

Vrijdag 8 mei:

Heren Plus Severijn Heeten uit de beker.

Door loting werden de heren van Plus Severijn Heeten voor de beker regio Oost ingedeeld in de kwartfinales. Hierin moest in Nijmegen worden gespeeld tegen Ha-STU, de nummer 2 uit de 1e klasse B. Heeten kon bijna volledig aantreden en had voor het eerst Ronald Maasman in haar gelederen. Ronald is een van de nieuwe aanwinsten voor het nieuwe seizoen en speelt linker- en middenopbouw. Ha-STU startte met overtuiging en veel snelheid in de aanvallen. Na een 0-1 voorsprong voor Heeten – fraaie cirkelscore van Erik Giesen – liepen de gastheren snel uit naar 4-1 en leek Heeten een lastige avond tegemoet te gaan. Heeten pakte het echter goed op en met goed uitgespeelde aanvallen wist Heeten terug te komen. Vooral opnieuw Erik Giesen was een plaag aan de cirkel. Na 15 minuten kwam Ronald op de linkeropbouw voor Dennis Dijkgraaf en met 2 strakke schoten in de kruising kwam Plus Severijn Heeten op 7-7. Ha-STU was even aangeslagen en door scores van Jesper Middelburg en opnieuw Ronald Maasman nam Heeten brutaal een 7-10 voorsprong. Ha-STU verhoogde het tempo en kwam terug. Verder dan de 16-15 ruststand kwamen ze niet. Ook na rust kon Plus Severijn Heeten lang het tempo bijhouden. Tot een kwartier in de 2e helft hield Heeten tot de 22-22 stand het niveau bij. Daarna werd Heeten wat onzorgvuldiger in de passing en afwerking. Ha-STU benutte dit goed en liep langzamerhand uit. Vooral op de kleine middenopbouwer van Ha-STU had de Heetense verdediging te weinig vat. Via 30-24 wist Ha-STU de winst met een 34-28 zege te pakken en door te dringen naar de halve finale. Heeten kan terugkijken op een goede wedstrijd waar misschien nog iets meer in had gezeten.

Scores voor Plus Severijn Heeten:

Ronald Maasman 7; Erik Giesen 5; Dion Hofsté 4; Quido Lubbers 3; Leo Dijkstra, Jesper Middelburg, Dennis Dijkgraaf, Roland Voorhorst 2; Fabian Dorlas 1.

Met de komst van nog 2 nieuwe spelers, mag Heeten komend seizoen de lat zeker hoger leggen dan afgelopen seizoen.

Ter afsluiting en voorbereiding op het nieuwe seizoen spelen de heren donderdag 21-5 op hun trainingstijd tegen Centauri. Op zaterdag 23-5 spelen de heren om 18.00 uur een oefenwedstrijd tegen het Duitse TG Altdorf.

Weekend 11 en 12 april

Dames 1

Op 11-04-2015 onze laatste competitiewedstrijd tegen Lettele in Heeten.

Tijdens de bespreking kregen we te horen dat we deze laatste wedstrijd extra moesten

genieten van het spel en moesten gaan knallen! We hadden er allemaal erg veel zin in. De wedstrijd begon en beide teams moesten nog op gang komen. Lettele wist de eerste doelpunten te maken en het stond 0-2. Na veel ballen naast het doel en op de keepster wisten wij toch de stand gelijk te maken naar 2-2. We gingen telkens gelijk op, en het lukte ons nog niet om een grotere voorsprong te krijgen. De eerste helft eindigde met een stand van 8-7. De tweede helft begon en we stonden er gelijk al wat sterker. Iedereen was wat feller op de bal en waren meer aan het bewegen. We hebben even met 10-13 achter gestaan, en we kwamen snel terug met 2 punten voor. Door onze snelle tegen aanval konden we mooi voor blijven. Tot op de laatste minuten.. Lettele kreeg een strafworp waardoor het 18-17 kwam te staan. Het werd heel spannend en Lettele wist toch nog het doelpunt te maken om gelijk komen te staan. De wedstrijd werd afgefloten en de eindstand was 18-18. We hebben ervoor geknokt en zijn tevreden met 1 punt.

Helaas hebben we na deze wedstrijd afscheid genomen van Anja, Carolien, Eric, Astrid & Monique.

Heren Plus Severijn sluiten seizoen af met fraaie zege op The Flyers.

De heren van Plus Severijn Heeten moesten zondagmiddag de wedstrijd tegen The Flyers (no 2) nog inhalen. De druk op de wedstrijd was een beetje weg, omdat The Flyers, door de winst van Duiven 2, geen kans meer op het kampioenschap hadden. Wel was duidelijk dat ze graag nog 2 punten aan hun saldo wilden toevoegen.

Heeten op zijn beurt was de nipte nederlaag (21-22) van 4 weken geleden niet vergeten en wilde graag winnen. Bij een zege zou Plus Severijn Heeten ook nog stijgen van de 7^e naar de 5^e plaats.

Helaas kon Heeten niet over Quido Lubbers en Jesper Middelburg beschikken, waardoor er maar 1 wissel in te zetten was.

Heeten startte uitstekend. Na een 2-2 stand na 5 minuten nam Heeten in het daarop volgende kwartier een 10-2 voorsprong. De aanvallen werden goed voorbereid en keurig afgerond. Ondanks goed keeperswerk van de keeper van The Flyers, wist Heeten keer op keer de gaten in de defensie te vinden. Met name Dennis Dijkgraaf was prima op schot. Ook defensief stond het goed bij Heeten en daar waar nodig verrichtte Keeper Koen Pluimers enkele prima reddingen. Een kleine verslapping vlak voor de rust zorgde ervoor dat Heeten "slechts" met een 16-12 voorsprong de rust inging.

Na rust met Dennis Schrijver in het doel liep Heeten direct uit naar 18-12. Daarna haperde het even bij Plus Severijn Heeten en wisten The Flyers tot 18-16 terug te komen. Dennis stopte fraai 2 strafworpen en doordat het aanvalsspel bij Heeten goed bleef lopen en men

verdedigend de draad weer goed oppakte, kwam Heeten met nog 10 minuten te spelen 24-17 voorsprong. The Flyers probeerden nog een keer aan te zetten, maar Plus Severijn Heeten wenste de genomen voorsprong niet meer uit handen te geven. Met 2 harde schoten van Roland Voorhorst en Fabian Dorlas werd de 29-23 zege een feit.

Scores voor Plus Severijn Heeten: Dennis Dijkgraaf 9; Dion Hofsté, Fabian Dorlas 5; Roland Voorhorst, Erik Giesen 4; Janek Wyrwich, Leo Dijkstra 1.

Door de overwinning passeert Plus Severijn Heeten op de laatste competitiedag Blauw Wit en UGHV 2 op de ranglijst. Een keurige 5^e plaats is het eindresultaat met de volgende wedstrijd cijfers:

gespeeldpuntenwinstverliesgelijkvoortegensaldo

Heeten/Plus Severijn HS 1	21	18	8	11	2	548	567	-19
---------------------------	----	----	---	----	---	-----	-----	-----

Weekend 28 en 29 maart

Dames 1

Afgelopen zaterdag speelde we onze laatste uitwedstrijd tegen Wijhe. De laatste wedstrijden ging het erg goed bij ons en we hoopten ook tegen Wijhe een mooie pot te kunnen spelen. Wijhe begon erg goed aan de wedstrijd en ze pakten al snel de eerste doelpunten. Ze waren erg snel en wij gingen in onze aanvallen te gehaast spelen. Al gauw stond het 12-2 voor Wijhe. We moesten onze koppies omhoog houden en er voor gaan, hoeveel we ook achter stonden. Maar Wijhe was een stuk beter. we kregen veel break-outs tegen en gooiden de ballen er zelf ook niet in. In de rust was het 16-8 in het voordeel van Wijhe. Er werd besproken dat we meer moesten bewegen en sneller terug moesten om break outs te voorkomen. In de tweede helft lukte het ons niet om dichterbij Wijhe in de buurt te komen en werd het uiteindelijk 32-14 voor Wijhe.

11 april spelen we onze ALLER LAATSTE thuis wedstrijd van dit seizoen tegen Lettele. We hopen er een mooie wedstrijd van te maken en als er als een team te kunnen staan.

Tot dan!

Knappe zege heren Plus Severijn Heeten op Quintus.

De heren van P_lus Severijn Heeten moesten zondagmiddag naar Hengelo (Gelderland) voor de uitwedstrijd tegen de nummers Quintus. De twee eerdere ontmoetingen thuis waren geëindigd in ruime nederlagen en met de wetenschap dat die middag Quido Lubbers, Fabian Dorlas en Leo Dijkstra ontbraken, waren de verwachtingen niet al te hoog gespannen. Quintus startte goed en leidde na 3 aanvallen met 3-0. Heeten liet zich daardoor echter niet ontmoedigen en met 2 treffers van Janek Wytwich en een fraaie combinatie aan de cirkel brachten Heeten op gelijke hoogte. Daarna hield Quintus wel het initiatief, maar bij de stand van 6-4 was het Koen Pluimers die met 2 prima reddingen Heeten op de been hield. Heeten speelde rustig, bouwde de aanvallen goed op en benutte bijna iedere kans die het kreeg. Door 2 breaks vlak voor rust wist Quintus een marge van 3 treffers te creëren. Ruststand 13-10. Na rust liep Quintus nog uit tot 17-14, maar daarna kwam Plus Severijn Heeten prima terug. Goed verdedigend met Dion Hofsté in het middenblok gaf Heeten weinig weg. Na 5 minuten spelen was de stand weer gelijk (17-17). Quintus maakte de fout te veel in 1 op 1 acties te willen scoren in plaats van de combinaties waarmee ze hun sterke opbouwers in stelling konden brengen. Heeten bleef goed bij. Bij de stand van 22-20 was het keeper Dennis Schrijver die een break out van Quintus stopte. Vlak daarvoor bewees hij Heeten ook een goede dienst door een strafworp te stoppen. Bij de stand van 22-21 had Plus Severijn 8 prima minuten. 2 fraaie treffers vanuit de hoek van Roland Voorhorst; 2 treffers van Dennis Dijkgraaf en een bekeken schot van opnieuw Janek Wyrwich brachten Plus Severijn Heeten op een 22-25 voorsprong! Quintus kwam nog iets terug, maar het was opnieuw Dennis Schrijver die een strafworp stopte. Met nog 2 minuten te spelen was de stand 24-26. Bekeken speelde Heeten de tijd uit, maar het kon niet voorkomen dat in de slotseconden de prima leidende scheidsrechter Quintus nog een strafworp toe moest kennen. Die werd benut, maar het was Heeten dat met een goed gevoel de zeer verdiende 25-26 en dus 2 punten mee naar huis kon nemen.

Scores Plus Severijn Heeten:

Janek Wyrwich 9 (3 strafworpen), Erik Giesen 5; Roland Voorhorst, Dennis Dijkgraaf 4; Dion Hofsté 3; Jesper Middelburg 1.

Dames 2

Vandaag stond Klarenbeek DS 1 op het programma. De dames van Klarenbeek staan 3e in onze poule. We wisten dus van te voren dat we hard aan de bak moesten! Van de vorige wedstrijd konden we herinneren dat ze veel snelle break-outs liepen. Dit was dit keer helaas weer het geval. Qua snelheid liepen ze ons voorbij.. Maar toch hebben we tijdens de wedstrijd ons staande kunnen houden. De verdediging stond goed en onze keeper heeft mooie ballen tegen gehouden. De verdediging van Klarenbeek had daarentegen vele gaten

en hier konden wij goed van profiteren. In de rust was het 12-9. De vorige wedstrijd hadden we dik verloren, uiteindelijk is de stand 17-12 geworden in het voordeel van Klarenbeek. Het was een leuke pot om te spelen! Ook hebben we dit keer van een andere team een speelster moeten lenen. Deze wedstrijd heeft Eveline Salden meegespeeld en een paar mooie doelpunten gemaakt! Eveline bedankt! Volgende week zijn we vrij, de week daarop hebben we ons laatste wedstrijd thuis tegen SDOL.

Weekend 21 en 22 maart

Heren 1

Heeten komt tegen The Flyers 1 treffer tekort!

De heren van Plus Severijn Heeten moesten zondagmiddag thuis aantreden tegen The Flyers. Dit team is met Duiven 2 nog volop in de strijd om het kampioenschap in de 2e klasse. Uit werd ruim met 33-20 verloren. De thuis wedstrijd ging niet door. Door de goede resultaten van de afgelopen 2 wedstrijden wilde Heeten laten zien dat het eigenlijk te laag staat. Heeten moest Leo Dijkstra en keeper Dennis Schrijver missen.

Het eerste kwartier ging de wedstrijd gelijk op. Treffers van Quido Lubbers en Roland Voorhorst zorgden ervoor dat de stand tot 4-4 gelijk bleef. Daarna namen The Flyers iets meer initiatief en konden ze een kleine voorsprong nemen. Heeten bleef echter goed spelen en met soms fraaie combinaties werd met regelmaat gescoord. Vlak voor rust kwam Plus Severijn Heeten terug tot 10-12, maar een onachtzaamheid leverde toch nog een – onnodig – tegendoelpunt op in de laatste seconden. Rust 10-13.

Heeten startte de tweede helft uitstekend. In nog geen 10 minuten zette Heeten de achterstand om in een 15-13 voorsprong! Helaas moest Dion Hofsté uitvallen met een schouderblessure. Keeper Koen Pluimers verrichte prima werk en stopte o.a. 2 strafworpen. In de slotfase werd de wedstrijd wat rommeliger. Quido Lubbers kreeg een rode kaart, maar de scheidsrechter verzuimde om de daarbij betrokken speler van The Flyers er ook een te geven. The Flyers benutten de overtal situaties goed en wisten weer op een kleine 18-19 voorsprong te komen. Ondanks het ondertal wist Plus Severijn Heeten toch te scoren. Bij de stand van 20-22 kreeg ook Janek Wyrwich een rode kaart. In de verwarring was het Roland Voorhorst die toch voor Heeten wist te scoren. Met nog 10 seconden te spelen kreeg Heeten achter elkaar 2 grote kansen, maar de voortreffelijk keepende doelverdediger van The Flyers redde de punten voor de gasten uit Wijchen. Heeten kan terugkijken op een prima wedstrijd, maar met de kater dat het zeker 1 punt verdiend had.

Scores voor Plus Severijn Heeten:

Quido Lubbes 6; Erik Giesen 5; Roland Voorhorst 4; Dennis Dijkgraaf, Fabian Dorlas, Janek Wyrwich 2.

DAMES 1

Dit weekend waren de dames van Wesepe onze tegenstander. Bij de uitwedstrijd kwamen we net tekort en verloren we met 20-19. Er lagen dus zeker kansen, maar we waren er ons ook bewust van dat we er hard voor moesten gaan werken.

We konden de wedstrijd beginnen in ons oude vertrouwde groene pakje. Aan het begin van de eerste helft ging het gelijk op tot aan de 5-5. Daarna waren we onzuiver in onze afwerking en maakten we slordige fouten, waardoor Wesepe kon uitlopen. Ook stond onze verdediging niet zoals het moest staan. We verdedigden vooral individueel en uit de laatste wedstrijden is gebleken dat we er juist als een team moeten gaan staan, willen we wedstrijden winnen. Wesepe kreeg dan ook de mogelijkheid om met een 8-11 voorsprong de rust in te gaan. In de rust kwam naar voren dat we geconcentreerd moesten gaan handballen, geen lange ballen, maar kort en snel opbrengen. Ook moesten we ons vizier op scherp zetten en gericht gaan afronden. Daarnaast moesten we ervoor zorgen dat we als één team gingen verdedigen, want vanuit een goede verdediging ontstaan de kansen in de aanval. Met opgeheven hoofd betraden we het veld voor de tweede helft. In de tweede helft kregen we nog één doelpunt tegen en daarna konden we weer aansluiten, stand: 12-12. Daarna pakten we voor het eerst de voorsprong. De voorsprong konden we uitbouwen tot 18-14, mede doordat we weer samen stonden te verdedigen. Wesepe werd hierdoor wakker geschud en scoorde drie keer op rij. Toen werd het nog spannend. Gelukkig kregen we daarna weer vat op het spel van Wesepe. Toen het eindsignaal klonk, stond er een stand van 23-18 op het scorebord. We waren er in geslaagd de punten in eigen huis te houden.

