



## Coronaprotocol Senioren

### Algemeen

- Blijf thuis bij klachten
- Pas hygiëne toe
- Houd 1,5 meter afstand
- Vermijd drukte

### Is er bij jou corona vastgesteld?

- Meld dit direct bij corona-coördinator van je team (coach, begeleider of trainer)
- Ga in quarantaine; je bezoekt in ieder geval geen enkele handbalactiviteit
- Werk volledig mee aan bron- en contactonderzoek

### Sporthal

- Desinfecteer handen bij binnenkomst
- Voor en na eigen wedstrijd niet toegestaan om op de tribune plaats te nemen, wacht in de kleedkamer totdat de zaal leeg is.
- Kantine: volg de instructies in de kantine en van het kantinepersoneel

### Kleedkamer

- Zo laat mogelijk omkleden
- Eigen kleding in de tas
- Maximaal aantal personen in kleedkamer staat aangegeven op de deur van de kleedkamer. Er zijn per team 2 kleedkamers beschikbaar. Tegenstander maakt gebruik van de 'heren'kleedkamer
- Douchen op 1,5 meter toegestaan
- Aanvoerder is corona-coördinator
- Desinfecteren na gebruik

### Trainingen

- Geen beperkingen
- Trainer is corona-coördinator
- Trainer houdt 1,5 meter afstand
- Voor de training, in rustmomenten en na training; 1,5 meter afstand
- Eigen bidon (en eigen handdoek) gebruiken

### Wedstrijden

- Coach/begeleider is corona-coördinator
- Zo laat mogelijk aanwezig
- Houd 1,5 meter afstand tijdens warming-up
- Geen begroeting, geen yell, geen handen schudden
- Schreeuwen/juichen/high-fives is in en buiten het veld niet toegestaan
- Eigen bidon (en eigen handdoek) gebruiken
- Alle personen op de bank op 1,5 meter afstand
- Coach/begeleider houdt 1,5 meter afstand
- Geen helftwissel
- Bal in het gezicht; desinfecteren van bal
- Blessurebehandeling; alleen indien écht nodig, is er fysiek contact

### Uitwedstrijden

- Vervoer; mondkapje verplicht voor alle inzittenden
- In wedstrijdtenue vertrekken
- Zo laat mogelijk aankomen
- Uitteams douchen niet (dit is afhankelijk van de beschikbaarheid bij de vereniging)
- Volg bij uitwedstrijden de instructies van de desbetreffende locaties op

### Voor ouders / gezinsleden

- Maximaal 3 bezoekers van de wedstrijd per speelster
- De tribune is pas beschikbaar bij aanvang van de wedstrijd; houd 1,5 meter in acht tot de bezoekers die de tribune verlaten
- Maximaal 1 persoon op de aangegeven plekken op de tribune (ook al behoort je tot 1 huishouden)
- Schreeuwen / juichen is niet toegestaan
- Na de wedstrijd dient u direct de tribune te verlaten om plaats te maken voor de bezoekers van de volgende wedstrijd
- Kantine: volg de instructies in de kantine en van het kantinepersoneel
- Geen bezoek toegestaan bij uitwedstrijden, behalve als u chauffeur bent