter konden vinden. Met mooie aanvallen werd de achterstand van 7 naar 4 doelpunten teruggebracht. Uiteindelijk bleek Dalfsen over de langste adem te beschikken en scoorde in de laatste minuut nog een keer. Eindstand 22-16 voor Dalfsen. Aankomend weekend de derby tegen de dames uit Luttenberg om 15.45 in de sporthal van Heeten. Komt allen kijken!!

Groetjes, Dames 2

Dames 3 - ABS 2

Vandaag begon dan ook voor ons de competitie. We mochten beginnen tegen ABS dames 2. Ondanks de grootte van ons team moesten we speelsters bijlenen. Gelukkig waren Liset en Jill bereid om met ons mee te doen. Dames bedankt daarvoor!

ABS was duidelijk eerder wakker dan ons. De eerste doelpunten waren dan ook van hun kant. Gelukkig werden wij ook snel wakker en konden we de stand weer gelijk trekken tot 4-4. Vanaf dat moment ging de wedstrijd gelijk op. Dan weer stond ABS een punt voor en dan wij weer. In de rust was er ook weer 1 punt verschil. De dekking stond vandaag aan onze kant weer aardig goed. En met hulp van Liset en Jill hebben we vandaag ook veel doelpunten kunnen scoren. Tot het laatste moment was duidelijk dat beide partijen graag wilden winnen. In de laatste minuten vielen nog aardig wat doelpunten. ABS kwam op voorsprong, wij kwamen weer langszij. ABS kwam weer op voorsprong. Wij gingen 1 op 1 verdedigen. Maar uiteindelijk mocht het voor ons niet baten. We verloren met maar 1 doelpunt verschil: 23-22 voor ABS. En dan denken we toch weer even terug aan een zuiver doelpunt van ons die helaas niet gezien werd. Maar goed, zo gaat het in het handbal. Het was een spannende wedstrijd. En volgende week kunnen we weer ons best om dan wel de eerste punten van het seizoen binnen te slepen.

Wedstrijdverslag Plus Severijn/Heeten – Wesepe

Vandaag de eerste thuiswedstrijd. Na het gelijk spel van vorig weekend wilden we vandaag voor de volle pot gaan. Bovendien hadden we met Wesepe een goede tegenstander, tegen wie we lekker kunnen handballen. Bovendien de oude club van Nico, dus voldoende redenen om er vol tegenaan te gaan. Gelukkig zat ook de tribune lekker vol, zodat er genoeg sfeer was in de hal.

De eerste helft ging een beetje stroef: de hele tijd stond Wesepe op een kleine voorsprong zonder dat het kon weglopen. Dat hadden we ook wel een beetje aan onszelf te danken: de keeper van Wesepe kreeg van ons in de wedstrijd nog een warming up. We hebben te veel kansen laten liggen om op een goede voorsprong te komen. Tegen het eind van de eerste helft

kwamen we weer naast Wesepe en met 12 – 12 gingen we de rust in.

Direct na de pauze was eigenlijk ons beste deel van de wedstrijd. We verdedigden lekker agressief, maar wel sportief. Gevolg was dan ook dat we halverwege de tweede helft een gaatje hadden geslagen van 3 doelpunten verschil.

En toen ging er iets niet goed. Twee speelsters van Wesepe gingen geblesseerd het veld af. Met name de tweede behandeling duurde erg lang. Hierdoor raakten wij uit onze flow. Nadat het spel eindelijk weer kon worden hervat, konden we niet zo goed meer in ons spel komen. Langzaam maar zeker kwam Wesepe dichterbij en kwam kort voor het eind zelfs op voorsprong. Helaas konden wij niet meer bijkomen en bepaalde Wesepe in de slotseconde de score op 23 – 25.

Jammer.

Volgende week weer een derby, dan tegen de dames van Lettele. Hopelijk gaan er veel mensen mee om ons aan te moedigen. Dat speelt altijd veel prettiger. Wij beloven, dat we er veel vol tegenaan gaan.