Volgende week spelen we onze op één na laatste wedstrijd van de competitie tegen Wijhe in Wijhe om 20.15 uur. Tot dan!

Dames 2

Afgelopen zaterdag mochten wij weer spelen tegen kwiek, dit maal in Heeten.

De vorige wedstrijd tegen kwiek hebben we verloren met 18-4. Voor deze wedstrijd stond kwiek 2 plekken en 3 punten boven ons, wij waren dus zeker van plan, dit keer de punten thuis te houden. De wedstrijd begon gelijkwaardig, in de rust was het 6-6.

Ook na de rust bleef de stand gelijk op lopen. De wedstrijd/uitslag kon tot op het laatst nog beide kanten op.

De uiteindelijke uitslag is 14-13 in ons voordeel. We zijn zeker blij met deze overwinning, nu op naar de laatste twee wedstrijden.

We willen de dames die met ons mee hebben gedaan bedanken!!

Dames A1

Dit weekend waren de meiden van Nieuw Heeten onze tegenstander. Anders dan dat we gewend waren, zat de tribune dit keer vol met supporters. De helft hiervan was voor Nieuw Heeten, ze konden/kunnen namelijk kampioen worden. Dit betekende voor ons dat we hard aan de bak moesten. Dit hebben we zeker gedaan, vanaf de eerste minuut ging het gelijk op. We gingen met een kleine achterstand (8-11) de rust in. Omdat we goed stonden te verdedigen en omdat het publiek van Nieuw Heeten fanatiek begon te klappen (want ons juist motiveerde) stond het een paar minuten voor tijd weer gelijk. We wisten nog twee doelpunten te maken dus de punten konden gelukkig in Heeten blijven. De eindstand was 16-14. Volgende week zondag spelen we onze laatste (uit)wedstrijd tegen Kwiek A1 om 10.00u. Hopelijk tot dan!

Donderdag 12 maart Recreanten Lettele – Recreanten Heeten

Nog steeds ongeslagen staan we deze avond tegenover het team uit Lettele.

We gaan er met frisse moed tegenaan, maar herinneren ons uit de heenwedstrijd dat hun keepster er heel veel ballen uit kan houden.

Hoe zal dat vandaag gaan?

Al snel blijkt dat we vandaag onze tegenstander niet hoeven te vrezen.

Onze acties gaan goed, de aanvallen lopen lekker en de ballen vliegen tegen het net !!

Al snel staan we een heel aantal doelpunten voor.

Onze overwinning gaat niet meer in gevaar komen.

De doelpunten blijven vallen, het wordt een mooie en sportieve wedstrijd met als eindstand 6 – 22.

En dan begint de voorbereiding naar de belangrijkste wedstrijd van het seizoen.

Inmiddels hebben beide concurrenten elkaar getroffen. Haarle wint van Zwolle.

Een snelle rekensom leert ons dat winst op Haarle ons het kampioenschap oplevert.

En laat dat nu net de volgende wedstrijd zijn:

Woensdag 25 maart om 21.30: Heeten – Haarleom het kampioenschap in de recreantenklasse !!

Weekend 14 en 15 maart

Dames 1

Met een volle bus en vol goede moed gingen we op weg naar Cothen. Toen we aan de wedstrijd begonnen, ging het niet helemaal zoals we wilden. Fortissimo stond al snel 4-1 voor. We kwamen erachter dat we compacter moesten verdedigen. Al snel maakten we weer wat doelpunten en kwamen we weer gelijk te staan. Door mooie wissels in te zetten bleven we gelijk op gaan. De ruststand was 11-9 net als de 1e wedstrijd tegen Fortissimo. In de rust werd ons verteld dat er nog mogelijkheden waren en dat we beter en compacter moesten verdedigen. De tweede helft begonnen we sterk, binnen 1 minuut scoorden we 2 doelpunten en stonden we weer gelijk. Daarna stagneerden we een beetje in de aanval. De verdediging ging weer veel beter en er werd een aantal minuten niet gescoord door Fortissimo. De rest van de wedstrijd ging gelijk op en tot 2 minuten voor het einde stond het 17-17 gelijk. In de laatste minuut scoorde Fortissimo een lullige bal door de benen waarna we nog 45 seconden hadden om een doelpunt te scoren. Dit is ons niet gelukt en de eindstand was 18-17. Volgende week moeten we thuis tegen Wesepe. We gaan natuurlijk ons best doen om een leuke pot neer te zetten en uiteraard voor de winst te gaan. We willen alle supporters bedanken die mee zijn gegaan met de bus en ons hebben aangemoedigd in het verre Cothen. We hopen jullie allemaal te zien op 21 maart in sporthal Heeten voor een mooie wedstrijd tegen Wesepe.

Dames 2

Vanochtend heel vroeg, stonden we klaar voor vertrek. Op naar Apeldoorn voor een wedstrijd tegen de dames van Achilles. Heel erg fijn dat we versterking kregen van dames 3. Super hoe zij wekelijks voor ons klaar staan!

We hadden erg veel tijd om warm te lopen en in te schieten; de scheidsrechter was helaas niet aanwezig. Een half uur later dan gepland was er gelukkig iemand bereid om onze wedstrijd te fluiten. Fijn, we waren goed warm en konden beginnen! Wij hadden de bal uit en begonnen direct met een snelle middenuit, dit lukte maar het resulteerde niet tot een

doelpoging. Achilles wist direct met een snelle tegenaanval terug te komen. De cirkelspeelster en de opbouwster lieten de gehele wedstrijd mooi samenspel zien. Ook de andere meiden van Achilles wisten het doel te vinden. Wij speelden slordig, konden niet goed tot samenspel komen en lieten de meiden van Achilles ons passeren. We kwamen al snel op grote achterstand. Het lukte niet om ons eigen spel te hervatten en als we op de doel gooiden, werd de lat vaak geraakt. Balen dus!

Helaas lukte het vandaag dus niet om te winnen. Met een grote nederlaag en teleurstelling gingen we weer naar huis. Gauw vergeten, op naar volgende week tegen de dames van Kwiek.

Merlyn, Inge en Annelieke bedankt voor het meedoen! Aan jullie inzet heeft het niet gelegen.

Groeten dames 2

Heeten heren 1 overtuigend langs UGHV 2.

De heren van Plus Severijn Heeten speelden zaterdagavond tegen het 2e team van UGHV. Een "4 punten wedstrijd" want UGHV 2 had 3 punten meer dan Heeten met 1 wedstrijd meer gespeeld. Heeten kon weer beschikken over Dennis Dijkgraaf die na enkele weken blessureleed het weer mocht proberen. Plus Severijn Heeten startte goed en kwam al vlot op een 4-1 voorsprong. Daarna haperde het even aan de zijde van Heeten. Dennis Schrijver stopte nog fraai een strafworp. Na 10 minuten kreeg Heeten door dat de gasten uit Ulft - met enkele A spelers in hun gelederen - geen probleem mochten zijn. Vooral wanneer de aanvallen goed werden uitgespeeld, wist Plus Severijn Heeten met mooie combinatie regelmatig tot scoren te komen. Dit leidde tot een verdiende 15-8 voorsprong bij rust. Na rust - met Koen Pluymers in het doel - leek een ruime zege mogelijk. In de beginfase kwam UGHV mede door een 2 minutenstraf aan Heetense zijde, terug tot 17-12. Daarna was het o.a. Jesper Middelburg die met 3 fraaie scores Heeten weer op het juiste spoor zette. Alle veld spelers kwamen tot scoren en ook de break via Leo Dijkstra was met regelmaat succesvol. Ook Koen Pluymers stopte nog een strafworp. In de slotfase liep Heeten flink uit en trof UGHV 2 slechts 2 maal het Heetense doel. Daardoor stond er na 60 minuten handbal een keurige 37-17 overwinning op het scorebord.

Scores voor Plus Severijn Heeten:

Janek Wyrwich 8 (3 strafworpen); Leo Dijkstra 6; Roland Voorhorst 5; Quido Lubbers, Dennis Dijkgraaf 4; Erik Giesen, Jesper Middelburg, Dion Hofsté 3; Fabian Dorlas 1.

Zondagmiddag 22 maart spelen de heren van Plus Severijn Heeten om 16.00 uur thuis tegen The Flyers, de huidige nummer 2. Een belangrijke wedstrijd, omdat The Flyers bij winst op 1 punt van koploper Duiven 2 kunnen komen. De eerdere thuiswedstrijd in de competitie ging niet door, omdat er geen scheidsrechter kwam opdagen. Uit liep Heeten tegen een ruime 33-20 nederlaag aan. Dat zal men graag recht proberen te zetten.

Weekend 7 en 8 maart

Auto Service Haarle Dames 1 – Plus Severijn Heeten Dames 1

Nadat we vorige week de belangrijke punten tegen Pacelli hebben binnen gehaald stond ook deze week weer een belangrijke wedstrijd op het schema. Namelijk tegen Haarle. Ons doel is natuurlijk om boven het midden te eindigen en degradatie tegen te gaan, de punten om te winnen tegen Haarle zijn dan ook van hoge waarde. Als we tegen Haarle spelen weten we dat het altijd een fanatieke pot wordt en het vaak gelijk op gaat. Ook deze keer begonnen we weer gelijk op maar door slordige verdediging aan onze kant kon Haarle aan het einde van de eerste helft net een voorsprong veroveren. Ze waren goed in het vrijspelen van de cirkel waardoor we de rust in gingen met een stand van 11- 9 in het voordeel van Haarle. Als we deze wedstrijd zouden winnen moesten we onze koppies er bij houden en geen slordige fouten meer maken. De verdediging moest scherper en er moest meer opbouw komen in de aanval. In de 2e helft ging het verdedigend werk aan onze kant al stukken beter. Door in onze aanval rust te bewaren en een goede opzet te creëren kwamen we steeds dichterbij onze voorsprong. Aan het einde van de tweede helft werd het erg spannend. Door 4 doelpunten op een rij hadden we de laatste minuten een voorsprong van 18-21. Nu was het belangrijk dat we de bal niet meer uit handen gaven. Door nog 2 mooi vrijgespeelde aanvallen van ons en nog 1 doelpunt van Haarle kwam de eindstand terecht op 19-23. Door er als team te staan en rust in het spel te bewaren hebben we er samen voor geknokt deze punten binnen te halen. Ook volgende week staat er weer een belangrijke pot voor de deur. Onze reis gaat dit keer naar Cothen waar we tegen Fortissimo een potje gaan handballen. Dit is onze verste uitwedstrijd waar we voor onze supporters altijd een bus laten lopen. Dit is altijd reuze gezellig en we zouden het natuurlijk super leuk vinden als we onze bus vol kunnen krijgen met onze fanatieke supporters. Er is nog zat plek in de bus dus geef je snel op bij Willy Wissink. Tijd van vertrek staat op 11.30 gepland en we hopen op een enorme opkomst. Dus hopelijk tot ziens op zondag 15 maart!!

Dames 2

Vandaag stond Haarle op het programma! We begonnen erg moeizaam en het wou niet echt lukken! Haarle begon sterk en al gauw was het 4 punten verschil. In de rust even een goede peptalk en we waren klaar voor deel 2 van de wedstrijd. De tweede helft begonnen en bleven wij sterk spelen. De 5-1 verdediging van ons stond goed. Ook de aanval werd verbeterd. Maar Haarle bleef ook goed spelen. Helaas konden wij niet over Haarle heen en was de eindstand 15-11. Op naar volgende week zondag en hopen dat we de 2 punten dan meenemen naar huis!

Groetjes dames 2

Dames A1

Een tocht door the middle of nowhere bracht ons zondagochtend in Olst waar we in een maffe zaal moesten spelen tegen DA1 van Overwetering. De afgelopen weken hebben we bewezen dat we op de derde plek in de competitie horen, dus we doen ons uiterste best om deze te bemachtigen. En dat kan. We zijn namelijk 'on the winning tour' zoals onze coach Marcel dat zo mooi weet te verwoorden. Helaas konden we deze tour niet doorzetten dit weekend. De wedstrijd was spannend, want we waren erg gewaagd aan elkaar. De opening was in het voordeel van Overwetering, maar wij bleven niet lang achter. Er werden mooie acties gemaakt in de aanval door ons, maar we moesten iedere keer als de wiedeweerga terug om onze keepster te beschermen tegen de break-outs. Overwetering liep uit met een voorsprong die de rest van de wedstrijd zou blijven staan. Toen we de voorsprong bijna hadden ingehaald (de stand bedroeg op dat moment 23-21 in het voordeel van Overwetering) ging het helaas minder goed. Ondanks herhaaldelijk waarschuwen van onze coach speelden we de bal te vaak in de dekking aan en breidde de voorsprong van Overwetering zich weer verder uit. We waren niet meer in staat om ze in te halen, maar we hebben een prima wedstrijd gespeeld! Op naar de volgende. Ruststand: 16-12 Eindstand: 29-24

Groetjes A1

Heren redden het net niet tegen Zwolle.

De heren van Plus Severijn Heeten moesten zondagmiddag aantreden tegen de nummer 4, Zwolle. NA een gelijk spel en een nederlaag in eigen huis (23-30) waren de heren erop gebrand een goede wedstrijd neer te zetten. Zwolle beschikt over een sterke, snelle ploeg, maar Heeten startte deze middag uitstekend. Goede combinaties en uitgespeelde aanvallen zorgden ervoor dat Zwolle niet in zijn spel kwam. Ook verdedigend sloot het

over het algemeen goed. Daardoor ging de wedstrijd gelijk op en kon Zwolle vlak voor rust een kleine voorsprong nemen. 13-11. Na rust eenzelfde spelbeeld de wedstrijd ging met o.a. fraaie treffers van Quido Lubbers en Fabian Dorlas tot 15-15 gelijk op. In de daarop volgende 10 minuten liep het bij Plus Severijn Heeten even wat minder. Ook enkele discutabele beslissingen van de scheidsrechter die niet in het voordeel van Heeten uitvielen, waren daar debet aan. Zwolle liep uit naar een 28-22 voorsprong. Heeten hervond zichzelf en via snelle breaks van Leo Dijkstra en schoten van Roland Voorhorst vanuit de rechterhoek kwam Heeten terug. De tijd was echter te kort om de opgelopen achterstand ongedaan te maken. Zwolle wist met 32-29 de punten in eigen huis te houden.

Scores Plus Severijn Heeten: Janek Wyrwich 8 (5 strafworpen) Quido Lubbers 6; Fabian Dorlas 5; Roland Voorhorst 4; Leo Dijkstra, Jesper Middelburg 2; Erik Giesen, Dion Hofsté 1.

Zaterdag spelen de heren thuis tegen UHGV 2 om 20.10.

Weekend 28 februari en 1 maart

Dames 1 Plus Severijn Heeten- Wessels Keukens Pacelli.

Na de overwinning van onze laatste wedstrijd tegen LHC stond zaterdag de wedstrijd tegen Pacelli op het programma. De vorige wedstrijd tegen Pacelli hadden we net met 1 punt verschil verloren dus we wisten dat er kansen lagen alleen moesten we scherper aan de wedstrijd beginnen. Met dit in ons achterhoofd en wetende dat we de punten goed kunnen gebruiken voor klasse behoud begonnen we met goede moed aan de wedstrijd. De eerste helft ging grotendeels gelijk op en vlak voor het rustsignaal konden we door een overtalsituatie een gaatje slaan. Door 3 doelpunten op rij konden we met een voorsprong van 11-8 de kleedkamer ingaan. We waren het met elkaar eens dat we deze wedstrijd konden winnen als we geconcentreerd zouden blijven spelen. We hebben alles op alles gezet en konden daardoor onze voorsprong de hele 2e helft met minimaal 2 doelpunten verschil behouden. Door onze koppies erbij te houden en verdedigend hard gewerkt te hebben stond er na 60 minuten een verdiende eindstand van 22-19 op het scorebord.

Volgende week spelen we weer een belangrijke wedstrijd tegen Haarle. De vorige ontmoeting eindigde met gelijkspel dus het beloofd weer een spannende pot te worden waarbij we de steun van onze supporters hard kunnen gebruiken!

Dus hopelijk tot ziens op za. 7 maart om 19.15 uur in Haarle!!

Dames 2

Aan het eind van de zondagmiddag stond onze tweede wedstrijd tegen Zwolle op het programma. De eerste wedstrijd in Zwolle hadden wij gewonnen en daar gingen we vandaag opnieuw voor. Helaas hadden we door zwangerschappen, een blessure en stageverplichtingen weer een uitgedund team. Gelukkig waren Kelly en Joy van dames 3 opnieuw bereid om ons te helpen. Dames bedankt daarvoor! Gevolg was wel dat we eigenlijk met een tekort aan opbouwers waren, waardoor enkele mensen op voor hun nieuwe plekken kwamen te staan. Gelukkig werd dit ook weer opgevangen en werden we een aantal keren positief verrast door mensen op een nieuwe plek! We wisten zelfs te scoren uit onze wissel "Oranje". Helaas brachten we verder aanvallend te weinig. De eerste helft wist Zwolle met een aantal vrij gespeelde kansen het doel te vinden. De ruststand was dan ook 6-8 in het voordeel van Zwolle. De tweede helft stond onze verdediging scherper en kwam Zwolle nauwelijks meer aan scoren toe. Helaas gold dat ook voor ons. We wisten Zwolle nog wel aardig weer bij te halen, maar helaas trof Zwolle daarna nog enkele keer ons doel. De eindstand werd daarmee 8-11 voor Zwolle.

Dames A1

Vandaag speelden wij een wedstrijd tegen Haarle DA1.

De vorige wedstrijden tegen Haarle gingen gelijk op, en ook vandaag ging het redelijk gelijk op. We begonnen de wedstrijd met goede moed. En gingen ook voor de volle 100 % voor de winst. Aan het einde van de 1e helft hadden we last van veel bal verlies en vielen er weinig doelpunten. Uiteindelijk gingen we de rust in met de stand van 10-5.

Na een paar kleine dingen van Agnes en Marcel begonnen we aan de 2e helft.

Ook nu hadden we veel bal verlies en waren er een paar miscommunicaties bij de verdediging. Toch konden we er wel leuke aanvallen uit halen en pakten we punten waar bij het kon. Uiteindelijk hebben we gewonnen met 21-13, dus de punten blijven in Heeten! Volgende week spelen wij tegen Overwetering DA1 in Olst.

Groetjes A1

Ruime zege van Heren Plus Severijn Heeten

De heren van Plus Severijn Heeten moesten zaterdagavond voor de 3e maal dit seizoen aantreden tegen het 2e team van de Donar/Hercules combinatie. Omdat beide teams met 10 punten gelijk stonden was het een echte 4 punten wedstrijd.

Heeten won eerder dit seizoen thuis met 20-14 en uit nipt met 24-26 van dit team. Heeten kon die avond geen beroep doen op Roland Voorhorst en Dennis Dijkgraaf. Heeten startte goed en wist met prima spel binnen een kwartier uit te lopen naar een 13-3 voorsprong. Daarna liep het iets minder maar wist Heeten bij rust toch een ruime 20-7 voorsprong op te bouwen. Zoals vaak bij grote verschillen liep het in de 2e helft iets minder. De combinaties werden net iets te snel afgerond en ook de zorgvuldigheid bij het afronden was minder. Donar wist er echter niet veel meer tegenover te stellen. Met enige regelmaat werd er nog wel door de gasten gescoord, maar een echte wedstrijd werd het niet. Plus Severijn Heeten won de wedstrijd dan ook makkelijk met 34-14. Volgende week uit tegen Zwolle zullen de heren moeten proberen het niveau van zaterdag te halen of zelfs nog beter.

Scores Plus Severijn Heeten: Quido Lubbers 9; Erik Giesen 7; Janek Wyrwich 5; Fabian Dorlas 4; Leo Dijkstra, Jesper Middelburg 3; Jan Maats 1.

Woensdag 11 februari

Dames Recreanten 1

Op woensdag 11 februari 2015 hebben we thuis gespeeld tegen Wesepe Recreanten 1. Nadat we het eerste doelpunt gemaakt hadden gingen we door. Er lag veel ruimte in de aanval en de verdediging zat goed dicht.

We stonden in de rust voor met 13-4.

We gingen weer op snelheid de aanval in en uit die break-outs volgden verschillende doelpunten.

Het was een gemoedelijke wedstrijd, waarin we alleen mochten wisselen als we een doelpunt hadden gemaakt...! :)

De eindstand was 30-9 en we zijn dus nog steeds ongeslagen in de competitie!

Onze volgende wedstrijd spelen we thuis op woensdag 4 maart om 21.30 uur. Kom allemaal kijken!!!

Groeten,

Dames Recreanten 1.

Weekend 7 en 8 februari

Heren pakken punt bij Blauw Wit.

De heren van Plus Severijn Heeten moesten zondagmorgen vroeg naar Ruurlo voor de 3e ontmoeting met Blauw Wit. Beide teams hadden deze competitie een wedstrijd gewonnen. Heeten trad verzwakt aan. Door blessures konden Dennis Dijkgraaf en Quido Lubbers niet meespelen. Daarnaast waren ook Fabian Dorlas en Jan Maats afwezig. Dit betekende spelen zonder wissels. Heeten startte goed en wist in de eerste 10 minuten een voorsprong te nemen. Bij 6-6 kwam Blauw Wit op gelijke hoogte. Plus Severijn Heeten probeerde het tempo te drukken en met lange aanvallen trefzeker te zijn. Dat lukte prima. Defensief stond het beter dan de laatste wedstrijden en aanvallend werd goed op de juiste kans gewacht. De rust brak aan met een 13-12c stand voor de gastheren.

Na 5 minuten kwam Heeten in ondertal, maar via 2 vlijmscherpe breaks van Jesper Middelburg wist Heeten – in ondertal – op voorsprong te komen (14-16) Beide teams bleven echter aan elkaar gewaagd. Heeten miste een strafworp maar bleef op voorsprong. In de slotfase kreeg Heeten tot 4x toe tijdstraffen. Met slechts 4 man in het veld verrichtte keeper Dennis Schrijver enkele prima reddingen waardoor Heeten in de race bleef. Ondanks het ondertal wist Heeten er toch een verdiend 21-21 gelijk spel uit te slepen. Een punt waarvoor men bij aanvang graag getekend had, maar waar achteraf gezien misschien iets meer in had gezeten

Scores voor Plus Severijn Heeten:

Janek Wyrwich 6; Jesper Middelbrug 5; Erik Giesen 4; Roland Voorhorst, Dion Hofsté, Leo Dijkstra 2.

Dames 1

Daar gaan we dan op naar Lemelerveld. Nadat we de vorige keer verloren hadden met 23-34, gingen we er dit keer ook weer van uit dat het een moeilijke pot zou worden. Er bestond een kleine kans dat we konden winnen dus we zouden er alles aan doen om het LHC zo moeilijk mogelijk te maken. Na de voorbereiding kon de wedstrijd beginnen. Het ging de hele wedstrijd gelijk op waardoor het een spannende wedstrijd werd. Het maximale punten verschil is 4 punten geweest.

LHC begon op snelheid maar onze verdediging stond ook sterk. Na 5 minuten stond het 2-0 voor LHC door twee snelle break-outs. Maar wij kwamen weer terug door goed samen te spelen. Ook hadden we geluk dat de strafworpen die LHC kregen op eentje na gemist werden. Dit was in ons voordeel. We gingen de rust in met een achterstand van 10-8. In de rust werden we gewaarschuwd dat LHC een tandje erbij zou kunnen doen. Dit hebben ze zeker gedaan. Wij hebben ons eigen spelletje gespeeld waardoor we ze bij konden blijven. De laatste 10 minuten werd het nog erg spannend. LHC liep van 17-16 uit naar

19-16 waardoor wij een tandje erbij moesten doen. Dit hebben we gedaan en in de laatste minuut stond het 19-19. Na een goed opgebouwde aanval werd het schot geblokt door de verdediging van LHC, maar we wisten de bal weer te bemachtigen en de bal werd doorgespeeld naar Kelly die vrij in de hoek stond en ze schoot RAAK. De stand werd 19-20 voor ons. Nog 25 seconden te gaan en LHC ging weer in de tegen aanval maar deze aanval werd over de zijlijn gespeeld waardoor ze geen kans meer hadden om de winst te pakken. Daar klonk het eindsignaal WE HEBBEN GEWONNEN!!! Dit had niemand verwacht, maar we zijn zeker blij met deze punten.

Volgende week is er geen wedstrijd in verband met de carnaval. We hopen jullie allemaal weer te zien op 28-02-2015 bij de wedstrijd tegen Pacelli. Dit beloofd uiteraard weer een spannende wedstrijd te worden.

Sportgroeten Dames 1

Dames 2

Vandaag stond er een hele dag op de planning voor dames 2. Starten met een wedstrijd en daarna door voor het teamuitje.

Waar het precies misging weten we niet..... Was mol aan het saboteren? In ieder geval hebben we verloren! Onze tegenstanders die onderaan staan hebben in ieder geval gejuicht alsof zij kampioen waren.

De ruststand van 4-8. De tweede helft werden we eindelijk wakker en kwam er wat meer beleving. Helaas was het niet genoeg. De eindstand was 13-11 in het nadeel van Heeten.

Daarna hebben we een leuke dag gehad waarin we o.a op zoek waren naar de mol. hopelijk nemen we de volgende keer de punten weer mee. Rowie en Marloes heel erg bedankt voor het meedoen!!

Groetjes dames 2

Dames 3

Vandaag stond kwiek op het programma. De vorige keer hadden we met 1 punt verschil verloren en waren er klaar voor dat dit keer anders te laten verlopen. We starten de wedstrijd niet helemaal alert en konden meer uit onze systemen en snelheid halen. Hierdoor was de ruststand 9-6. De 2e helft startte met een betere verdediging en werd er weer gebruikt gemaakt van de systemen waar helaas weinig uit gescoord werd. Ook wisten we de lat beter te vinden dan het net. Helaas werden we soms wat terug gefloten en konden we ons spel niet vasthouden. De einduitslag was 13-8 in het voordeel van

kwiek.

Groetjes Dames 3

Dames A1

Wij mochten vandaag tegen Holten handballen, zij stonden 1 plaats boven ons. Dit belooft dus een spannende pot te worden. We waren goed begonnen en kwamen al snel voor te staan. Na de eerste helft stonden we met 7-12 voor. We raakten een beetje geïrriteerd tijdens de wedstrijd aan de scheidsrechters, zo mochten we zelf kiezen wie van ons team 2min. kreeg. De aanval verliep verder goed en ook de verdediging stond goed dicht. We hebben gewonnen met 14-19.

Groetjes A1

Dinsdag 3 februari

Dames Recreanten 1 behoudt koppositie.

Dinsdag 3 februari stond er een belangrijke wedstrijd op het programma. Uit tegen Zwolle, de nummer 2 in onze competitie. We stonden nog 2 punten voor op Zwolle en wilden dat natuurlijk uitbreiden naar 4 punten, zodat we nog sterker staan in onze koppositie.

De spanning liep halverwege de dinsdagmiddag al een beetje op, want er werd flink heen en weer geappt over de wedstrijd.

Goed voorbereid gingen we om 20.30u op pad naar Zwolle en parkeerden we de auto's netjes achter de slagbomen op het parkeerterrein. Klaar voor de wedstrijd!!!

Om 21.30u begon de wedstrijd en gelijk had Els een fantastische openingstreffer, door in te starten vanuit de hoek en kwam mooi vrij op de cirkel. Daarna ging de wedstrijd gelijk op. Zwolle liep halverwege de tweede helft een klein beetje uit met 3 doelpunten, daarom besloten we op het einde van de eerste helft over te gaan van een 5-1 dekking naar een 6-0 dekking. Hierdoor kregen we meer grip op de aanval van Zwolle. Met een stand van 11-9 gingen we de rust in.

Na de rust gingen we goed van start met 2 mooie afstand schoten en stond het al snel weer gelijk. Onze dekking stond goed, er werd fanatiek verdedigd en gaven weinig ruimte weg. In de aanval liep het ook beter en met een paar fraaie doelpunten kwamen we op voorsprong. De laatste 10 minuten kreeg Liset mandekking, maar desondanks

bleef ze scoren. Spannend bleef het tot in de laatste minuut. Erg blij waren we met het eindsignaal en een 18-20 eindstand! Het was een leuke, spannende wedstrijd en we behouden onze 1e plaats, nu met 4 punten voorsprong op de nummer 2.

Met een voldaan gevoel, super enthousiast naar huis, dachten we... Onze 3 auto's stonden (als enige nog) netjes achter de slagbomen. En de slagbomen wilden niet meer omhoog. Gevolg: Een flinke zwerftocht over het Windesheim complex, op zoek naar iemand die ons kon helpen met de slagbomen, en ontzettend veel schik en plezier!!! Uiteindelijk konden we na 3 kwartier toch eindelijk weer richting het mooie Heeten.

Weekend 31 januari en 1 februari

Dames A1

Afgelopen weekend hebben wij thuis gespeeld tegen Achilles. Zij zijn net nieuw in onze poule, deze wedstrijd telde dan ook niet mee voor de punten. We hadden hierdoor ook geen idee wat we moesten verwachten. In het begin ging het heel gelijk op. Dat bleef ongeveer de hele wedstrijd zo. Wij kregen wel veel meer kansen, die we niet benut hebben, ook kregen we helaas te maken met een blessure.. Verder hadden we vooral moeite met de afstandsschoten. Een paar minuten voor rust stonden we alweer gelijk, het was dus ook echt tot het einde van de wedstrijd spannend. Uiteindelijk hebben wij nog weten te scoren en eindigden we met een stand van 16-15!

Groetjes A1

Heeten –BDC

Op de laatste dag van de maand januari stond de wedstrijd gepland tegen BDC. We hadden er zin in en gingen vol goede moed onze wedstrijd in. Het begin ging moeizaam en we kwamen moeilijk op gang. Wij stonden niet scherp genoeg te spelen en BDC wist daar in de eerste helft van te profiteren. Als team probeerde we de boel op te pakken en bij te blijven met de doelpunten, zodat BDC niet de gelegenheid kreeg om een groot gat te slaan in de wedstrijd. De eerste helft zat erop en we gingen de rust in met 7-12. De tweede helft begonnen we met goede moed. We hadden elkaar opgepept en wisten dat het nog niet verloren was. Als wij met zijn allen er een tandje erbij deden dan moest het goed komen. Bij BDC waren er een paar speelsters die de wedstrijd op gang bracht. Wij hadden tijdens de rust besproken om hun volledig uit te schakelen en proberen om zij uit het spel te halen. Het verliep goed en iedereen kwam haar afspraken na. We

stonden weer als één team te handballen. Als team hebben wij gevochten en gestreden voor elkaar en dat maakt ons sterk. De ballen vlogen er weer in en in de verdediging kwamen zij er niet langs. Uiteindelijk hebben wij de punten laten liggen in de eerste helft van de wedstrijd en was het lastig om weer terug te komen. Samen hebben wij er alles aan geprobeerd om de punten in Heeten te houden, maar dat mocht niet baten. De eindstand was 22-25.

Diegene die bereid waren om mee te doen en natuurlijk onze supporters die ons gesteund hebben tijdens de wedstrijd, bedankt! Volgende week staat er de wedstrijd gepland tegen LHC. Wij zijn onze supporters hard nodig om de punten mee te nemen naar Heeten. Graag tot dan!

Dames 1

Dames 2

Vandaag eind van de middag een spannende wedstrijd tegen LHC/Auto van Ewijk DS3. LHC staat trouwens drie plaatsen boven ons!

Vorige wedstrijd tegen LHC was het gelijkspel; 14-14, dus we wisten dat we vandaag moesten knokken! De eerste helft liep mooi gelijk op. De verdediging van LHC stond sterk waardoor we weinig konden scoren. Ruststand was daardoor 8-10 in het voordeel van LHC. Tijdens de rust hebben we een oppepper gekregen van onze coach en gingen we er weer vol goede moed er tegenaan. We hebben de gehele 2e helft van de wedstrijd op tempo kunnen spelen, waardoor er gaten kwamen in de verdediging van LHC. De eerst paar minuten hebben we daar van geprofiteerd en een paar mooie break-outs kunnen lopen, hierdoor kwamen snel op een voorsprong! We hadden de smaak goed te pakken want de eindstand was 23-13 in het voordeel van ons! Volgende week zondag hebben we een wedstrijd uit tegen ABS DS2. We willen Merlyn bedanken voor het meespelen!

Blessures breken heren Plus Severijn Heeten op tegen Duiven 2.