Heren 1 - Erix 1

Omdat wij dit jaar een klasse hoger spelen, 1e klasse, speelden wij 8 oktober tegen Erix uit Lichtenvoorde, die al jaren in deze klasse uitkomt.

Wij begonnen goed aan de wedstrijd; aanvallen van ons waren gevaarlijk en wij hielden ons goed aan de gemaakte afspraken.

Onze tegenstander was gevaarlijk door de snelle tegenaanvallen die ze goed afronden.

De eerste helft ging gelijk op (ruststand 10-13), de tweede helft schoten wij teveel ballen op de keeper of op de paal. Wij hadden deze wedstrijd geen inzinking in de tweede helft zodat wij goed mee konden komen. Met iets meer geluk had er meer in gezeten voor ons. Eindstand 24-32

Dat geeft moed voor de volgende wedstrijden

Groet coach heren 1

Hennie Kutterik

Weekend 1-2 oktober.

Dames 1 - HVBS

De eerste competitie wedstrijd spelen we tegen HVBS 1. Tijdens de voorbespreking werd er besproken dat we snel terug moesten gaan verdedigen en als team er moeten gaan staan.

Iedereen had er erg veel zin in en we gingen positief de wedstrijd in. Al gauw maakte HVBS de doelpunten. Wij gingen er ook voor en kwamen steeds dichterbij. De rust gingen we in met een stand van 10-10

In de tweede helft kregen beide teams veel strafworpen. We bleven telkens met 2 punten verschil achterstaan. Toch wisten we weer door te pakken. Onze verdediging stond goed en we kwamen weer dichterbij. In de laatste 5 minuten stonden we nog met 1 punt verschil achter. We hebben geknokt tot het einde.

De wedstrijd eindigde met een stand van 18-18. We vinden het jammer dat we toch niet de twee punten mee naar huis konden nemen, maar zijn erg tevreden met een gelijkspel.

Kom allemaal kijken volgende week naar onze wedstrijd tegen Wesepe 1 in de sporthal in Heeten!

Groetjes, Dames 1

Heuzelstoernooi/ trainingsweekend.

Afgelopen zaterdag zijn we bij elkaar gekomen om mee te doen aan de eerste Ekidenloop in Heeten. We hebben samen een gezellige dag gehad en iedereen was erg enthousiast tijdens de loop.

Zondag stond het Heuzelstoernooi op de planning. We hadden iets last van de spiertjes maar dat mocht de pret niet drukken. Onze eerste wedstrijd was tegen SDOL. We moesten er deze wedstrijd even inkomen, want SDOL liep al snel uit naar een 4-1 voorsprong.

De laatste minuten konden we er toch nog voor zorgen dat het uiteindelijk een gelijke stand werd. 13-13.

Tijdens de bespreking werd besproken dat we in de verdediging sterker moesten staan en iets harder moesten gaan werken. Dit hebben we meegenomen naar de volgende wedstrijd, dit was tegen de Tukkers. We stonden al een stuk beter in de verdediging maar we konden de Tukkers net niet bijblijven. We verloren de wedstrijd met 13-14.

De laatste wedstrijd verliep voor ons zeer moeizaam.

We hadden de kilometers van de Ekidenloop in de benen, en na 2 wedstrijden gespeeld te hebben was dit ook niet gek.

De afronding op doel ging daardoor wat minder en snel terug in de dekking lukte ook niet altijd te zijn ging ook

We hebben in ieder geval een erg gezellig weekend gehad met ons allen, en kijken uit naar komend weekend!

Zaterdag 1 oktober spelen we de eerste competitiewedstrijd in Bunschoten/Spakenburg tegen HVBS, om 19:30!

We hopen dan de punten mee naar huis te kunnen nemen.

Fijne Ponywèke!!

Groetjes Dames 1