De heren van Plus Severijn Heeten traden zaterdagavond aan tegen koploper Duiven 2. Door een blessure kon het team niet beschikken over Dennis Dijkgraaf. Duiven 2 is de gedoodverfde titelkandidaat en Heeten had al tweemaal ruim verloren. Duiven trad aan met een sterk verjongd team. In de beginfase ging het tot 6-6 gelijk op. Daarna werd Duiven sterker en wist het 5 treffers uit te lopen. Het was jammer dat Heeten in die periode enkele goede kansen miste. De rust brak aan met een 14-19 stand. Vlak voor de rust moest keeper Koen Pluymers met Dennis Schrijver wisselen nadat hij een bal vol in het gezicht had gekregen. Heeten startte de 2e helft goed en kwam terug tot 18-21.

Helaas moest Heeten op dat moment binnen 5 minuten 2 spelers missen. Eerst moest Quido Lubbers na een snelle break met een rugblessure het veld ruimen; niet lang daarna ging Jan Maats door zijn enkel en was ook voor hem de wedstrijd afgelopen. Met slechts 1 wissel moest Heeten de wedstrijd uitspelen. Duiven kwam in deze periode met 21-27 voor en leek de wedstrijd gelopen. Toch kwam Heeten in de slotfase nog terug tot 25-28. Helaas bleef het daarbij en wist Duiven met nog 2 treffers de eindstand op 25-30 te bepalen.

Scores voor Heeten: Roland Voorhorst, Erik Giesen 5; Quido Lubbers, Janek Wyrwich 4, Fabian Dorlas, Leo Dijkstra 3; Jesper Middelburg 1.

Door een zege van Donar 2 staat Heeten nu laatste in de 2e klasse. Komend weekeinde wordt in Ruurlo tegen Blauw Wit gespeeld. Omdat veel teams bijna gelijk staan, kan Heeten bij winst 1 of meerdere plaatsen stijgen.

Weekend 24 en 25 januari

Dames 1

Vanavond stond de wedstrijd tegen Voorwaarts op het programma. De vorige wedstrijd tegen Voorwaarts ging ruim verloren en daarom wisten we dat we de schouders er onder moesten zetten om het doelpunten verschil niet weer zo groot te laten worden. In het begin ging het nog redelijk gelijk op maar nadat de 6-4 door Voorwaarts werd gescoord liep de score in het voordeel van Voorwaarts snel op. Tot en met de 12-4 wisten wij niet te scoren. We gingen uiteindelijk de rust in met de stand 19-12. De tweede helft was een beetje het zelfde als de eerste, Voorwaarts was snel en moeilijk te verdedigen. Vooral in het begin was dit zo. Het was een hele snelle wedstrijd en dat was aan het einde van de wedstrijd te merken aan beide kanten. Bij de stand van 34-17 zat er van onze kant nog een kleine eind sprint in en konden we het gat nog een klein beetje dichten. De eindstand was uiteindelijk 38-23. Vandaag hebben we ook afscheid genomen van Rosan Schiphorst zei gaat voor een half jaar naar Gent om daar stage te lopen. Wij wensen haar veel succes en plezier.

Voor volgende week staat de wedstrijd tegen BDC op het programma. Deze wedstrijd word gespeeld in Heeten om 19.00 uur. We hopen een goede wedstrijd neer te zetten en de punten in Heeten te houden.

Voorwaarts – Heeten Dames 2.

Vandaag, zondagmiddag 25 januari stond Voorwaarts op het programma. Niet een

geheel onbekende tegenstander. Aan het begin van het seizoen hadden we elkaar al eens in de sporthal van Heeten mogen begroeten. Het zal een pittige wedstrijd worden...

Met deze woorden was ook niets teveel gezegd.

Waar Heeten de wedstrijd mocht beginnen en gelijk een mooie wissel wist neer te zetten bleek al gauw dat ook Voorwaarts zin had in een potje handballen. De eerste tegendoelpunten waren dan ook al snel een feit. De verdediging van Voorwaarts stond goed, waar wij soms nog zoekende waren naar ruimte op de cirkel. Ook was de doelpaal deze wedstrijd wederom onze grote vriend en had Voorwaarts fysiek meer kracht in huis dan ons. Dit zorgde ervoor dat de ruststand in het voordeel was van Voorwaarts.

In de rust werd al vrij snel duidelijk dat trefzekerheid, beweging en eigen spel belangrijke elementen zouden worden in de tweede helft.

Na wederom een goede start in tweede helft met enkele mooie acties, goede loopwegen en doelpunten in het voordeel van Heeten bleek Voorwaarts toch een maatje te groot voor ons vandaag. De eindstand was dan ook 27-5 in voordeel van Voorwaarts.

Dames 2.

Heren laten het verdedigend liggen tegen Quintus.

Net als de vorige wedstrijden heeft een onvoldoende verdediging de heren van Heeten de das omgedaan. Heeten hoort bij de meest scorende teams in de 2e klasse, maar krijgt ook – op een na – de meeste treffers tegen. Zo ook thuis tegen de nummer 3, Quintus. Helaas moest Plus Severijn Heeten door omstandigheden Jesper Middelburg en Dion Hofsté missen. Daar stond tegenover dat Dennis Schrijver voor het eerst in 8 weken weer beschikbaar was en samen met Koen Pluyers het doel verdedigde.

Het begin van Plus Severijn Heeten was hoopgevend. Goed uitgespeelde aanvallen en attent verdedigen zorgden ervoor dat na een klein kwartier er een 6-7 stand op het bord stond. Daarna verviel Heeten weer in het te snel afronden en werden de gemiste kansen afgestraft door snelle breaks van de tegenstander. Met nog 10 minuten te spelen was de stand 9-17. Heeten wist echter de draad weer op te pakken en de achterstand bij rust tot 15-21 terug te brengen. Na rust was het eerste kwartier veelzeggend. Alleen Janek Wyrwich wist 5x te scoren. Alle ander pogingen smoorden in de Quintus defensie met alle gevolgen van dien. Na een kwartier was de stand 19-26 en leek de wedstrijd gelopen. Toch kwam Heeten terug. Met nog 10 minuten te spelen had Heeten de achterstand verkleind tot 25-28 en leken er nog kansen te zijn. Helaas kon Heeten dit goede spel niet vasthouden en wist Quintus in de slotfase toch uit te lopen naar een ruime 29-37 overwinning.

Scores: Quido Lubbers, Janek Wyrwich 7; Fabian Dorlas 5; Roland Voorhorst, Erik Giessen, Leo Dijkstra 3; Jan Maats 1.

Zaterdagavond treed Heeten opnieuw thuis aan. Koploper Duiven 2 is dan de tegenstander. Het zou mooi zijn voor Heeten, maar ook voor de competitie wanneer voor een stunt gezorgd zou kunnen worden. De wedstrijd begint om 20.15 uur.

Weekend 17 en 18 januari

Dames 1

We speelden vandaag de wedstrijd tegen HVBS. Omdat we vorige keer tegen HVBS gelijk hadden gespeeld, Zagen wij de kansen in om te winnen. De wedstrijd startte en gelijk scoorden wij de 1-0. De doelpunten kwamen moeilijk op gang. We begonnen de wedstrijd met onnodig balverlies en afspeel fouten, maar we pakten het snel weer op. We stonden voor met 5-3 en probeerden dat vast te houden. Dit is gelukt, daarom gingen we de rust in met 8-4. In de rust hebben we besproken dat we de de voorsprong van 4 doelpunten vast moeten houden en dat we scherp moeten blijven. Dit was echter niet zo. We begonnen slordig en gingen gehaast spelen. We lieten HVBS dicht bij komen. Dit mede door een aantal benutte strafworpen aan de kant van HVBS. Daarna pakten we het weer goed op en bouwden we de voorsprong weer uit naar 3 doelpunten en hebben we deze voorsprong vast gehouden. De eindstand werd uiteindelijk: 15 -12. We hebben deze wedstrijd laten zien dat we in de laatste minuten goed ons hoofd er bij konden houden. We hebben weer geknokt als team en hebben beide punten gelukkig in Heeten gehouden. Volgende week staat de wedstrijd tegen Voorwaarts op het programma. We hopen dat we weer een goede wedstrijd kunnen spelen en misschien wel de punten mee naar Heeten terug kunnen nemen. De wedstrijd is in Twello om 19:30. Publiek is uiteraard welkom. Mini's bedankt voor de goede support en voor de mooie tekening.



Dames 3

Zaterdagavond 17-1-2015 heeft dames 3 gespeeld tegen Holten dames 3. De vorige keer moesten wij uit en hadden wij met 1 punt verschil gewonnen. Door een goede peptalk van de coach stonden wij sterk en goed te verdedigen. We gingen de rust in met een 6-0 voorsprong. Na de rust begon Holten wakker te worden en scoorden zij een aantal keer achter elkaar. Toch wisten wij door een paar mooie wissels uit te proberen en een aantal strafworpen te scoren, de overhand te nemen. Door de uitval van Yvon Klijn Velderman zijn we toch goed op dreef gebleven en is de eindstand 16-8 geworden.

Volgende week staat Voorwaarts op het programma en hopen wij net zo een mooie pot te spelen.

Groetjes dames 3

Dames A1

Vandaag 18 januari stond de wedstrijd tegen Nieuw-Heeten A1 op het programma. Vol goede moed vertrokken we naar Nieuw-Heeten toe om voor het eerst in de nieuwe sporthal te handballen. Nieuw-Heeten staat boven aan, dus we wisten dat het lastig zou worden, maar dat we zeker een kans konden maken. Ons nieuwe teamgenootje Renske

Wiltink speelde ook haar eerste wedstrijd mee. In het begin van de wedstrijd moesten we nog een beetje wakker worden, waardoor we al snel met 4-0 achter kwamen te staan. Het begon toen bij ons ook wat beter te lopen, waardoor we in de rust achter stonden met 12-8. Helaas werd de tweede helft ons fataal. Door het fysieke spel van Nieuw-Heeten vielen er een aantal spelers uit, waardoor we een tijdje door moesten handballen zonder wissels. De eindstand is dan ook 33-16 geworden. Volgende week spelen we tegen Kwiek, hopelijk kunnen we dan de punten naar ons toe trekken

Groetjes A1

Heren 1

Vandaag eindelijk de eerste van 3 wedstrijden tegen The Flyers. De eerste thuiswedstrijd eerder dit seizoen ging niet door en dan nu zonder coach Jan Victor en speler Fabian Dorlas naar het grote Arcus-complex in het verre Wijchen.

De opening was zwak: na balverlies met daarop volgende tegenbreaks en zwakke afrondingen onzerzijds was het al snel 5 - 1.

Deze achterstand konden we echter terugbrengen tot een marge van twee (7-5), waarna ook nog eens een loepzuivere goal niet werd waargenomen door de scheids. Het euvel van het begin van de wedstrijd was echter niet verholpen: aanvallen die in balverlies eindigden werden genadeloos afgestraft met een tegenbreak en leidde tot een ruststand van 12 - 5 Ondanks een 3-tal goals op rij aan het begin van de tweede helft werd een echte aansluiting niet gevonden: The Flyers liepen na de 12-8 weg naar 19-9.

Met de goals die daarna uit leuke en slimme combinaties relatief eenvoudig gemaakt werden, kon het gat niet meer gedicht worden.

Een terechte winst voor The Flyers van 33 tegen 20 in een sportieve wedstrijd waarin vreemd genoeg niet 1 gele kaart viel!

Scores: Janek, Roland: 7, Erik: 2, Jan, Dennis, Leo en Jesper: elk 1.

Volgende week zondagmiddag de thuiswedstrijd tegen Quintus.

Weekend 10 en 11 januari

Dames 1

OBW-Heeten

Vandaag hebben wij een uitwedstrijd gespeeld tegen OBW. OBW stond een plekje boven

ons.

Dus we waren gewaagd aan elkaar. De vorige keer dat we tegen hen speelden hadden wij met een puntje verschil toch de overwinning kunnen binnenslepen. We begonnen sterk in het begin van de wedstrijd en stonden al gauw voor met 3-5 maar OBW liet zich niet kennen en al gauw stond het 5-5. Op het eind van de eerste helft was de concentratie en felheid bij ons wat minder en dat zag je dan ook aan de stand. De ruststand was 13-9 voor OBW. Na een peptalk van Anja in de rust stonden we in het begin van de tweede helft weer geconcentreerd in het veld. En werd er direct een goal gemaakt vanaf onze kant 13-10. Maar OBW was ook goed uit de kleedkamers gekomen en op gegeven moment stonden we achter met 19-13. Maar we wilden perse de punten hebben dus bleven natuurlijk knokken voor de winst. In de laatste 2 minuten stonden we nog met 1 punt achter het was 21-20 voor OBW. Maar door een 7 meter worp die we meekregen hebben we toch nog een gelijkstand kunnen maken. Eindstand 21-21.

Volgende week spelen we thuis tegen HVBS om 19:00.

Dames 3

Zondag 11-1-2015 stond de derby Broekland Dames 3 - Heeten Dames 3 op het programma, 9 uur vertrek. Een vroege dienst om zo maar te zeggen. Broekland is momenteel de koploper. Iedereen ging daarom wat gespannen de wedstrijd in. In de eerste paar minuten was het al te zien dat Broekland over ons heen liep. Qua verdediging en aanval stonden wij niet sterk. Er werd ook te gemakkelijk van afstand geschoten. Kortom wij waren telkens te laat. In de rust werd door onze coach gezegd dat wij de 1e helft moesten vergeten en opnieuw de 2e helft moesten beginnen met een frisse start. Dit gebeurde uiteindelijk ook. In de 2e helft stonden wij er beter, maar helaas nog niet genoeg om de grote achterstand in te halen. Het was overduidelijk dat Broekland voor ons een te sterke ploeg is. De eindstand was 32-6.

Snel vergeten en op naar volgende week!

Groeten Dames 3

Slordige en onnodige nederlaag heren Plus Severijn Heeten.

De heren van Heeten moesten voor hun uitwedstrijd zondagmiddag naar Ulft. In de thuiswedstrijd had Heeten gewonnen, dus waren de zinnen op 2 punten gezet. UGHV 2

had de keeper van het 1e team opgenomen in de selectie en dat bleek een struikelblok te zijn voor Heeten. De eerste helft ging gelijk op. Beide teams kwamen beurtelings op voorsprong, maar het was vooral Plus Severijn Heeten dat meerdere kansen en 2 strafworpen miste. Mede daardoor brak de rust aan met een 16-13 stand voor UGHV, In de 2e helft speelde Heeten slordig. Aanvallen werden te snel afgerond waardoor uit de daarop volgende breaks door UGHV makkelijk kon worden gescoord. Met nog een kwartier te spelen keek Heeten zelfs tegen een 24-18 achterstand aan en leek een nederlaag onafwendbaar. Heeten miste opnieuw enkele 100% kansen. Met nog een kleine 10 minuten te spelen kreeg de vaste keeper van het 2e van UGHV alsnog speeltijd. Heeten rook haar kans en leek die te gaan benutten. In een mum van tijd – zelfs in ondertal – bracht Heeten de achterstand van 28-21 terug tot 30-28. Via een goede pass scoorde Quido Lubbers zelfs 30-29. Heeten ging man to man spelen en veroverde de bal met minder dan een minuut te spelen. Helaas volgde er een onnodige zwakke pass, waardoor het UGHV was die de bal kon onderscheppen en de winst veilig stelde met 31-29. Een onnodige puntverlies waardoor Heeten de komende wedstrijden toch uit een ander vaatje zal moeten gaan tappen om niet in de onderste regionen terecht te komen.

Scores voor Plus Severijn Heeten: Quido Lubbers 8, Dennis Dijkgraaf, Janek Wyrwich 7; Erik Giesen 5; Dion Hofste en Fabian Dorlas 1.

Dames A1

Afgelopen zondagmiddag stond de wedstrijd tegen Lemelerveld A1 op het programma. Na onze overwinning de vorige keer gingen we de wedstrijd vol goede moed tegemoet. In het begin duurde het even voordat de eerste doelpunten vielen. Toch sleepten we de voorsprong al snel na ons toe en stond het in de rust 3-9 in het voordeel van ons. Dit gaf ons energie om net zo door te gaan in de tweede helft. De tweede helft zakte onze verdediging een beetje weg vergeleken met de eerste helft. Hierdoor liep LHC steeds meer op ons in. Maar we hebben gelukkig alsnog gewonnen met 15-23 . De twee puntjes zijn weer binnen waardoor we er weer het volste vertrouwen in hebben. Volgende week spelen we tegen Nieuw-Heeten. We gaan natuurlijk weer net zo hard ons best doen en hopen de winst weer mee naar huis te nemen.

Groetjes A1

Weekend 20 en 21 december

Dames 1

Zaterdag 20 december stond de derby Lettele 1- Heeten Plus/Severijn 1 op het programma. Lettele stond in de middenmoot en na onze vorige wedstrijd tegen Wijhe waren we erop gebrand om vandaag de punten te halen. We hadden een goede start en maakten goed gebruik van de 4-2 verdediging van Lettele. Al snel daarna liet Lettele zich terugzakken in de verdediging. Hierdoor werd het voor ons moeilijker om tot scoren te komen. Ook benutte we onze kansen niet goed en daardoor liep Lettele al snel een aantal punten uit. We gingen de rust in met een kleine achterstand. Na de rust liep Lettele nog een aantal punten op ons uit. Daarna maakten wij nog een aantal punten, maar nog werden er veel kansen gemist en kregen we een aantal penalty's tegen. We konden Lettele helaas niet bijhouden en zijn de wedstrijd geëindigd met een achterstand van 24-21.

We hebben nu 2 weken rust. 11 januari hebben we een uit wedstrijd tegen OBW. Hier hopen we de punten mee naar huis te nemen.

Dames 2

SDOL - Heeten

Vandaag stond al weer de laatste wedstrijd van 2014 op het programma. Door blessures en vakanties misten we veel mensen. Gelukkig waren Merlin, Ninon, Kelly en Joy bereid om met ons mee te doen. Dames super bedankt!!

Na een mooie actie scoorde Kristel al snel het openingsdoelpunt en stonden we voor...helaas scoorde ook Luttenberg... SDOL stond steeds met een aantal punten voor en zo gingen we ook de rust in.

De 2de helft bleef het zo. De nieuwe midden uit wissel werd nog wel een aantal keren gedaan en we hebben ook nog een aantal mooie doelpunten gescoord. Helaas stonden we aan het einde aan de verkeerde kant van de score..... helaas konden we de laatste wedstrijd voor Kristel voorlopig niet afsluiten met winst..

Fijne feestdagen allemaal!!!

Heren laten zich verrassen door Zwolle.

Na het gelijke spel op de eerste speeldag wilden de heren van Plus Severijn Heeten thuis graag de volle winst pakken. Ze waren echter gewaarschuwd door de redelijke resultaten van Zwolle in de laatste wedstrijden. Zwolle bleek er verschillende nieuwe spelers bij gekregen te hebben, maar Heeten startte goed en behield de eerste 10 minuten de

voorsprong die het in het begin had genomen (4-3) Daarna werd Zwolle sterker en wist het de achterstand om te buigen naar een voorsprong; 9-12. Tot de rust zag Heeten geen kans de opgelopen achterstand ongedaan te maken. Ruststand 11-14. Direct na rust speelde Heeten een matige periode. Terwijl Zwolle wel scoorde zag Heeten door slordig balverlies en verkeerde passes geen kans te scoren. Zwolle kwam daardoor na 15 minuten in de 2e helft met 13 - 22 voor. Verdedigend liet Heeten ook te veel steken vallen. Daarnaast had het wel de pech dat minimaal 5 cirkeldoelpunten niet door de scheidsrechter werden waargenomen. Door 3 goede breaks van Quido Lubbers en Erik Giesen kwam Heeten nog iets terug, maar in de slotfase was het opnieuw Zwolle dat uit de break scoorde en zo een verdiende 23-30 zege mee naar huis kon nemen.

Scores voor Heeten:

Quido Lubbers 7: Leo Dijkstra, Erik Giesen 3; Jesper Middelburg, Fabian Dorlas, Dennis Dijkgraaf, Janek Wyrwich 2; Jan Maats, Roland Voorhorst 1.

De heren van Plus Severijn Heeten startten het nieuwe jaar met de uitwedstrijd tegen UGHV 2.

Weekend 13 en 14 december

Dames 1

Zaterdag 13 december stond de wedstrijd tegen de koploper van onze competitie, Wijhe, op het programma. Dit is een erg gedreven ploeg met een aantal goede speelsters. Bij deze wedstrijd konden we eigenlijk alleen maar winst pakken. Voor de wedstrijd hebben we ons het doel gesteld, niet meer dan 30 doelpunten tegen te krijgen. We begonnen fanatiek aan de warming-up en dit resulteerde al vroeg in de wedstrijd in een voorsprong. We konden aan het begin zelfs uitlopen tot 5-1. Deze voorsprong konden we even vasthouden tot de 7-7. Daarna liep Wijhe bij ons weg, maar dit gat konden we voor de rust bijna dichten. De ruststand was 11-12. Tijdens de rust werd duidelijk dat we minder gehaast moesten gaan spelen. Daardoor zouden we onszelf kapot lopen. Helaas konden we de tweede helft niet goed starten. Pas nadat Wijhe het 15e doelpunt had gemaakt, konden wij ons 12e doelpunt bijschrijven. Wel kwamen we tijdens de tweede helft nog weer dichtbij Wijhe. Na een mooi afstandsschot stond er 16-17 op het scorebord. Jammer genoeg konden we dit niet doorzetten, en moesten we er aan toegeven dat Wijhe toch echt sterker was. Na het eindsignaal stond er een stand van 20-26 op het scorebord. We hebben ons doel behaald en geknokt voor wat we waard waren. Op naar volgende week!

Volgende week spelen we onze laatste wedstrijd van dit jaar tegen Lettele in Bathmen!

Dames 2

Heeten DS2 - Klarenbeek DS1: 7-21

Vandaag stond de wedstrijd ten Klarenbeek op het programma. Deze dames zijn we al eens vaker tegengekomen in de buitencompetitie, dus we wisten dat ons een pittige wedstrijd te wachten stond.

We begonnen de wedstrijd fel, en dat was echt winst ten opzichte van vorige week. Ze hadden een topkeepster in het doel staan, dus scoren ging moeilijk. In hun aanval lieten ze zien waarom ze op de derde plek staan in onze competitie: mooie loopwegen en slimme aanvallen. Gelukkig stond onze verdediging lekker en keepste Ellen ook een superwedstrijd! Ruststand: 3-8. In de tweede helft sloeg de vermoeidheid toe. We werden slordig, waardoor de dames van Klarenbeek met veel breaks konden scoren. Eindstand: 7-21.

Helaas dik verloren, maar we hebben er wel voor gevochten. Op naar volgende week, tegen SDOL.

Groetjes dames 2

Dames A1

Zaterdagavond rond etenstijd mochten wij de uitwedstrijd tegen Haarle A1 spelen. De vorige keer hebben wij met een dikke achterstand in de rust, ons weer teruggevochten. Maar helaas met 1 doelpuntje verschil toch verloren. Daarom begonnen we deze wedstrijd vol goed moed en wilden deze keer wel 2 punten in onze zak steken. Ook al omdat we dat de laatste paar weken iedere keer van plan waren, maar het om allerlei redenen niet lukte.

Haarle opende de wedstrijd met het 1e doelpunt en daarna werd er over en weer gescoord. Ruststand was 5-5, dus het kon nog alle kanten op. De cirkelloop van Haarle was het lastigste te verdedigen, maar op een gegeven moment hadden we haar toch in de tang! Het doelpunten verschil is de hele tijd niet groter geweest dan 2, maar Haarle stond daarbij toch constant op voorsprong. Toch wisten wij op het eind van de wedstrijd de winst naar ons toe te trekken en na 2 x een mooi doelpunt vanuit de linkerhoek werd het uiteindelijk 13 - 14!

Volgende week zondag spelen we de laatste wedstrijd van 2014 om 14.25 uur thuis tegen Overwetering. Daarbij moeten wij ook helaas afscheid nemen van Monique Vosman. Zij gaat voor stage naar Malta (je kunt het slechter treffen!) . Wij verwachten dan ook een grootst publiek om ons in dit afscheid te steunen.....

Groetjes,
A1

Heren 1

Goede overwinning heren op Donar/Herculescombinatie 2.

De heren speelden zondagmiddag tegen het 2e team van Donar in Hengelo. Thuis was er een ruime overwinning, maar uit bleek Donar een drietal 1e elftalspelers te hebben ingezet om het Heeten moeilijk te maken. Heeten startte goed en met 2 treffers van Roland Voorhorst en Fabian Dorlas kwam Heeten al snel op 1-4. Daarna scoorden beide teams om en om, maar hield Heeten de voorsprong netjes vast. De nummer 13 van Donar was een kwelgeest voor Heeten, maar Dion Hofsté verdedigde hem van tijd tot tijd uitstekend. De rust brak aan met een 10-12 stand voor Heeten. In de 2e helft eenzelfde beeld. Heeten combineerde aanvallend goed en behield ruim een kwartier de voorsprong. Positief was ook dat alle spelers tot scoren kwamen. Tijdens een 4 minutenstraf voor Janek Wyrwich zag Donar kans op gelijke hoogte te komen (19-19) Coen Pluymers leverde op dat moment een goede prestatie door een strafworp te stoppen. In ondertal scoorde Erik Giesen fraai 2 keer vanaf de cirkel en kwam Heeten opnieuw met 2 treffers voor. (20-22) In de slotfase miste Heeten 2 goede kansen om te scoren via de break, maar het hield de voorsprong netjes vast en wist zo een keurige 24-26 overwinning te boeken.

Scores voor Heeten: Roland Voorhorst 6; Erik Giessen 5; Janek Wyrwich 4; Fabian Dorlas 3; Dion Hofsté, Jesper Middelburg, Dennis Dijkgraaf 2. Leo Dijkstra, Jan Maats 1.

Zondag 21 december spelen de heren hun laatste competitiewedstrijd van dit kalenderjaar thuis tegen Zwolle om 15.35.

Dinsdag 9 december

Dames Recreanten.

Gisteravond hadden wij de laatste wedstrijd van dit jaar tegen Haarle. Haarle staat 2 punten achter ons op de 2e plek. Een belangrijke wedstrijd dus om de eerste plek vast te houden.

Haarle begon op hoog tempo te spelen, maar wij kwamen 1-0 voor. Wij gingen met het hoge tempo mee, maar Haarle schoot iets vaker raak waardoor het met de rust 7-5

stond voor Haarle.

Na de rust hebben ze nog weten uit te lopen naar 13-8. Met nog een dikke 10 minuten op de klok moest de knop om!! Gaan!! Doelpunten maken!! Mooie reddingen en goed samenspel heeft er uiteindelijk voor gezorgd dat wij met 14-15 hebben gewonnen!!

Groeten,

Dames recreanten 1

Weekend 6 en 7 December

Dames 1

Zaterdagavond 6 december vertrokken we naar Olst om een wedstrijd tegen Wesepe te handballen. Wesepe stond op de vierde plaats dus we wisten dat we flink aan de bak moesten. Tot de stand van 4-4 gingen we gelijk op. Toen kregen we twee strafworpen tegen, die Wesepe goed wist te benutten. Wij knokten terug en wisten de stand tot aan de rust gelijk te houden. We gingen de rust in met een stand van 10-10. We hadden in de eerste helft veel balverlies en de scheids had al een aantal gele kaarten uitgedeeld. Gelukkig lukte het ook Wesepe niet altijd om de bal binnen het doel te krijgen. We wisten dat er voor ons zeker kans was om de punten mee naar Heeten te nemen. De tweede helft startten we dan ook vol goede moed. Het begin van de tweede helft ging weer gelijk op, maar op een gegeven moment wist Wesepe de voorsprong te pakken. Deze voorsprong wisten ze te behouden tot bijna het einde van de wedstrijd. Het lukte ons om het nog erg spannend te maken aan het einde en brachten de stand terug naar 19-19. Al snel scoorde Wesepe weer en de stand was 20-19. Met nog een minuut op de klok kregen wij nog twee mooie kansen, maar het lukte ons niet de bal in het doel te krijgen. De stand bleef 20-19 en helaas gingen we zonder punten naar huis. Op naar volgende week, de thuiswedstrijd tegen Wijhe!

Dames 2

We speelden vandaag tegen dames 5 van Kwiek. Afgelopen donderdag hadden we een leuke, nuttige training van Liset gehad, we hadden zin om dit uit te proberen in de wedstrijd.

Kwiek begon met een hele snelle aanval en zette dit door in de rest van de wedstrijd. Helaas lukte het ons niet goed om ons eigen spel te spelen en werd de achterstand

groter. De systemen kwamen niet goed tot uitvoering en vaak speelden we erg slordig. We raakten gefrustreerd waardoor het spel niet lekker liep. Er zijn een paar mooie doelpunten gemaakt, maar helaas veel te weinig. De eindstand was 18-4.

Snel vergeten en op naar volgende week.
Kelly bedankt voor het mee doen en jouw goede inzet!

Groeten dames 2

Dames 3

Zondagochtend stond Heino voor ons op het programma, 9.00 uur vertrek. Voor onze begrippen was dit erg vroeg! Het bleek wel dat we nog niet helemaal wakker waren toen we Ninon bijna vergeten waren en Joy zelfs in Heeten hadden achtergelaten. Met 6 wissels op de bank gingen we op weg naar de nummer 2 in de ranglijst. De eerste helft ging gelijk op, we konden goed meekomen met Heino. Door diverse strakke goals van Ninon en 2 panels stonden we bij rust gelijk met 8-8. Helaas verloren we in de tweede helft onze concentratie. In het begin van de 2e helft wisten we het tot 1 a 2 punten verschil vast te houden. De laatste minuten hebben we het weggegeven en ging Heino er met 15-12 vandoor.

Dames A1

Deze week stond Holten A1 voor ons. De vorige keer hadden we tegen hen met 1 punt verschil gewonnen. (14-13). Dus we waren op een spannende wedstrijd voorbereid. In het begin ging het nog gelijk op en duurde het lang, voordat de doelpunten kwamen. In de aanval hadden we veel pech met op de paal gooien, ook de penalty's wilden er niet allemaal in. Beide teams werden gretig en wouden allebei graag winnen, in de eerste helft kregen al aantal van Holten 2 minuten en gele kaarten. Hier konden wij gebruik van maken, doordat wij in overtal kwamen. De rust gingen we in met 5-9. Na de rust begonnen we weer positief en wilden graag winnen. Op momenten kwamen we weer terug en stonden nog met 2 punten verschil achter, maar daarna liep Holten steeds weer iets uit. Helaas konden we niet winnen, maar hebben het de tegenstander niet makkelijk gemaakt. En zijn er tot het einde met zijn allen voor gegaan. De eindstand was 14-18.

Heren 1

Heeten neemt sportief revanche op Blauw Wit

Zondagmiddag traden de heren van Plus Severijn Heeten voorde 2e keer aan tegen Blauw Wit uit Ruurlo. Uit was ongelukkig met 30-28 verloren en de heren wilden dat thuis zeker goed maken. Helaas ontbraken Quido Lubbers en Dennis Schrijver nog door blessures en kwam Janek Wyrwich alleen in actie voor de strafworpen. Jepsen Middelburg maakte zijn opwachting in het team van Heeten, maar kon slechts 10 minuten spelen. De beginfase ging gelijk op. Maar na de 3-3 stand wist Heeten een voorsprong te nemen. Roland Voorhorst was maar liefst 5x trefzeker vanuit de hoek en zorgde zo mede voor de 18-15 stand bij rust. Ook in de 2e helft bleef Heeten goed spelen. Keeper Koen Pluymers deed het uitstekend en stopte zelfs een strafworp in de 2e helft. Met nog een kwartier te spelen speelde Heeten zijn beste spel en kwam het door fraaie treffers van Dion Hofsté en 4 strafworpen van Janek Wyrwich op een 29-23 voorsprong. In de slotfase scoorden beide team om en om, maar zag Blauw Wit geen kans meer om de opgelopen achterstand ongedaan te maken. De winst met 31-27 was dan ook verdiend!

Scores: Roland Voorhorst, Erik Giesen. Dennis Dijkgraaf 5; Dion Hofsté, Janek Wyrwich 4; Leo Dijkstra, Fabian Dorlas 3; Jesper Middelburg 2.

Weekend 29 - 30 november

Heeten Ds1 – Fortissimo Ds1

Deze week stond Fortissimo tegenover ons. Helemaal vanuit Cothen 97 km verderop. Een tegenstander die ongeveer gelijk met ons stond. We moesten dan ook de snelheid er goed inhouden als we van Fortissimo wouden winnen. De eerste helft waren we allemaal nog niet wakker. In het middenblok liep de linkshandige van Fortissimo een paar keer goed door het middenblok heen. Dat heeft ons wel even wakker geschut. We gingen aardig gelijk op maar liepen toch een kleine achterstand op en de ruststand kwam uit op 10-14. Er was aan onze kant te weinig beleving en dat moesten we meer laten zien. Elkaar meer oppeppen en positieve energie uitstralen. Meer praten en duidelijker zijn wie welk mannetje heeft. De tweede helft kwamen we dan ook sterker uit de rust en het publiek helpt ons daar altijd goed bij. We kregen van alle kanten oppeppers waarbij we zelfs even 2 punten voor kwamen te staan. De beleving zat er niet bij iedereen van ons in dus lieten het soms liggen. Fortissimo bleef sterk, we gingen weer gelijk op waarbij we

uiteindelijk nog een kleine achterstand opliepen. Balverlies, veel gemiste kansen en te gehaast willen spelen heeft ons de das om gedaan. Helaas hebben we deze wedstrijd niet alles er uit kunnen halen wat er in zat. De fluit ging bij een eindstand van 19-22 in het voordeel van Fortissimo.

Volgende week staat er een uitwedstrijd naar Olst in de agenda waarbij wij het tegen Wesepe mogen opnemen. We spelen om 19:00 uur en publiek is natuurlijk altijd van harte welkom.

Dames 2

Deze week stond Achilles tegenover ons. We verwachtte een pittige pot, aangezien ze een plekje onder ons stonden. Ons motto van de wedstrijd, op snelheid, kansen benutten, knallen en op naar de winst.

We scoorden al snel een 1-0 voorsprong. De tegenstander was goed aan ons gewaagt en we gingen gelijk op. Het tempo was te laag, we lieten ons teveel meeslepen in het tempo van onze tegenstander. De overgang van 6-0 naar 5-1 dekking verliep niet lekker.

Ruststand 4-5 in het voordeel van Achilles.

De 2e helft toch maar weer terug naar een 6-0 dekking. Dit ging veel beter, de verdediging stond er weer. Opnieuw gingen we gelijk op. Maar het ontbrak aan tempo en we misten teveel kansen. Net als vorige week wilden ook de penalty's er niet in. We kwamen achter te staan met 7-9. We gaven de moed niet op, scoorden nog een aantal keer en bij het fluitsignaal een eindstand van 10-10.

Volgende week spelen we uit tegen Kwiek, hopelijk dan 2 punten in de tas.

Groeten Dames 2

Dames A-jeugd

Vandaag stond Broekland A1 op het programma. Broekland had alles nog gewonnen, had een hoog doelsaldo en was koploper in onze competitie. Een zware tegenstander stond ons te wachten.

We hebben al eerder tegen dit team gespeeld, deze twee keren hebben we dik verloren. We hebben in de competitie 7 doelpunten tegen ze gescoord en in de oefenwedstrijd kregen we er 25 tegen. Onze doelen voor deze wedstrijd waren dan ook: zorgen dat we zelf meer dan 7 doelpunten scoorden en zorgen dat we er niet meer dan 25 tegen

kregen.

Al gauw na het eerste fluitsignaal stonden we een paar doelpunten achter, mede door wat balverlies aan onze kant en de snelle break-outs van Broekland waar wij geen antwoord op wisten. Toch lieten we de koppies niet hangen. Aan het begin van de tweede helft haalden we ons eerste doel, we hadden 'al' 7 keer gescoord. Vanaf toen kwam er meer beleving in het spel. We werden goed van de kant aangemoedigd door wisselspeelsters die niet op de bank zaten maar erop stonden te springen. Iedereen had weer wat meer vechterslust wat werd gevolgd door mooie doelpunten een aantal twee minuten aan beide kanten. Helaas hebben we ons tweede doel niet gehaald, de eindstand was 29 - 16. Esmee Ruiten bedankt voor het meespelen!

Volgende week spelen we thuis om 14.25 tegen Holten A1, we hopen dan weer punten te pakken. Hopelijk tot dan!

Groetjes A1

Woensdag 26 november

Woensdag 26 november hebben de recreanten weer een thuiswedstrijd gespeeld tegen Lettele.

Wij waren door Esther Tijs goed op de hoogte gebracht van de stand in onze competitie. Haarle staat bovenaan, daarna Heeten, Zwolle staat derde en op de vierde plek Lettele. Lettele had gewonnen van Overwetering en verloren van Zwolle. Oftewel lekker ons eigen spel proberen te spelen. Dat was ook het motto van Jill tijdens de voorbespreking. Wij hebben altijd moeite om op gang te komen en gaan veel mee in het spel van de tegenstander. Zo kwamen wij er al snel achter dat ze een 6-0 dekking spelen, omdat ze een erg goede keepster op doel hadden staan. Die met veel sprong, kunst en vliegwerk haar doel schoon probeerde te houden. Met een kleine voorsprong van 5-2 klonk het rustsignaal.

De tweede helft zijn wij meer op snelheid gaan spelen en ging het afronden op doel al beter. Ook de tweede helft is Judith maar 2 keer gepasseerd, waardoor de eindstand 13 - 4 was.

Later nog op de avond werd er rond gemaaild dat Haarle heeft verloren van Zwolle waardoor wij bovenaan staan in de ranglijst.

Met nog een wedstrijd in 2014 voor de boeg, is het doel om deze positie te behouden!!

Weekend 22 - 23 november

Plus Severijn Heeten DS1 - Auto service Haarle DS1

Dit weekend stond Haarle tegenover ons. Dus wij wisten dat we 100% inzet moesten tonen om met deze fysieke dames een leuk potje handbal te gaan spelen. Helaas hebben we te dealen met veel geblesseerden in ons team dus we moesten van die 100 % toch echt 200% maken. Dat deden we! 200% inzet, individueel en als team alles eruit halen wat er in zit en de snelheid er in houden, dat was ons plan!

Met ook een andere keepster in het doel, die even de sterren van de hemel stond te keepen beloofde het toch een spannende pot te worden want we gingen gelijk op. We gingen dan ook de rust in met een stand van 8-8. Het ging goed, de verdediging stond sterk maar kregen toch een paar keer een snelle vrije bal van Haarle om de oren wat ons wakker schudde. In de peptalk werd er verteld dat we ons individueel nog gevaarlijker moesten maken, de koppies er bij houden en nog een tandje er bij doen om die twee punten binnen te halen. De 2e helft begon goed en liepen even een paar punten vooruit op Haarle. Misschien wel door dat fantastische publiek wat ons fanatiek aanmoedigde met veel herrie en kabaal. Maar Haarle kwam ook sterk terug uit de rust en zo ging het weer gelijk op. Het was een spannende pot, met in de tweede helft 10 doelpunten van Haarle erbij en 10 doelpunten voor ons wat op een eindstand van 18-18 kwam.

Volgende week spelen we weer thuis om 19:00 uur tegen Fortissimo.

We hopen weer op zo'n fantastisch publiek!

PLUS Severijn Heeten dames 2 - Auto Service Haarle dames 2

Zaterdagavond stond de wedstrijd tegen Haarle op het programma. Van één van de andere tegenstanders hadden we gehoord dat dit jonge team goede break-outs konden lopen en daarmee veel scoren. De opdracht was dus snel schakelen van aanval naar verdediging en de speelster met de bal zo snel mogelijk proberen te stoppen.

De wedstrijd begon gelijk op. Gelukkig stond onze verdediging goed. Helaas lukte het niet om aanvallend alles eruit te halen, waardoor er de eerste helft weinig doelpunten zijn gevallen. Gelukkig hadden we wel een kleine voorsprong, rust 6-3. In de rust gaven de coaches terecht aan dat we scherper moeten zijn in de aanval, er voor de volle 100% voor gaan en geen halve ballen op het doel gooien. Nadat Haarle direct aan het begin van de tweede helft een open doelkans had werden we goed wakker geschud. De verdediging stond daarna weer prima. Helaas is het niet gelukt om er aanvallend alles uit te halen. Teveel schoten waren niet scherp genoeg en van de strafworpen hebben we er helaas ook een aantal gemist. Gelukkig gingen er genoeg ballen wel het doel in en

hebben wij de 2 punten in Heeten kunnen houden! Eindstand 12-5.

Volgende week spelen we zaterdagavond om 20.15 uur thuis tegen Achilles. Hopelijk kunnen we dan aanvallend meer laten zien!

Dames A1

We moesten tegen kwiek spelen

We hadden er allemaal veel zin in om tegen kwiek te spelen

In de eerste paar seconden scoorden we al

Daarna was het al gauw 1-1

We kregen al wat panels tegen

en er werden nog wel aardig veel 2 minuten gegeven

De ruststand was 5-4 voor kwiek

Daarna begonnen we weer met volle moet

Maar dat werd al gauw weer minder

we gingen ook op een gegeven moment man op man spelen

de scheidsrechter floot voor kwiek

het was niet echt een leuke wedstrijd

de eindstand was 12-11 voor kwiek.

groetjes A1

Blessures bezorgen Heren nederlaag tegen Quintus.

De heren van Plus Severijn Heeten moesten zondagmiddag uit naar Hengelo (Gld) voor de uitwedstrijd tegen Quintus. Heeten moest aantreden zonder de geblesseerde Quido Lubbers en keeper Dennis Schrijver. Daardoor kon nieuwkomer Coen Pluymers zijn opwachting maken in het doel bij Heeten. De gastheren bleken over een snelle ploeg te beschikken. In de beginfase kon Heeten goed meekomen. Door o.a. 3 treffers van Fabian Dorlas bleef Heeten tot 6-5 in het spoor van Quintus. Helaas moest Janek Wyrwich na 10 minuten de wedstrijd verlaten met een lichte zweepslag. Quintus ging goed door met de breaks en wist zo een 13-7 voorsprong bij rust te nemen. Helaas was inmiddels ook Dennis Dijkgraaf met een zware bloedneus uitgevallen, zodat Heeten het verder zonder wissels moest doen. In het begin van de 2e helft wist Heeten tot 19-15 nog bij te blijven. Daarna werd het allemaal wat minder. Te weinig beweging en pech bij de afronding zorgden er voor dat de Quintus veelvuldig via de break kon scoren. In de slotfase konden alleen Roland Voorhorst en Dion Hofsté nog iets terugdoen. De wedstrijd ging echter kansloos met 31-20 verloren.

Scores voor Plus Severijn Heeten: Erik Giesen 5; Roland Voorhorst, Fabian Dorlas 4; Leo Dijkstra 3; Janek Wyrwich, Dennis Dijkgraaf, Jan Maats, Dion Hofsté 1.

Woensdag 19 november

Opnieuw punten voor dames recreanten

Woensdagavond 19 november mochten we vertrekken richting Lemelerveld voor een wedstrijd tegen LHC. Voor LHC de eerste wedstrijd in deze competitie, dus geen idee wat ons te wachten stond. Vol er voor gaan en op snelheid, dat was het plan. Pas na 10 minuten viel het eerste doelpunt, na een 2-0 voorsprong werd de ruststand 5-3 voor ons. De tweede helft ging voorspoedig, op snelheid met mooie combinaties, bewegingen en zuivere afstandsschoten werd de voorsprong verder uitgebreid. De verdediging zat goed dicht en door prima keeperswerk kregen we de tweede helft geen doelpunt tegen, eindstand 16-3 in ons voordeel.

Volgende week spelen we thuis tegen Lettele, publiek is welkom!

Weekend 15-16 november

DAMES 1

Zaterdagavond 15 november mochten we vertrekken richting Zieuwent voor een wedstrijd tegen Pacelli. Vorig seizoen lagen de einduitslagen elke keer heel dicht bij elkaar. We moesten dus ons eigen spelletje gaan spelen en vol aan de bak als we de punten weer mee naar huis wouden nemen. De wedstrijd begonnen we goed, we stonden al snel met 2-0 voor. Deze voorsprong hielden we niet lang, de rest van de eerste helft ging namelijk heel gelijk op. Op een gegeven moment begonnen we wat slordiger te spelen, we hadden last van balverlies en de scherpste ontbrak een beetje. We gingen dan ook de rust in met een achterstand van 8-13. We moesten onze koppies bij elkaar houden en samen knokken want een kans om te winnen zat er zeker wel in. De scherpste moest terugkomen en we moesten lekker op snelheid weer gaan spelen. Een achterstand van een paar doelpunten hielden we maar ondanks het missen van een aantal kansen en penalty's kwamen we toch goed terug. Maar dat was net niet genoeg, we verloren helaas de wedstrijd met 20-21.

Volgende week spelen we thuis tegen Haarle, hopelijk kunnen we dan de punten thuis houden!

DAMES 2

Vandaag stond de wedstrijd tegen Zwolle op het programma.

We werden wakker geschud door Zwolle en stonden al snel met 1 - 0 achter.....maar het is al eens vaker gebleken als we beginnen met een 1-0 achterstand we uiteindelijk weten te winnen dus wie weet....

Al snel scoorde Judith onze openingstreffer en stonden we weer op 1-1. Een aantal dames herkenden we nog van een aantal jaren terug en we wisten dat ze goede ballen onderdoor konden gooien maar gelukkig was onze verdediging alert om deze ballen te stoppen. Zij speelden en liepen veel over de cirkel maar steeds was onze verdediging er weer om te zorgen dat de aanval werd verstoord.

In de aanval werden mooie combinaties uitgespeeld en zo stonden we een hele tijd met een aantal doelpunten voor. Aan het begin van de 2de helft kwamen we tegelijk staan. We werden extra wakker geschud en kwamen weer op voorsprong. Mooie aanvallen werden uitgespeeld en uiteindelijk was het 12 - 9 in ons voordeel aan het eind van de wedstrijd. Een wedstrijd waarin alle penalty's raak zijn gegooid!
Yes weer 2 punten!!! Ninon bedankt voor het meedoen!

Groetjes dames 2

DAMES 3

Vandaag stond de wedstrijd tegen Schalkhaar Dames 2 op het programma.

In de voorbespreking werd er gezegd dat we veel moesten uitstappen in de verdediging en de ballen er tussen uit moesten pikken. Dit lukte een aantal keer waardoor er een paar doelpunten vielen. We hadden genoeg wissels dus konden op tempo spelen. Af en toe werd dit wel wat gehaast waardoor er balverlies ontstond. Hier kunnen we nog aan werken. Maar in de rust hadden we al wel een voorsprong van 4-9. Zo geleidelijk aan zijn we wat meer op elkaar ingespeeld en komen er meer kansen vrij. Dit bleek ook in de tweede helft. Het was een sportieve wedstrijd. We hebben de wedstrijd gewonnen met een eindstand van 7-16.

Volgende week zondag spelen we thuis tegen ABS dames 3.

Dames A1

Op vrijdag 14 november mochten wij met onze nieuwe handbalkleding op de foto bij Intersport Schutte (de foto zal binnenkort op deze site te bewonderen zijn). Na flink glimlachen en uiteindelijk zere kaken besloten we dat we de volgende dag alles op alles zouden gaan zetten om van Nieuw-Heeten A1 te winnen. Bij de bespreking in de kleedkamer hebben we de wedstrijd vast gevisualiseerd, waardoor iedereen goed wist wat haar taak was. Daarna begonnen we vol goede moed aan de warming-up en de wedstrijd. De eerste helft startte met een voorsprong voor Heeten. We verdedigden onze cirkel met toewijding, zoals we op de specialisatietraining hadden geleerd. Nieuw-Heeten haalde ons in en bij de rust was de stand 10-13. Na de rust werd onze verdediging iets minder fel en maakten we vaak net te laat contact. Ook waren we niet opgewassen tegen de toneeltraining van Nieuw-Heeten, waardoor een aantal penalty's en tijdsstraffen ons op een achterstand brachten. Een aantal mooie afstandsballen en break-outs van onze kant brachten de eindstand op 19-21. Helaas konden we dus net niet winnen, maar het was een spannende wedstrijd waarin we het onze tegenstanders niet gemakkelijk gemaakt hebben.

Groetjes A1!

Donderdag 13 november Bekerwedstrijd:

Vandaag stond de beker wedstrijd op de planning. Dit was de 1e ronde en we moesten tegen het sterke E&A uit de 2e divisie. Wij gingen met goede moed de wedstrijd in. Wij moesten gewoon ons ding doen en laten zien wat we konden. De wedstrijd begon en we gingen al gauw gelijk op. In het 2e deel van de 1e helft gaf E&A een tandje erbij en we gingen de rust in met een 7-13 achterstand. In de rust werd besproken dat we gewoon ons eigen spel moesten blijven spelen want zo slecht ging het helemaal niet. We gingen na de rust het veld weer op met goede moed. We begonnen weer sterk maar al gauw hadden we balverlies omdat we alles te snel wilden. Hier maakte E&A goed gebruik van en scoorde een aantal break-outs. Ondanks dat we verloren hadden met 14-25 heeft iedereen lekker gespeeld. We bedanken dan ook E&A en de scheidsrechters voor het leuke en sportieve spel.

Aanstaande zaterdag staat alweer de 6e competitie wedstrijd op het programma. We

moeten uit tegen Pacelli in Zieuwent. We gaan natuurlijk weer ontzettend ons best doen om deze punten mee naar huis te nemen.

Zaterdag 8 november

Dames 1

Vanavond stond de wedstrijd tegen LHC op het programma. We hebben nu al een paar keer tegen ze gespeeld, dus wisten wat hun sterke punten zijn. In de voorbespreking werden we nog even een keer op de sterke spelers van LHC gewezen waar we scherp op moesten staan. En dat we er weer als team moesten gaan staan want anders zouden we de wedstrijd niet winnen. Na een goede warming up gingen we vol goede moed met de wedstrijd beginnen. LHC begon goed en scoorde het eerste doelpunt, waarna wij na een aantal aanvallen ook de 1-1 scoorde. In het begin van de eerste helft ging het gelijk op. Maar daarna wist LHC toch een gat te slaan. We gingen met de stand van 11-15 de rust in. In de rust werd er gezegd dat we nog lang niet kansloos zijn maar dat we wel scherp moesten blijven en er moesten blijven staan als team. In de tweede helft ging LHC weer goed van start wij konden geen grip krijgen op de snelle tegen aanvallen die zij telkens uitvoerde. Gelukkig stond Michelle een goede wedstrijd te keepen en werden dus veel van deze snelle aanvallen onschadelijk gemaakt door haar. Helaas werden we wel minder scherp en kon LHC daardoor verder uitlopen. De eindstand is 23-34. Volgende week staat er weer een wedstrijd gepland op zaterdag avond. Dit maal spelen wij in Zieuwent om 19.30 tegen Wessels Keukens/Pacelli. Publiek is uiteraard welkom.

Heren 1

Heeten wint knap met minimale bezetting van UGHV 2.

De heren van Plus Severijn Heeten konden zaterdagavond in de "thuiswedstrijd" tegen UGHV 2 net met 7 man aantreden. In de wedstrijd –die in de sporthal van Holten werd gespeeld moest de nog licht geblesseerde Christiaan Legters vanwege een knieblesure bij Dennis Schrijver het doel verdedigen. Vanwege verschillende blessures en andere redenen kon Heeten ook niet over Quido Lubbers, Dennis Dijkgraaf en Jan Maats beschikken. Heeten trof het dat UGHV 2 met een jonge ploeg, maar wel met 4 wissels(!) aantrad. De beginfase leek geen goed vooruitzicht te bieden. Na 4 aanvallen stond Heeten al met 0-3 achter. Daarna ging Heeten met meer overleg te werk. Onder leiding van Fabian Dorlas en Janek Wyrwich – samen goed voor 11 treffers in de eerste helft – kwam Heeten beter in de wedstrijd. Bij 7-7 kwam Heeten op gelijke hoogte. Heeten

speelde goed door en kwam zelfs met 14-11 voor. De rust brak aan met een stand van 16-14.

Na rust speelde Heeten het eerste kwartier erg goed. Iedereen kwam tot scoren en verdedigend werden weinig fouten gemaakt. Na 15 minuten spelen in de 2e helft keek Heeten tegen een geruststellende voorsprong van 10(!) doelpunten aan. 28-18. Zoals zo vaak sloop er daarna wat gemakzucht in het team. Te snel afronden en onnodige fouten in de defensie zorgden er voor dat UGHV langzaam wat terug kon komen.

De voorsprong was echter te groot om het Heeten nog echt lastig te maken. Een strafworp in de slotfase en een treffer van Roland Voorhorst zorgden voor een enigszins onverwachte maar welverdiende zege van 33-28.

Scores Heeten: Janek Wyrwich 10; Fabian Dorlas 8; Erik Giesen 7; Roland Voorhorst 4; Leo Dijkstra 3; Dion Hofste 1.

Zaterdag 15 november spelen de heren thuis tegen The Flyers om 19.00 uur.

Dames 3

Nadat we tijdens de wedstrijd van Dames 1 tegen LHC even konden afkijken hoe het moest, begonnen we om 20.15 met onze eigen wedstrijd tegen de dames van Kwiek 6. In het verleden waren zij al meerdere malen een pittige tegenstander voor ons, wat doorgaans eindigde in een verlies. Met 5 wissels op de bank konden we echter goed op tempo spelen en vanaf het begin af aan bleken we goed aan elkaar gewaagd. Om en om werd er gescoord en na een half uur gingen we met een stand van 4-5 de rust in. De verdediging zat mooi dicht. Maar omdat we in de eerste helft vaak te gehaast speelden, kwamen er nog onvoldoende mooie aanvallen tot stand. Dus voor de tweede helft wilden we iets meer rust in het spel en meer druk zetten vanuit de opbouw. Toch werden de aanvallen nog regelmatig te snel en gehaast afgerond, waardoor we helaas niet konden uitlopen in de tweede helft. We bleven in een sportieve wedstrijd van beide kanten aan elkaar gewaagd met uiteindelijk een spannende slotfase waarbij Heeten helaas aan het kortste eind trok en de wedstrijd eindigde met een stand van 10-11.

Weekend 1 en 2 november

Dames 1

Na een reis van ruim een uur kwamen we aan in Soest. Na de bespreking waren we er klaar voor om met de wedstrijd te beginnen na een wat korte warming-up begonnen we

met de wedstrijd. Het was al snel duidelijk dat BDC een paar goede afstand schutters had, waar we het de hele wedstrijd erg moeilijk mee hadden. Het begin van de wedstrijd ging gelijk op. Maar BDC wist toch een gat te slaan waardoor de ruststand 14-9 was. In de kleedkamer probeerden we elkaar scherp te krijgen zodat we de achterstand weg konden werken. Het begin van de tweede helft was een beetje hetzelfde als de eerste we scoorden om en om maar wisten niet het gat te dichten. Waardoor het gat uiteindelijk toch nog iets groter is geworden in het voordeel van BDC. De eindstand was 30-22. Helaas hebben we er niet voor kunnen zorgen dat de punten mee naar Heeten gingen. Maar we gaan volgende week weer volledig voor de punten. Zaterdag staat een wedstrijd tegen LHC op de planning om 19.00 in de sporthal in Heeten. Publiek is uiteraard weer van harte welkom en we hopen dus ook dat u allemaal weer van de partij bent om ons naar de overwinning te schreeuwen.

[Foto's](#) (willy wissink)

Heren laten winst tegen Zwolle glippen.

Aan de uitwedstrijd tegen promovendus Zwolle hebbende heren slechts 1 punt overgehouden. Zwolle, dat al 2 wedstrijden had gewonnen, wist in een oefenwedstrijd van Heeten te winnen. Gezien het spel van de laatste wedstrijd hadden de heren echter alle vertrouwen in een goed resultaat.

Zwolle begon in eigen hal echter sterk en Plus Severijn Heeten liep het eerste kwartier wat achter de feiten aan. Via 4-1 en 8-5 bleef Zwolle op voorsprong. Daarna volgde een sterke fase van Heeten. Met goed spel en een strafworp werd de achterstand omgezet in een 9-13 voorsprong! Heeten liet die niet meer los al kon Zwolle nog iets terugkomen voor de rust. 14-16.

Na rust liep de trefzekerheid bij beide teams terug. Holten wist tot 16-19 nog een voorsprong vast te houden. In de slotfase ging het echter minder. Vlak voor tijd kwam Zwolle op 20-20 langzij. Erik Giesen scoorde nog de 20-21, maar Heeten moest in de slotminuut toch nog de gelijkmaker incasseren. Eindstand 21-21.

Scores voor Heeten:

Dennis Dijkgraaf 5; Quido Lubbers, Janek Wyrwich 4, Roland Voorhorst, Erik Giesen 3; Leo Dijkstra 2.

Zaterdagavond 8 november spelen de heren hun thuiswedstrijd tegen UGHV 2 in de sporthal in HOLTEN. Aanvang 19.00 uur.

LHC dames 3 - Plus/Severijn Heeten Dames 2

Vandaag stond de wedstrijd tegen dames 3 van LHC op het programma, met versterking van 2 dames van dames 3 zijn we vol enthousiasme begonnen aan de wedstrijd. Van tevoren hadden we weinig zicht op wat ons te wachten zou staan. Gezien hun voorgaande wedstrijden zagen we mogelijkheden voor de winst en verlies.

Vanaf het eerste moment van de eerste helft zijn we er vol voor gegaan. De gehele wedstrijd was te merken dat we gewaagd waren aan elkaar, nadat we in de eerste helft op een 7-3 achterstand waren gekomen zijn we gaan knokken voor de winst. Door een 5-1 verdediging werd het voor LHC moeilijker om te scoren en daarbij mooi tempo spel van onze kant hebben we ons aandeel in de wedstrijd terug gevonden. Dit resulteerde in een ruststand van 7-8.

Na de rust merkten we dat er momenten waren waarop we moeite hadden om de concentratie vast te houden. Er waren wisselende momenten, door hard werken van beide kanten en een mooi handbalspel hebben we deze wedstrijd kunnen afsluiten met een eindstand van 14-14.

Groeten Dames 2

Voorwaarts dames 3 - Plus/Severijn Heeten Dames 3

Vroeg vertrokken naar Twello stonden we met alle 12 dames weer klaar om een lekker potje handbal te spelen. Tijdens de eerste paar minuten wisten we meteen welke speelsters van Voorwaarts we vast moesten zetten. Dit gebeurde meteen goed en onze verdediging was dan ook strak dicht. In de aanval moesten we in de eerste helft nog wat op gang komen. Het stond dan ook in de rust 7-5. Maar in de tweede helft kwamen de mooie acties erin en scoorde ieder van ons team. De wedstrijd is dan ook geëindigd in een 17-7 winst voor Heeten!

Groetjes dames 3

Dames A1

Vandaag speelden wij een wedstrijd tegen Overwetering A1. We gingen met vol goede moed de wedstrijd in. In de eerste helft ging het gelijk op, we hadden het idee dat we dit konden winnen. We gingen de rust in met een stand van 10-10. In de rust waren we er allemaal over eens dat we dit moesten winnen. De 2e helft begon al matig. We speelden veel slappe ballen naar elkaar en hadden veel balverlies, het begon erg rommelig te worden. We kwamen er al snel achter in de 2e helft het hem niet meer ging worden. We lieten onze koppen hangen en motiveerden elkaar niet meer. Helaas hebben we dus ook verloren met 19-14. Een gemiste kans dus! Deze wedstrijd vergeten we snel en gaan ons richten op de volgende competitie wedstrijd tegen Nieuw- Heeten A1 en hopen dat we daar de winst wel kunnen pakken.

Groetjes A1

Dames Recreanten:

Na lang op het begin van de competitie te hebben moeten wachten, moesten we deze week twee keer aan de bak! Woensdag ging al goed met een overwinning tegen Zwolle. En vandaag speelden we tegen Wesepe, met een tribune vol publiek uit Heeten!! Voor ons zijn alle tegenstanders nieuw, dus je weet niet zo goed wat je kan verwachten. In het begin van de wedstrijd gingen we te veel met het tempo van onze tegenstander mee. We kregen wat nare onderhandse afstand schoten tegen en kwamen we achter te staan.

Maar met een paar mooie wissels en breaks zetten we door.

Door in de tweede helft veel offensiever te gaan verdedigen, hebben de pot winnend afgesloten met 16-8!

Dames recreanten

Woensdag 29 oktober

Woensdagavond was het zover; de dames van de recreanten mochten hun 1e officiële wedstrijd spelen. Na vele gezellige en fanatieke trainingen waren de dames zeer gebrand om de 1e zege tegen Zwolle binnen te halen.

De dames van Heeten waren eerst wat afwachtend, maar al snel kwamen ze lekker op dreef en schoten de meiden enkele mooie ballen in de goal. Nadat we de 2e helft met

een achterstand begonnen, kwamen we tot de conclusie dat we veelal op snelheid moesten spelen. Dit bleek goed uit te pakken; er werden leuke snelle tegenaanvallen uitgespeeld en de keepster was ook goed en hield ook nog mooie ballen uit de goal!!! Uiteindelijk hebben wij onze eerste zege met een eindstand van 15-8 binnengehaald 😊😊!!!

Op naar zondag, tegen Wesepe!!!

Weekend 25 en 26 oktober

Dames 1

Na vorig weekend geen wedstrijd gehad te hebben, was dit weekend de wedstrijd tegen Voorwaarts dames 1. We wisten dat dit een sterke ploeg is en dat we dus hard aan de bak moesten. Nadat de eerste paar doelpunten nog gelijk opliepen tot 2-2, werd het al snel een kleine voorsprong in het voordeel van Voorwaarts(3-7). Aan het eind van de eerste helft verzwakten we iets en was de ruststand in het voordeel van Voorwaarts 7-17. Na de rust kwamen we weer met volle moed uit de kleedkamer. In het eerste gedeelte van de tweede helft begonnen we goed. De verdediging stond er en daarbij ook de aanval. Gedurende tweede helft werd het kwaliteitsverschil duidelijk. Voorwaarts was een maat te groot voor ons. Ze maakten het ene na het andere doelpunt, wat uiteindelijk leidde tot een eindstand van 15-30 in het voordeel van Voorwaarts.

Op naar 2 november voor onze volgende wedstrijd tegen BDC!

Groetjes Dames 1

Dames 2

Zaterdagavond stond de 4e wedstrijd van het seizoen op het programma. Voorwaarts dames 3 was de tegenstander. We wilden erg graag onze 4e plek (en dat in 3e klasse!) vasthouden, maar we wisten dat dat zwaar zou worden tegen koploper Voorwaarts. We begonnen de wedstrijd scherp en kwamen dan ook op voorsprong. Het eerste kwartier boden we goed weerstand en konden we nog aardig mee met Voorwaarts. Lange tijd was het doelpuntenverschil slechts 1 of 2 punten. Helaas wisten we dat niet vast te houden. Hoe dichter de rust in zicht kwam, hoe onrustiger (en daarmee slordiger) wij werden. De ruststand was 8-13. Onze coaches wezen ons daar dan ook op in de rust: we moesten weer terug naar ons spel van begin van de wedstrijd. Helaas bleken we daar niet toe in

staat. Begin van de 2e helft hadden we weer last van een voor ons bekend probleem, namelijk scoren. Gelukkig deed Lori Vloedgraven met ons mee en gaf zij ons het goede voorbeeld door er 2 achter elkaar in te gooien. Voorwaarts was echter al op stoom gekomen en liet zien dat zij snel en technisch goed kunnen spelen. We maakten het Voorwaarts soms ook wel makkelijk door slordig spel van ons kant met veel balverlies. De tegengoals vlogen ons dan ook om de oren. Met gevolg dat er na een uur spelen een eindstand van 13-33 op het bord stond. Voorwaarts was duidelijk een maatje te groot voor ons vandaag. Hopelijk vinden we volgende week in LHC3 een meer gelijkwaardiger tegenstander.

Heren 1

Eerste zege voor heren Plus Severijn Heeten.

Na 2 ongelukkige nederlagen wilde de heren thuis tegen Donar graag de eerste punten pakken in dit zaalseizoen. Donar was een onbekende tegenstander voor Heeten, maar gezien de uitslagen lagen er kansen. Helaas moest Heeten Erik Giesen door een knieblesure missen, maar kon Fabian Dorlas weer meespelen.

Heeten startte goed en nam in het eerste kwartier met goed veldspel een 5-1 voorsprong. Dennis Schrijver stopte fraai een strafworp en via 3 breaks wist Heeten de voorsprong uit te bouwen naar 8-1. In de slotfase van de eerste helft kon Donar nog iets terug doen, waardoor de rust aanbrak met een 12-5 stand.

Na rust speelde Heeten te onrustig. Aanvallen werden te snel afgerond waardoor het balbezit vaak niet lang duurde. In de beginfase van de 2e helft kwam Donar daardoor terug tot 14 -10. Na op nieuw een strafworp te hebben gestopt was het Dennis Schrijver die met een snelle uitworp Dennis Dijkgraaf in staat stelde te scoren. (16-10)

In de slotfase scoorden beide teams nog 4 keer waardoor Plus Severijn Heeten met de 29-14 overwinning de eerste 2 punten van de competitie kon bijschrijven.

Scores voor Plus Severijn Heeten:

Quido Lubbers 8; Dennis Dijkgraaf 4; Janek Wyrwich, Leo Dijkstra, Roland Voorhorst 2, Fabian Dorlas, Jan Maats 1.

Volgend weekend spelen de heren uit tegen Zwolle.

Dames A1

Vandaag hebben we een wedstrijd gespeeld tegen Haarle A1. De eerste helft ging niet zo goed, we speelden erg slordig en de verdediging stond niet sterk. We zijn de rust in

gegaan met 5-11. In de tweede helft ging het een stuk beter en hebben we ons herpakt. We hielpen elkaar in de verdediging en motiveerden elkaar. Haarle heeft ook nog maar 1x gescoord deze helft. Op het einde werd het nog spannend maar helaas, we hebben deze wedstrijd net verloren met 11-12. In ons team hebben we een aantal geblesseerden maar gelukkig hadden we een aantal gastspelers uit B1 die met ons mee speelden, zonder hun hadden we het nooit gered.

Groetjes A1

Zaterdag 18 oktober

Heren 1

Blessures nekken Heeten tegen Duiven 2.

In de eerste thuiswedstrijd van de competitie moesten de heren van Plus Severijn Heeten aantreden tegen Duiven 2. Geen makkelijke tegenstander, maar er lagen kansen. Heeten moest zaterdagavond Fabian Dorlas door ziekte missen. Heeten startte goed. Twee goed gespeelde aanvallen leverden treffers van Janek Wyrwich en Quido Lubbers op. Ook Roland Voorhorst kreeg een prima kans, maar stuitte op de keeper van Duiven. Duiven kwam terug en tot halverwege de eerste helft hielden beide teams elkaar in evenwicht. (5-5)

Door een wisseling in de opbouw bij Duiven ontstond er meer gevaar in hun aanval. Het kostte Heeten wat moeite om daar goed op in te spelen en Duiven zag kans met goede combinaties aan de cirkel uit te lopen naar een 7-12 voorsprong. In de slotfase van de eerste helft kreeg Heeten meer controle op het spel. Ook liep het aanvallend prima en met 4 scores op rij wist Heeten de achterstand bij rust tot 12-13 te verkleinen.

Heeten kwam in de 2e helft bij de eerste aanval al gelijk en behield daarna telkens een minimale voorsprong tot 17-17. In deze fase miste Heeten een strafworp maar wist Duiven wel te scoren na een gestopte strafworp door Dennis Schrijver. In de aanval daarop kreeg Heeten wat onfortuinlijk een doelpunt tegen. (17-19) In de daarop volgende aanval verstapte Dion Hofste zich en kon hij de wedstrijd niet voortzetten. Opnieuw stopte Dennis Schrijver een strafworp, maar Heeten zag geen kans de achterstand ongedaan te maken. (18-21)

Met nog 12 minuten te spelen moest na een stevige overtreding ook Erik Giesen met een knieblesure het spel verlaten. Dit alles was iets te veel voor Heeten. Verdedigend moest er te veel worden geschoven en Duiven maakte goed gebruik van ruimte die Heeten bood. Roland Voorhorst en Quido Lubbers scoorden nog voor Heeten, maar konden niet voorkomen dat de wedstrijd – ongelukkig – met 19-28 verloren ging.

Scores voor Heeten:

Quido Lubbers 7; Janek Wyrwich 4, Erik Giesen, Roland Voorhorst 3, Dennis Dijkgraaf, Leo Dijkstra 1.

Aanstaande zondag spelen de heren thuis tegen Donar 2 om 16.45 uur. Hopelijk zijn de geblesseerden dan hersteld.

Dames 2

Op zaterdagavond hebben we onze derde wedstrijd van het seizoen gespeeld tegen ABS Bathmen.

Onze tegenstander was een heel jong team. We waren dan ook benieuwd of ze ons eruit zouden lopen qua conditie en snelheid.

Het eerste deel van de wedstrijd merkten we dat we wel sterker waren, maar dit was in de stand niet goed terug te zien.

De ruststand was dan ook 5-2 in het voordeel van Heeten.

De verdediging stond goed, we werkten goed samen, Ellen keepste goed, maar het scoren lukte nog niet zo goed. Ook hadden we regelmatig balverlies.

Dit hebben we in de tweede helft gelukkig weer goedge maakt. Mede door wat snelle tegenaanvallen en felheid op de bal, hebben we de winst gepakt. Eindstand; 15-6.

Groetjes dames 2

Dames A-Jeugd

Onze derde competitiewedstrijd hebben we gespeeld tegen LHC A1. Onze vorige wedstrijd hebben we gewonnen, dus we gingen er zeker voor om dit weer te doen deze week. We kenden het team nog niet, en wisten dan ook niet wat we moesten verwachten.

We lieten direct al zien dat we voor de winst gingen en we stonden er als een team. We hadden dan ook al wel snel een kleine voorsprong te pakken. Er waren ook wat mindere momenten, waarbij de stand een keer nog gelijk werd. Vanaf dat moment hebben we onze voorsprong weer steeds groter gemaakt, ook in de tweede helft. In de tweede helft was ook duidelijk te zien aan de stand dat we sterker waren. We hebben uiteindelijk gewonnen met een eindstand van 19-10.

Nu op naar de volgende wedstrijd waar we weer de punten hopen te pakken!

Groetjes A1

Weekend 11 en 12 oktober:

Wedstrijd HBVS – Plus Severijn Heeten 11 oktober

Daar gaan we dan op naar Bunschoten – Spakenburg. Na een best goede voorbereiding begonnen we aan de wedstrijd. We begonnen de wedstrijd sterk en stonden al snel op een 0-4 voorsprong. Daarna verzwakten we iets en maakte HVBS daar goed gebruik van. De score was nu 4-4 gelijk. De wedstrijd bleef gelijk opgaan tot aan de rust. We gingen de rust in met een stand van 5-6. Anja heeft ons in de rust scherp toegesproken waarnaar we weer met een frisse moed de tweede helft in stapten. Beide teams begonnen de tweede helft weer sterk, waardoor we steeds weer gelijk opgingen. Na matig optreden van de scheidsrechter werd de wedstrijd ruwer en ruwer. Waardoor wij er geen raad meer mee wisten. Hierdoor kwam HVBS op een 11-10 voorsprong. In de allerlaatste minuut scoorde HVBS de 12-12. Wij deden nog een poging op doel maar die ging mis. De wedstrijd eindigde met een gelijkstand van 12-12.

Wij kijken uit naar onze volgende wedstrijd thuis in de sporthal in Heeten, die plaatsvindt op 25 oktober tegen Voorwaarts. We hopen op veel publiek, om ons goed aan te komen moedigen!

Groetjes Dames 1

Teleurstellende nederlaag Heren Plus Severijn Heeten

De heren van Heeten startten hun competitie uit tegen Blauw Wit. Een altijd lastige en stugge tegenstander.

De beginfase van de eerste wedstrijd was niet best. Heeten ging slordig om met de kansen en liep daardoor in de eerste 10 minuten tegen een onnodige 9-1 achterstand op. Het spel ging daarna beter draaien en Heeten wist de opgelopen achterstand bij rust tot 13-12 te verkleinen. Na rust bleef het spel op en neer gaan en op 16-17 kwam Heeten voor het eerst op voorsprong. Helaas moest Quido Lubbers met nog 20 minuten te spelen de wedstrijd verlaten, waardoor Heeten de wedstrijd zonder wissels af moest maken. Blauw Wit maakte daar in eerste instantie redelijk gebruik van, door uit te lopen naar een 27-23 voorsprong. In de slotminuten kwam Heeten met 2 treffers nog terug, maar meer dan de 30-28 nederlaag zat er niet in.

Scores: Quido Lubbers 8; Janek Wyrwich 6 (4 strafworpen) Dennis Dijkgraaf, Fabian Dorlas 4; Leo Dijkstra 3, Erik Giesen 2; Roland Voorhorst 1.

Zaterdagavond spelen de heren hun eerste thuiswedstrijd tegen Duiven 2. De wedstrijd

begint om 20.10 uur.

Holten dames 2 - Heeten dames 2

Vorige week flink ingemaakt door Daltsen dames 4. De aandachtspunten hebben we meegenomen naar deze wedstrijd. De wedstrijd begon goed, we scoorden meteen in de eerste aanval. In het begin gingen we gelijk op maar al snel konden wij onze kansen benutten, verdediging was sterk en in de aanval hebben we goed gekeken waar de gaten zaten. Zo af en toe hadden we een dipje, maar onze coach, die voor het eerst mee was, wist daar goed mee om te gaan. Rust: 5-13, eindstand: 9-25. Kortom we hebben een prettige wedstrijd gespeeld en ook wij nemen onze eerste 2 punten mee naar huis! Volgende week spelen we de wedstrijd thuis om 19:00u tegen dames 2 van ABS.

Wedstrijdverslag dames 3

Vandaag de wedstrijd tegen holten 3 uit. Naar vorige week moesten we natuurlijk wel even weer wat laten zien.

We begonnen de wedstrijd niet echt goed, we moesten er nog even inkomen. Naar het eerste doelpunt hebben we gelijk even onze nieuwe wissel getest en hoewel er geen doelpunt uit voort kwam lukte de wissel toch nog best goed. De hele tijd gingen de doelpunten verder gelijk op en de rust stand was 7 -8 in ons voordeel.

In de rust werden we even weer opgepept en gingen we weer met frisse moed verder. De tweede helft ging vrijwel hetzelfde als de eerste helft al kwamen we toch nog even op achterstand, maar uiteindelijk was de eindstand 11-12 in ons voordeel. De eerste punten zijn dus binnen.

Op naar de volgende wedstrijd over 2 weken!!

Groetjes dames 3

Holten A1 - Heeten A1

Na de wedstrijd van vorige week, waarbij we flink werden overrompeld door Broekland, stonden we vandaag ons mannetje. Weer met goede moed gingen we het veld op om

vandaag wel die twee punten mee naar huis te nemen. Het was een spannende wedstrijd waarbij we goed aan elkaar gewaagd waren. Zo stonden we drie minuten voor tijd voor met 12-13. Helaas werd er toen gescoord door Holten en was de stand weer gelijk. In de laatste seconde werd er gescoord door Esmee Ruiter en maakte de eindstand op 13-14! De eerste twee punten zijn dus binnen en we hopen dat we dit door kunnen zetten naar volgende week.

Weekend 4 en 5 oktober:

Dames1

Heeten Ds1 – OBW Ds1

Met de nodige voorbereidingen was het dan eindelijk zo ver! Onze eerste competitiewedstrijd! En dat wel tegen OBW. Iedereen had de gezonde spanning er goed in zitten, en we gingen dan ook met volle moed het veld op. We hadden er zin in!! In de wandelgangen kregen we te horen dat we OBW niet moesten onderschatten dus we waren extra alert. Wat opliep op wat gele kaarten en twee minuten aan beide kanten, en zelfs één rode kaart aan de kant van OBW. Dat verteld genoeg, de pot ging vlot en fel. In de eerste helft kregen we heel veel doelmogelijkheden, maar hebben i.p.v. een flinke voorsprong te maken de keeper van OBW ermee ingeschoten. Bijna alles ging op de paal, net over of die sterke keeper van OBW had hem in de handen. Door onze onzuiverheid ging de stand daardoor gelijk op. De ruststand kwam daarmee op 9-8 te staan in voordeel van ons. De 2e helft kwam OBW iets fysieke de kleedkamer uit maar dat heeft ons niet ondergesneeuwd. Gedurende de hele wedstrijd bleef het spannend en liep het gelijk op. Met wat missers, mooie doelpunten, panels en goede verdediging kwam de eindstand te staan op 17-16 in het voordeel van ons.

verslag op:

Dames2

Heeten Dames 2 - Daltsen Dames 4: einduitslag 8-31

Vandaag onze eerste wedstrijd van het seizoen tegen Daltsen dames 4. Dit jaar weer in de derde klasse, dus we weten al bij het begin van de wedstrijd dat we flink aan de bak

moeten. We beginnen vol goede moed aan de wedstrijd. Al snel blijkt echter dat de dames van Dalfsen een maatje te groot zijn voor ons. Ze zijn sneller, en veel beter. Bij de rust stonden we al dik achter. De eindstand van de wedstrijd was 8-31.

We nemen de positieve punten van deze wedstrijd mee naar volgende week. We hebben als team geknokt, en in standaardsituaties stond de verdediging goed. Aanvallend zullen we toch echt meer moeten brengen.

Op naar volgende week, tegen de dames van Holten 2!

Dames 3

De eerste wedstrijd van het seizoen is gespeeld. Wij moesten tegen broekland en het was zeker weer even inkomen. In de eerste 10 min leek het goed te gaan, toen stond het 2-2 maar later liep broekland uit en hebben wij verloren met 25-8.

Groeten Dames 3

A1

Hallo allemaal,

Hierbij een wedstrijd verslagje van Heeten A1. Vandaag was het dan zover, onze eerste competitie wedstrijd. Heeten A1- Broekland A1. We hebben ze al eerder ontmoet tijdens een oefenwedstrijd, maar helaas hebben we toen dik verloren. Toch begonnen we vol goede moed aan de wedstrijd om de 2 punten thuis te houden. Hierbij kregen we hulp van Dette Loohuis die ons team kwam versterken. Helaas bleek de keeper van Broekland steeds op de plaats te staan waar de bal kwam. Kortom we hebben verloren met 7-33, want ze waren gewoon een maatje te groot. We hopen dat het lukt om volgende week Holten in te maken en zo onze eerste 2 punten binnen te slepen.

Groetjes A1

Wedstrijd Bartelscup 19 juni 2014

Gepubliceerd op donderdag 19 juni

Plus Severijn/Heeten DS1- Klink Nijland Kwiek DS2: 18 - 26

De laatste wedstrijd is gespeeld in deze serie van 6 om de Bartelscup te winnen. Die mogelijkheid zat er al niet meer in voor onze dames en ook vanavond werd het helaas geen overwinning tegen het 2e team van Klink Nijland Kwiek. Ook de laatste competitiewedstrijd werd tegen hen gespeeld en werd het een spannende partij. Vanavond wilden onze gasten wat rechtzetten en al snel hadden ze een 11 - 4 voorsprong opgebouwd. Bij rust was dat teruggebracht tot 10 - 14 maar in de 2e helft liepen onze dames weer achter de feiten aan. je kon duidelijk zien dat het seizoen gespeeld was. Teveel fouten in aanspelen, geen fanatieke verdediging en daardoor kon Kwiek makkelijk uitlopen naar een 18 - 26 overwinning.

Nu nog paar afsluitende trainingen en seizoen zit er definitief op.

Wij danken iedereen voor hun belangstelling afgelopen seizoen en zien iedereen graag weer terug na een welverdiende vakantie.

Tot volgend seizoen.

Wedstrijd Bartelscup 5 juni 2014

Gepubliceerd op Donderdag 5 juni

TVO Hengevelde - dames 1: 23-22

Vanavond speelde onze dames in Hengevelde tegen de dames van TVO om de Barteldscup.

Deze Barteldscup is voor onze dames toch al niet meer bereikbaar en het leek in de wedstrijd daarom ook wel een beetje dat men niet meer ergens om speelde.

De eerste 5 minuten ging het dit keer juist aardig en namen ze al snel een 5 - 1 voorsprong, echter daarna was het al nagenoeg gedaan. TVO kwam weer dichterbij en nam zelfs een voorsprong die we vlak voor rust nog wel weer teniet konden doen.

Met een ruststand van 13-15 werd de kleedkamer opgezocht. Ook al bijzonder was dat onze dames weer als eerste op het veld stonden voor de 2e helft, iets wat bijna nooit gebeurt.

De 2e helft was nog minder en hoeven we ook weinig van te vertellen. Ook de scheidsrechter ging mee in het spelletje, hoewel die nog wel enkele strafworpen gaf. Bijbehorende straffen bleven echter achterwege.

Er werd ook weinig meer gescoord en uiteindelijk was TVO de gelukkigste met een eindstand van 23-22.

Nog 1 wedstrijd te gaan en dan is het tijd voor vakantie. Donderdag 19 Juni om 19:30 uur in eigen sporthal tegen dames 2 van Kwiek.

Het zal dan zeker beter moeten gaan.